



Ansøgning til DSU's Aspiranttrup sæson 2026-2027

Navn;

Række;

Mail;

Klub;

Træner;

Træner mail;

Kontaktperson klub;

Mail kontaktperson;

Ugeplan

Her beskrives en typisk uge med skoleskema, træningstider ol.



Målsætninger:

Tekniske mål

Evaluering

Hvilke tekniske elementer vil du arbejde særligt med i den kommende sæson?

Fysiske mål.

Hvordan vil du bevare/forbedre din fysik og form?



Evaluering

Samlet mål:

Præstation for sæsonen?

Andet du vil arbejde videre med selv?



Konkurrencer/Camps

For hver enkelt konkurrence skrives prioritering samt målsætning/fokus.

Konkurrence/Camp	Prioritet	Målsætning/fokus	Evaluering

Ansøgningen indsendes til Eliteudvalget på eliteudvalget@danskate.dk sammen med dokumentation på at optagelseskravet er opnået.