

Dansk Skøjte Unions
mærkeprøveserie for solo- og isdans



Gældende fra 24-08-2026

Indholdsfortegnelse

Hvordan kan de forskellige mærker bestås?	2
Dance 1	2
Solodans mærker	3
Isdans mærker	4
Indsendelse og bedømmelse af fridanselementer og mønsterdanse	4
Aktivering af mærker og skift mellem rækker	5
Skift mellem åbne- og alderssvarende ISU-rækker	5
Skift mellem åbne ISU-rækker	5
Aktivering af mærke	5
Konvertering fra sololøber til solo- eller isdanser	6
Dommere og specialister til bedømmelse af mærkeprøver	6
Mønsterdans diagrammer for solodans	7
Dance 1: Tango Canasta	7
Dance 1: Rhythm Blues	7
Basic Novice: Fourteenstep	8
Basic Novice: Swing Dance	8
Intermediate Novice: Foxtrot	9
Intermediate Novice: Willow Waltz	9
Advanced Novice: Rocker Foxtrot	10
Advanced Novice: Starlight Waltz	10
Junior: Argentine Tango	11
Junior: Blues	11
Senior: Quickstep	12
Senior: Rhumba	12

Hvordan kan de forskellige mærker bestås?

Dance 1

Den første mærkeprøve for solo- og isdansere hedder Dance 1 og giver mulighed for, at løberen/parret kan stille op til DSU konkurrencer.

Dance 1 består af to mønsterdanse: #29 Tango Canasta og #33 Rhythm Blues, hvor der skal udføres to sekvenser af begge danse (se side 6). Der er ikke nogle krav til fridanselementer.

Dance 1 kan bestås ved en af følgende måder:

- Ved private mærkeprøver inviterer klubben selv en mærkeprøvedommer/specialist (fra en liste udgivet af DU). Denne official må på ingen måde træne eller være inhabil overfor løberen.
 - Klubben dækker den inviterede dommers/specialists transportudgifter samt et honorar på 200 kr.
 - Klubben printer selv dommerkort og anmeldelsesblanket fra DSU's Dropbox.

- Klubben indsender anmeldelsesblanket til DSU's kontor (office@danskate.dk) med navne på alle de deltagende løbere, uanset mærkeprøvens udfald.
- Eller ved at indsende videoer til Danseudvalget via Google form, som udfyldes og videoerne uploades på siden: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdBOakzpL46PmLw0K9ZE5E0IM1ZUwxxzdRrJGrb5k6JRuzcpA/viewform> Ved indsendelse se krav på side 4.
 - Der indbetales et gebyr på 200 kr. til DSU per judges scores mærkeprøve og 200 kr for. Dette beløb dækker også udsendelse af evt. diplom.
 - Der skal sendes én mail pr. løber pr. mærke (dette gælder også for par), hvor betaling for mærkeprøven sker på dette link: <https://dsu.klubmodul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=64>. Når der er betalt sendes der automatisk en mail til ovenstående til danseudvalget.
- Det er muligt at få bedømt videoer kort efter følgende datoer:
 - 06-09-2026 (Mønsterdanse og fridanselementer)
 - 15-11-2026 (Kun mønsterdanse)
 - 10-01-2027 (Kun mønsterdanse)
 - 28-03-2027 (Kun mønsterdanse)
 - 16-05-2027 (Mønsterdanse og fridanselementer)

Der skal gå minimum 7 dage imellem afholdelse/indsendelse af en Dance 1 mærkeprøve, for løberen/parret kan stille op i en ny Dance 1 mærkeprøve.

Bedømmelsen:

- Alle elementer vurderes med GOE værdier -5 til +5. Højst to af de krævede elementer må opnå en GOE-værdi på -1. De resterende elementer skal opnå en GOE på 0 eller bedre. Såfremt ét af de krævede elementer modtager GOE ringere end -1, eller hvis tre eller fire elementer modtager GOE på -1, kan mærket ikke bestås. Positive GOE's kan ikke opveje for negative GOE's for samme element.
- Det er ikke tilladt at gentage elementer efter første udførelse af dansene.

Solodans mærker

Tekniske krav: (De krævede levels er minimum levels)

Mærke	Basic Novice	Intermediate Novice	Advanced Novice	Junior	Senior
Fridans-elementer	Twizzles B Edge B DSp B	Twizzles 1 Edge 1 DSp 1	Twizzles 2 Edge 2 DSp 2	Twizzles 2 Edge 3 DSp 2	Twizzles 3 Edge 4 DSp 3
Mønsterdanse					
PD1	Fourteenstep (begge sekvenser: Steps A)	Foxtrot (Steps A & Steps B)	Rocker Foxtrot (Steps A & Steps B)	Argentine Tango (se diagram)	Quickstep (2 sekvenser)
PD2	Swing Dance (Steps A)	Willow Waltz (Steps B & Steps A)	Starlight Waltz (Steps A)	Blues (Steps A & Steps B)	Rhumba (2 sekvenser)

Se diagrammerne side 6-11. Vær især opmærksom på diagrammer med både Steps A og steps B, da der kan være ændret i trin, der forbinder de to typer steps.

Isdans mærker

Tekniske krav: (De krævede levels er minimum levels)

Mærke	Basic Novice	Intermediate Novice	Advanced Novice	Junior	Senior
Fridans- elemeter	Twizzles B Lift B DSp B	Twizzles 1 Lift 1 DSp 1	Twizzles 2 Lift 2 DSp 2	Twizzles 2 Lift 3 DSp 2	Twizzles 3 Lift 4 DSp 3
Mønster- danse	Swing Dance & Fourteenstep	Foxtrot & Willow Waltz	Rocker Foxtrot & Starlight Waltz	Argentine Tango & Blues	Quickstep & Rhumba

Isdans følger diagrammerne i Mønsterdanse-0724 (ISU's diagrammer)

Mønsterdans mærkeserien kan bestås uafhængigt af fridanselementerne. Mønsterdanceserien skal bestås i kronologisk rækkefølge.

Fridanselementerne skal kun bestås, hvis en løber/et par ønsker at stille op i en alderssvarende række, og behøver ikke bestås kronologisk.

Ønsker en løber/et par at deltage i en alderssvarende ISU-rækker eller skal en løber rykke i en ny alderssvarende ISU-række kræves både alderssvarende mønsterdans- og fridanselementer bestået.

Indsendelse og bedømmelse af fridanselementer og mønsterdanse

Fridanselementer bestås ved konkurrencer.

- Såfremt et mærke menes bestået for en given løber, skal klubben indsende link til resultatsiden til Danseudvalget via Google form på siden: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdB0akzpL46PmLw0K9ZE5E0IM1ZUwxxzdRrJGrb5k6JRuzcpA/viewform>. Fristen for indsendelsen er maksimalt 14 dage efter en konkurrence er afholdt.
Der skal udfyldes en Google form pr. løber (dette gælder også for par) pr. mærke, (dette gælder også for par), hvor betaling for mærkeprøven sker på dette link: <https://dsu.klubmodul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=65>. Når der er betalt sendes der automatisk en mail til danseudvalget.
- Man kan kun bestå ét mærke pr. protokol.
- Danseudvalget vil give svar til både klubben og DSU's kontor indenfor 14 dage fra modtagelsen.
- Det er ikke nødvendigt at skrive på forhånd, såfremt en løber ønsker at forsøge at bestå et mærke.
- For hver indsendt protokol indbetales der et beløb på 100 kr. til DSU for registrering og godkendelse. Såfremt en løber består et mærke, dækker disse 100 kr. også for udsendelse af diplom.
- Judges scores fra udenlandske konkurrencer fra ISU's liste kan indsendes til DU på samme vilkår som Judges Scores fra danske konkurrencer. Judges scores fra internationale konkurrencer, der ikke står på ISU's liste kan indsendes til DU, såfremt konkurrencen og panelet kan godkendes af DU.
- Gennemsnit af GOE danner grundlag for vurdering af, om et mærke er bestået eller ej.
- Der kan til to af mærkeprøverne indsende én kontinuerlig video-optagelse, hvor alle tre krævede fridanselementer vises via Google form. Prisen er 200 kr. <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdB0akzpL46PmLw0K9ZE5E0IM1ZUwxxzdRrJGrb5k6JRuzcpA/viewform> og betaling via <https://dsu.klubmodul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=64>.
- Det er muligt at få bedømt videoer kort efter følgende datoer:
 - 06-09-2026 (Mønsterdanse og fridanselementer)
 - 15-11-2026 (Kun mønsterdanse)
 - 10-01-2027 (Kun mønsterdanse)
 - 28-03-2027 (Kun mønsterdanse)
 - 16-05-2027 (Mønsterdanse og fridanselementer)

Mønsterdance består ved indsendelse af videoer:

- *Musikken, som anvendes skal være ISU's mønsterdances musik.*
- *Optagelse af videoer skal være midt på langsiden, hvor løberen udfører første sekvens. Telefonen skal holdes vandret. Tjek på pc, at kvaliteten er god af både billede- og lyd kvalitet, inden videoerne sendes ind.*
- Der skal udføres en hel omgang på banen. Det er enten en eller to sekvenser af dansene - se diagrammerne sidst i denne fil.
- Indsende videoer til Danseudvalget:
 - Der indbetales et gebyr på 200 kr. til DSU for registrering og godkendelse af mærke. Dette beløb dækker også udsendelse af diplom.
 - Denne Google form udfyldes og videoer uploades på siden: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdB0akzpL46PmLw0K9ZE5E0IM1ZUwxxzdRrJGrb5k6JRuzcpA/viewform>
- Der skal udfyldes en Google form pr. løber (dette gælder også for par) pr. mærke, (dette gælder også for par), hvor betaling for mærkeprøven sker på dette link: <https://dsu.klubmodul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=65>. Når der er betalt sendes der automatisk en mail til danseudvalget.
- Det er muligt at få bedømt videoer kort efter følgende datoer:
 - 06-09-2026 (Mønsterdance og fridanselementer)
 - 15-11-2026 (Kun mønsterdance)
 - 10-01-2027 (Kun mønsterdance)
 - 28-03-2027 (Kun mønsterdance)
 - 16-05-2027 (Mønsterdance og fridanselementer)
- Kriterier for at bestå både fridanselementer og mønsterdance:
Alle elementer vurderes med GOE værdier -5 til +5. Højest to af de krævede elementer må opnå en GOE-værdi på -1. De resterende elementer skal opnå en GOE på 0 eller bedre. Såfremt ét af de krævede elementer modtager GOE ringere end -1, eller hvis tre eller fire elementer modtager GOE på -1, kan mærket ikke bestå. Positive GOE's kan ikke opveje for negative GOE's for samme element.
- Gennemsnit af GOE danner grundlag for vurdering af, om et mærke er bestået eller ej.

Aktivering af mærker og skift mellem rækker

Skift mellem åbne- og alderssvarende ISU-rækker

Skøjtesæsonen løber fra 01.07-30.06. Inden for én sæson kan der højst ske ét skift mellem alderssvarende ISU-rækker og åbne ISU-rækker.

Skift mellem åbne ISU-rækker

En løber/par kan altid rykke opad i løbet af sæsonen. Hvis en løber/par ønsker at rykke nedad kan det kun ske ved sæsonstart.

Aktivering af mærke

Bestået Dance 1 skal aktiveres senest ved sæsonstart den følgende sæson og giver adgang til åbne DSU-rækker. Træneren vurderer hvilken af de tre rækker.

For Basic Novice, Intermediate Novice, Advanced Novice, Junior og Senior gælder det, at hvis en løber/et par opnår alderssvarende mærke i løbet af sæsonen, kan løberen/parret skifte til den alderssvarende ISU-række. Hvis en løber/par i løbet af sæsonen opnår alderssvarende mærke eller består et højere mærke end det alderssvarende, har løberen/parret mulighed for at gemme mærket sæsonen ud. Såfremt det ikke aktiveres ved sæsonstart den efterfølgende sæson, vil mærket ikke længere være gyldigt.

Konvertering fra sololøber til solo- eller isdanser

Hvis sololøbere ønsker at blive solodanser, så behøver man ikke tage alle dansemærker, men kan konverteres således:

Løbere fra Funkskate og B2-rækkerne skal starte med at bestå Dance 1 for at stille op til konkurrencer i is- og solodans. For øvrige sololøber vurderer træneren hvilket mønsterdansmærke, der startes med. Herefter tages mønsterdansmærkerne kronologisk.

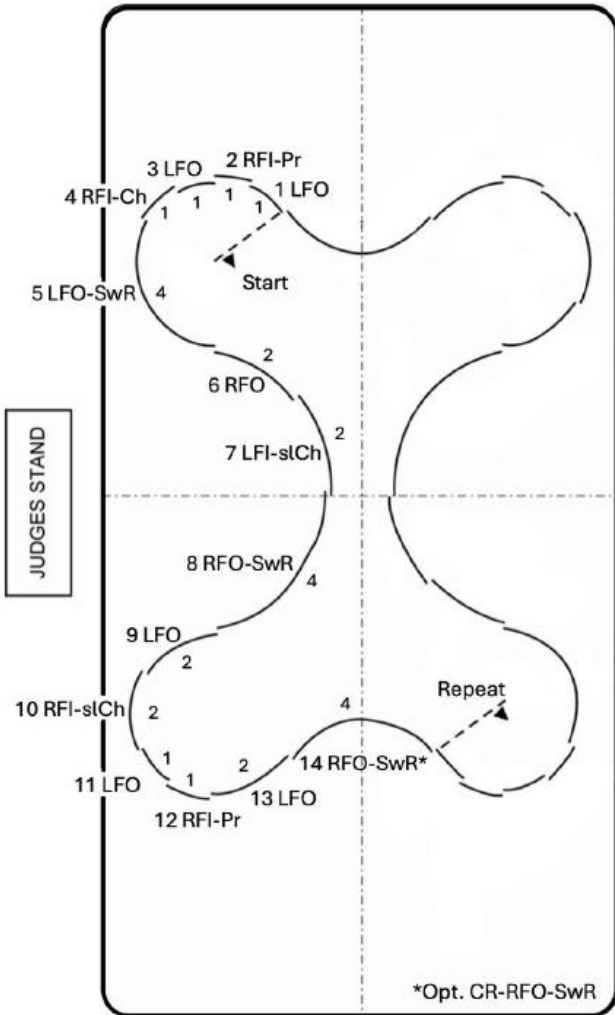
Dommere og specialister til bedømmelse af mærkeprøver

Ingen official kan bedømme egne løbere eller løbere, som de er inhabile overfor.

Mønsterdans diagrammer for solodans

2 sekvenser

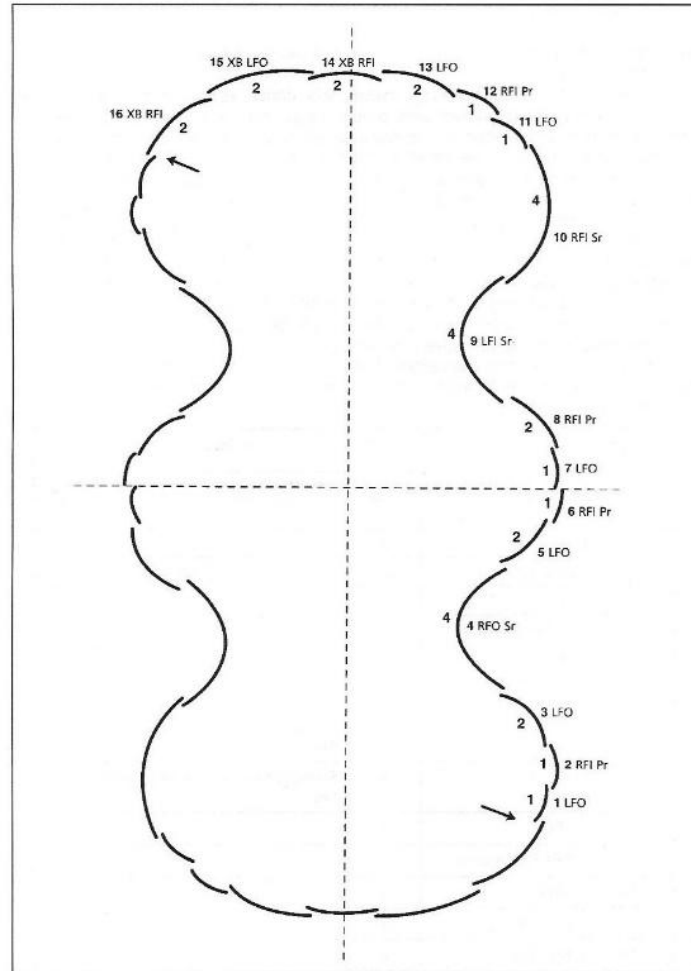
Tempo: 108 taktslag/min
Set Pattern Dance



Dance 1: Rhythm Blues

2 sekvenser

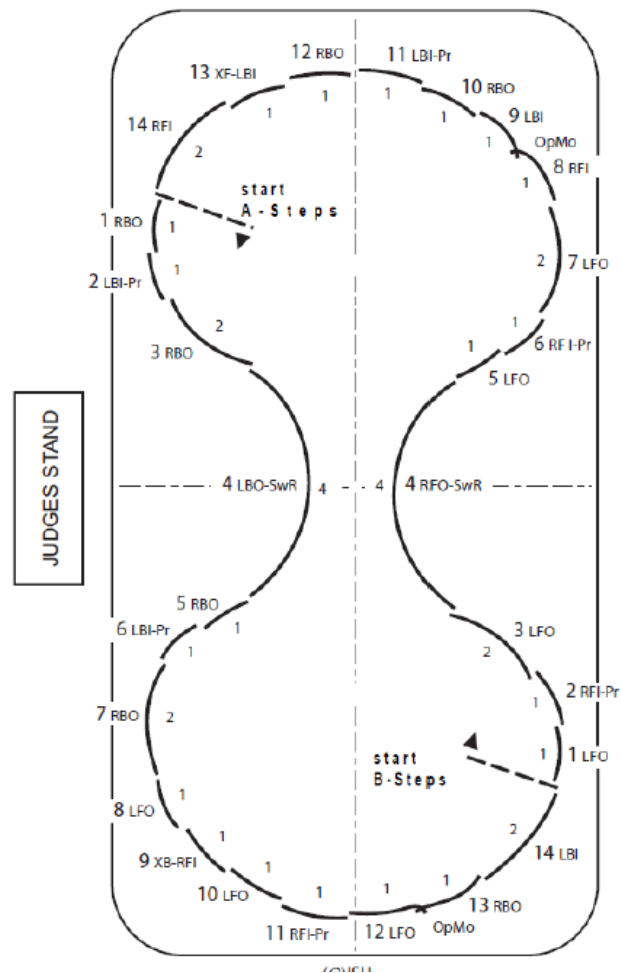
Tempo: 88 taktslag/min
Set Pattern Dance



Basic Novice: Fourteenstep

Begge sekvenser: Step A (Lady)

Tempo: 112 taktslag/min
Set Pattern Dance



Basic Novice: Swing Dance

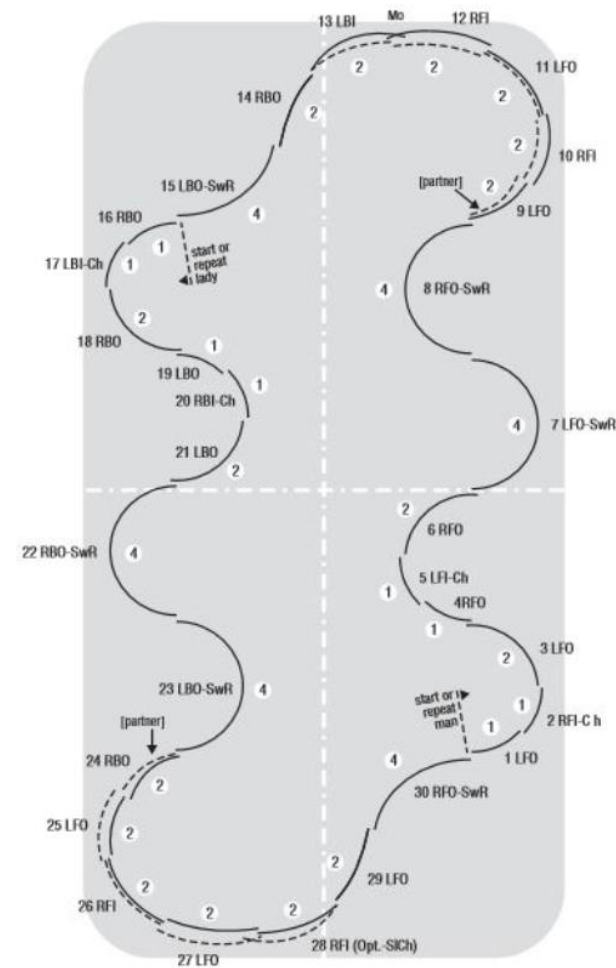
1 sekvens af Steps A (Lady)

Sektion 1 trin #1-15

Sektion 2 trin #16-30

Tempo: 100 taktslag/min

Optional Pattern Dance



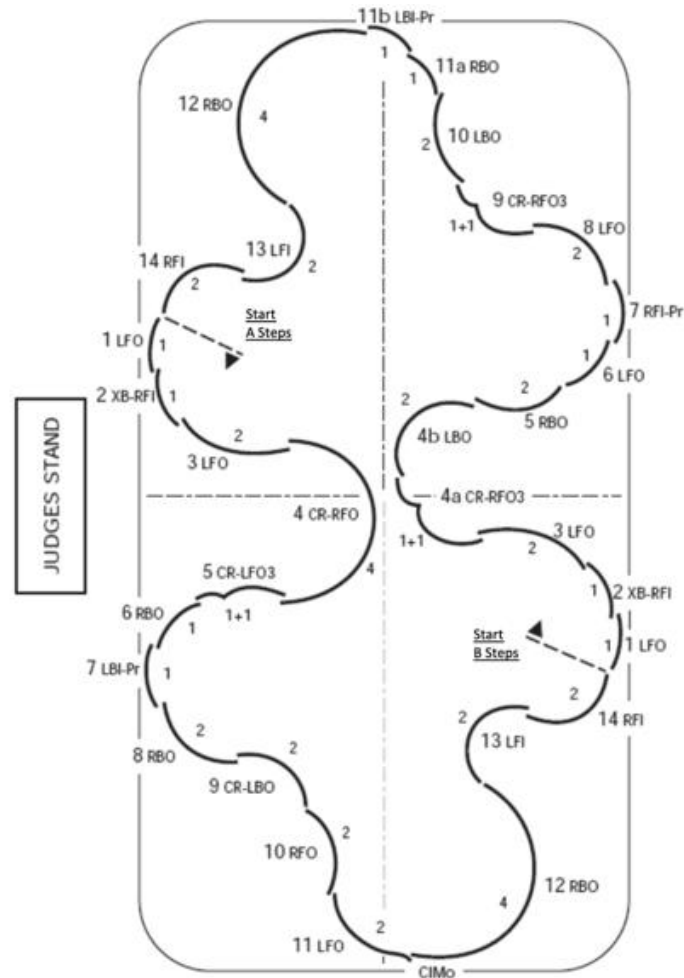
Intermediate Novice: Foxtrot

Sekvens 1: Steps A

Sekvens 2: Steps B

Tempo: 100 taktslag/min

Optional Pattern Dance



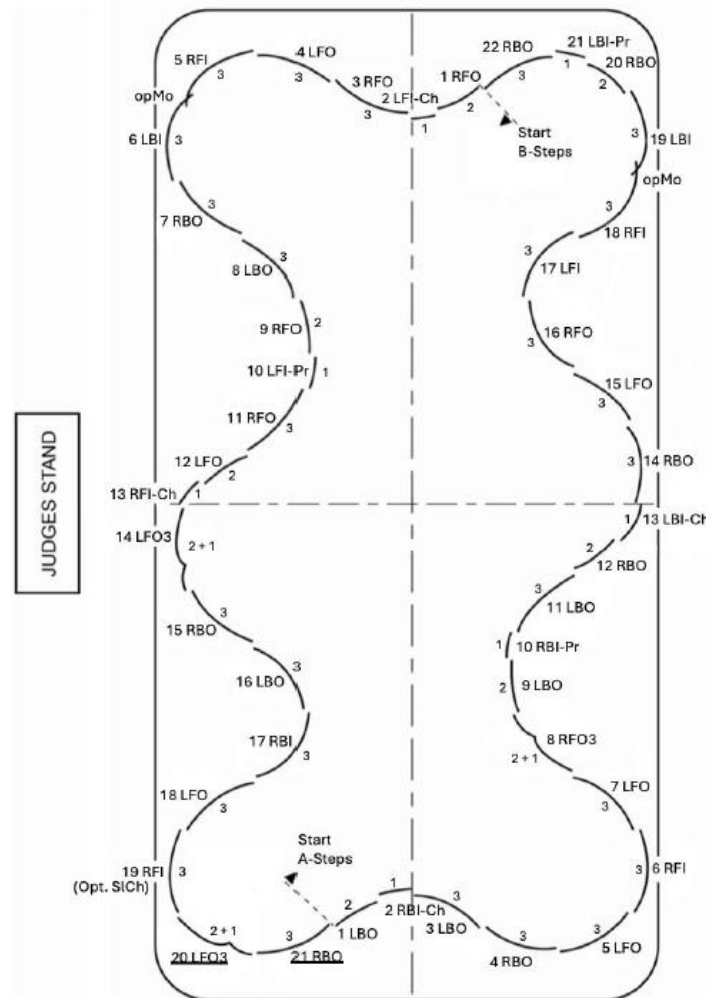
Intermediate Novice: Willow Waltz

Sekvens 1: Steps B

Sekvens 2: Steps A

Tempo: 135 taktslag/min

Set Pattern Dance



Sekvens 1: Steps A
Sekvens 2: Steps B

The diagram illustrates the 2017-2018 National Finals Program for the American Quarter Horse Show, showing the sequence of events for the Western Pleasure and Western Riding divisions. The diagram is divided into two main sections: "Start A Steps" and "Start B Steps".

Start A Steps:

- 1 LFO
- 2 XB-RFI
- 3 LFO
- 4 RFI-Pr
- 5 LFO-SwRk
- 6 RBO
- 7 LFO
- 8 CR-RFO
- 9 LFI-Pr
- 10 RFO
- 11 LFO
- 12 RBO
- 13 XF-LBI
- 14 RFI

Start B Steps:

- 1 LFO
- 2 XB-RFI
- 3 LFO
- 4 RFI-Pr
- 5a LFO
- 5b RFO
- 6 LFO3
- 7a RBO
- 7b LFO
- 8 CR-RFO
- 9 LFI-Pr
- 10 RFO
- 11 LFO
- 12 RBO
- 13 XF-LBI
- 14 RFI

The diagram also shows the "JUDGES STAND" location and the "CIMO" (Circuit of the Month) location.

1 sekvens af Steps A
Sektion 1: Trin #1-17
Section 2: Trin #18-32b

A Steps

Diagram illustrating the A Steps of the 2017-2018 Dressage Test, showing a series of movements and transitions for a single track. The track is divided into two halves by a vertical dashed line labeled "JUDGES STAND". The sequence starts at the top left with movement 1 RBO, followed by 2 LBI-Ch, 3 RBO, 4 LBO, 5 RBI-Ch, 6 LBO, 7 RBO, 8 LBI-Ch, 9 RBO, 10 LBO-SwR, 11 RBO, 12 LFO, 13 RBO, 14 LFO, 15 RBO, 16 LFO, 17 RBO, 18 LFI, 19a RFI, 19b LBI, 20 RBO-SwR, 21 LFI, 22 RFI, 23 LBO-SwR, 24 RFI, 25 LBI, 26 RBO, 27 CR-LBO, 28 RFO, 29a LFO, 29b XB-RFI-Ch, 30 LFO, 31 CR-RFO-SwR, 32a LFO, and 32b RFI-SiCh. The track ends at the top left with movement 32b RFI-SiCh. The diagram includes a "start" arrow at the top left and a "JUDGES STAND" box on the left side.

Junior: Argentine Tango

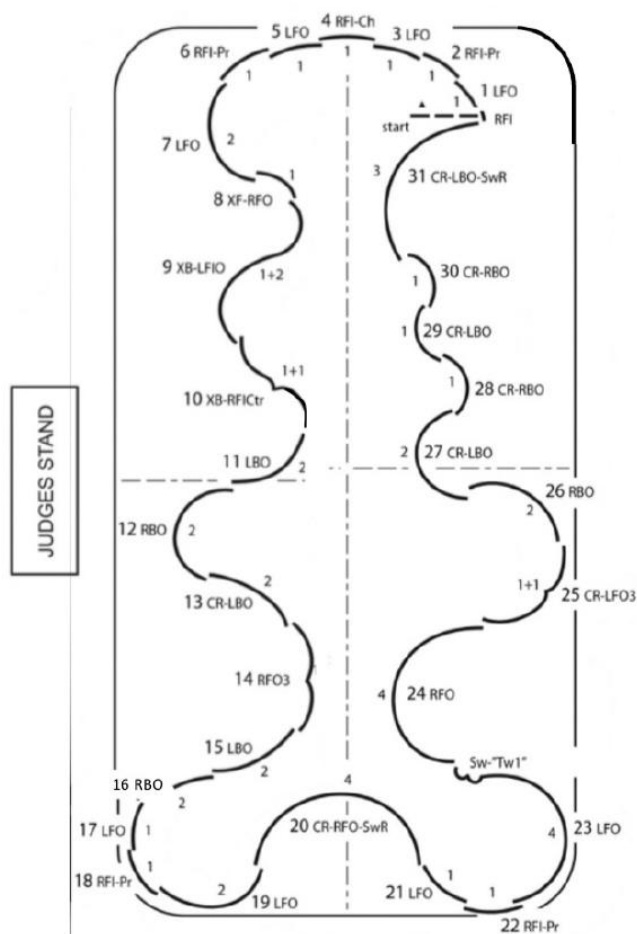
1 sekvens af det viste diagram

Sektion 1: Trin #1-18

Sektion 2: Trin #19-31

Tempo: 96 taktslag/min

Set Pattern Dance



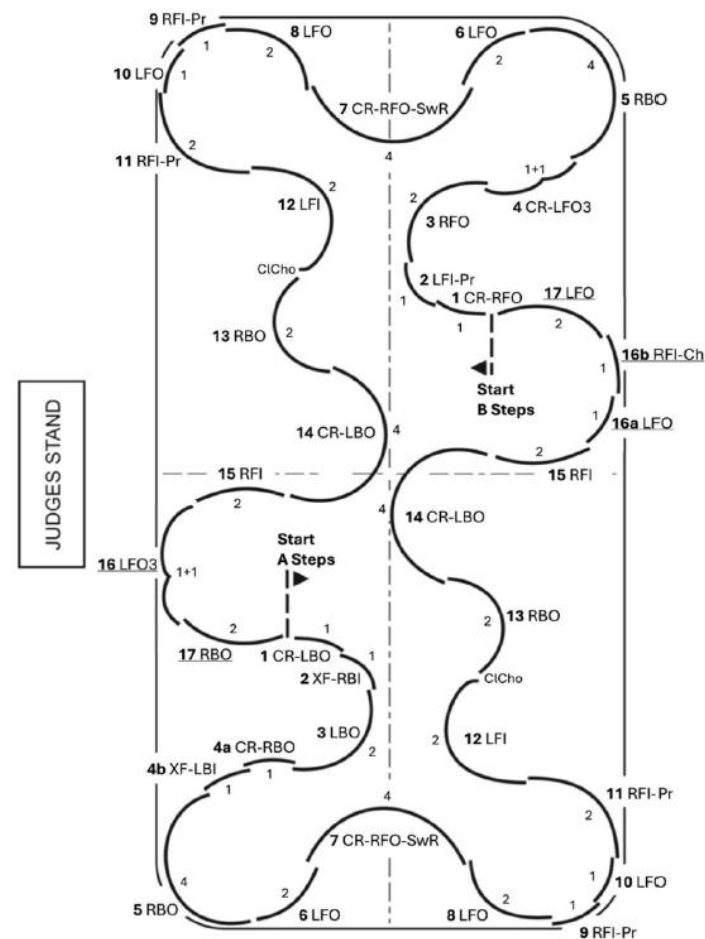
Junior: Blues

Sekvens 1: Steps A

Sekvens 2: Steps B

Tempo: 88 taktslag/min

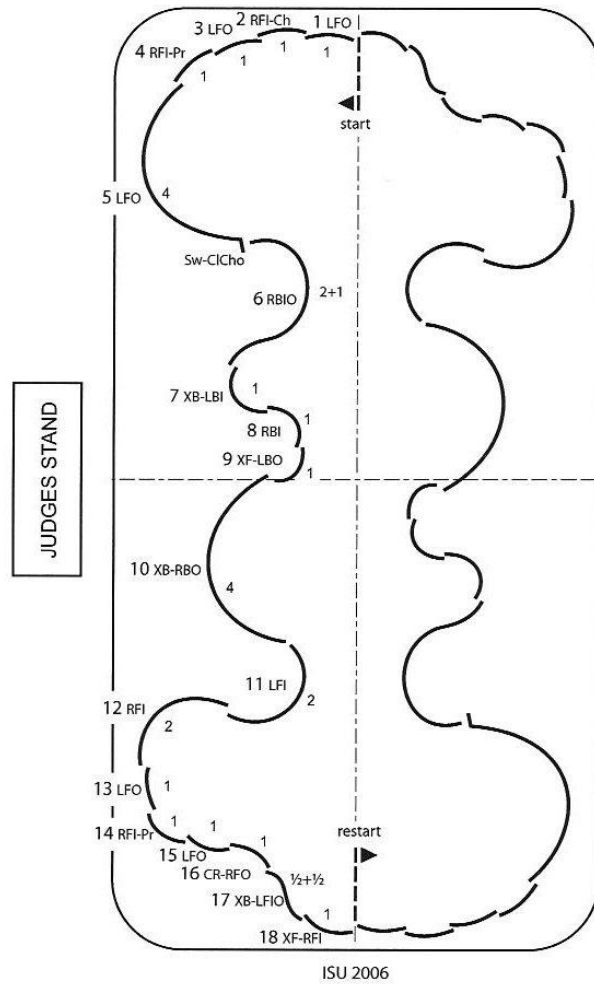
Optional Pattern Dance



Senior: Quickstep

2 sekvenser

Tempo: 112 taktslag/min
Set Pattern Dance



Senior: Rhumba

2 sekvenser

Tempo: 176 taktslag/min
Optional Pattern Dance

