



REGELBOG FOR ISDANS
KONKURRENCE- OG MÆRKEPRØVEREGLER
SÆSON 2026-27

Redaktion: Dansk Skøjte Union

15. udgave – juli 2026

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	2
1.0 ISU REGLER	2
2.0 ALDERS- OG MÆRKEKRAV	3
2.1 FOR DSU's ISU RÆKKER A1	3
2.2 FOR DSU's ÅBNE RÆKKER A2, B1 & B2	3
3.0 MØNSTER-, KORT- OG FRIDANS KRAV	4

1.0 ISU REGLER

Det er træner/løbers opgave til enhver tid at ajourføre sig med ISU's nyeste opdateringer. Herunder er link til ISU's hjemmeside, hvor aktuelle dokumenter kan findes:

Special Regulations and Technical Rules for Singles & Pairs and Ice Dance:

<https://www.isu.org/figure-skating-rules/?tab=ISU%20Judging%20System>

ISU Communications:

<https://www.isu.org/isu-communications/?tab=ISU%20Communications>

ISU Com. for sæson 2026-27 er 2794, 2795, 2797, 2798 og 2803 samt evt. senere udkommende Communications.

Konkurrenceregler for K-løbere er baseret på ISU Com. 2794, 2795, 2797, 2798 og 2803.

Mønsterdans diagrammer til både B- og A-par findes i Mønsterdansbogen 0724.

2.0 ALDERS- OG MÆRKEKRAV

2.1 FOR DSU's ISU RÆKKER A1

Række	Alderskrav	Mærker
		Skal være opfyldt af den ene løber
Senior	Fyldt 17 år pr. 01.07.26, født d. 01.07.2009 eller tidligere	Gl. mærke: Guld (hvis den ene partner tidligere har stillet op i senior) Mønsterdans: Senior Fridans: Senior
Junior	Skal være fyldt 15 år pr. 01.07.2026 Damen ikke fyldt 19 år og herren ikke fyldt 21 år pr. 01.07.2026, født hhv. d. 01.07.2007 og 01.07.2005 og tidligere end 01.07.2011	Gl. mærke: Guld Mønsterdans: Junior Fridans: Junior
Advanced Novice	Skal være fyldt 10 år pr. 01.07.2026 Damen ikke fyldt 16 år og herren ikke fyldt 18 år pr. 01.07.2026, født hhv. d. 01.07.2010 og 01.07.2008 og tidligere end 01.07.2016	Gl. mærke: Sølv Mønsterdans: Advanced Novice Fridans: Advanced Novice
Intermediate Novice	Ikke fyldt 16 år pr. 01.07.2026, født d. 01.07.2010 og senere	Gl. mærke: Bronze Mønsterdans: Intermediate novice Fridans: Intermediate Novice
Basic Novice	Ikke fyldt 14 år pr. 01.07.2026, født d. 01.07.2012 og senere	Mønsterdans: Basic Novice Fridans: Basic Novice

2.2 FOR DSU's ÅBNE RÆKKER A2, B1 & B2

Række	Alderskrav	Mærker
A2	Ingen alderskrav. Er der mere end 10 deltager i en gruppe, deles denne i to eller flere grupper i forhold til alder.	Dance 1
B1		Dance 1
B2		Dance 1

3.0 MØNSTER-, KORT- OG FRIDANS KRAV

Pattern Dances and Rhythm Dances					
Groups	Basic Novice/B2	Intermediate Novice/B1	Advanced Novice/A2	Junior	Senior
Elements	Willow Waltz - 2 seq. (135 +/- 3 beats/min) Hickory Hoedown - 2 seq. (88 +/- 2 beats/min) Tango Fiesta - 2 seq. (108 +/- 2 beats/min)	Fourteenstep - 4 seq. (104 +/- 2 beats/min) Foxtrot - 2 seq. (100 +/- 2 beats/min)* American Waltz - 2 seq. (198 +/- 3 beats/min)	Paso Doble - 2 seq. (112 +/- 2 beats/min) and 1 Choreographic Element from the following: ChLi, ChSl, ChSp or ChTw before or after the 2 PD seq. Blues - 2 seq. (88 +/- 2 beats/min)*	Skated to music: Rhythm and Waltz Westminster Waltz - 2 sec. - sec. 1: Steps 1-12 & sec. 2: Steps 13-22 (min. 162 beats/min) 1 MiSt/DiSt 1 Li 1 SqTw	Skated to music: Rhythm and Waltz 1 sec. of the Golden Waltz steps 33-20 (min 186 beats/min) 1 CDE* 1 CiSt (Clockwise direction) 1 Li 1 SqTw
Notes and <u>PD to be skated by A2, B1 & B2</u>	A draw will be made on the site before the first practice for the two pattern dances to be danced in the competition. <i>*To be skated by B2</i>	A draw will be made on the site before the first practice for the two pattern dances to be danced in the competition. <i>*To be skated by B1</i>	<i>*To be skated by A2</i>		*CDE requirements: 1 stop (max. 5 sec) 1 acrobatic movement Presentation to all four sides. **Notes
No. elements	-	-	3+2	5	
Max. level all groups	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	4	
Deduction	0,5			1,0	
Components	Ti, Pr, SS (0,7)		Ti, Pr, SS (0,93)	Co, Pr, SS (1,33)	
Factor PD	0,5	0,75	1,00		
Time				2:50 min	
Warm up	3 min - max. 5 couples			5 min - max. 5 couples	

**One or both partners may touch the ice with any part of the body for no more than 5 sec. Retrogressions and loops are permitted. One separation for no more than 5 sec is permitted and may be performed within the required stop

Free Dance

Groups	Basic Novice & B2	Intermediate Novice & B1	Advanced Novice & A2	Junior	Senior
Elements	1 DSp 1 SqTw 1 ChSt 1 Ch element - (ChLi/ChSl/ChSp/ChTw)	1 Li 1 DSp 1 SqTw 1 ChSt 1 Ch element - (ChLi/ChSl/ChSp/ChTw)	1 Li 1 DSp 1 MiSt/DiSt/CiSt/SeSt 1 SqTw 2 different Ch-elements - (ChSt/ChLi/ChSl/ChSp/ChTw)* *different from the one used before/after PD	2 different types Li/1 Li combo 1 DSp 1 MiSt/DiSt/CiSt/SeSt 1 OFT 1 SyTw 2 different Ch-elements	3 different types Li/1 Li combo + 1 Li of different type than used in the Li combo 1 DSp 1 MiSt/DiSt/CiSt/SeSt 1 OFT 1 SyTw 2 different Ch-element
No. elements	4	5	6	8	10
Max. level for A1	1	2	3	4	
Max. level for B2, B1, A2	1	2	4		
Deduction	0,5			1,0	
Components	Co, Pr, SS (1,00)		Co, Pr, SS (1,33)		Co, Pr, SS (2,00)
Time	2:00 min	2:30 min	3:00 min	3:30 min	4:00 min
Warm up	3 min - max. 5 couples			5 min - max. 5 couples	