



Invitation til DSU Hold-i-Hånd ØST

Søndag den 16. august 2026

Rødovre Skøjtehal



Dansk Skøjte Union

Idrættens Hus · Brøndby Stadion 20 · DK-2605 Brøndby

www.danskate.dk

Tid

Søndag den 16. august 2026 kl. 10.00-16.00

Sted

Rødovre Skøjtehal, Rødovre Parkvej 425,
2610 Rødovre

Tilmelding

Tilmelding og betaling skal ske senest den 2.
august 2026 kl. 23.59 her

Samtykke til fotografering for alle DSU-aktiviteter
i hele sæsonen 2025/2026 kan gives her

Tilmelding

Pris pr. deltager: kr. 250, som dækker undervisning,
undervisningsmaterialer og forfriskning.

OBS: Medbring madpakke og drikkedunk.

Transport til og fra kurset er for egen regning.

Tilmelding er bindende, og ved tilmelding afstår
man fra de 14 dages fortrydelsesret ved nethandel.

Kontakt den lokale fritidsforvaltning for eventuelt
kommunalt tilskud til træneruddannelsen og ansøg
evt. om støtte hos DIF og DGI's foreningspulje [her](#)

Kursusindhold

1. Kurset vil give et indblik i, hvad det vil sige at
være hjælpetræner
2. Hvordan der tages imod nye medlemmer på isen
3. Leg og læring på isen
4. Træning af klubmærke 1-3

Der vil være både teori og praktisk undervisning på
isen, så husk skøjter og varmt tøj.

Hvem kan deltage

"Hold-i-Hånd" kurset henvender sig til alle, der
underviser eller skal til at undervise helt nye løbere i
klubben, deraf navnet "hold-i-hånd".

Man skal være fyldt min. 12 år ved kursets start.

Forbehold

Kurset gennemføres kun, hvis der er min. 10 tilmeldte.

Arrangørerne forbeholder sig ret til ændringer i
programmet og fralægger sig ethvert ansvar for
skader, uheld og tyveri, der måtte overgå deltagerne
eller andre i forbindelse med arrangementet.

Yderligere information

Kan indhentes hos Dansk Skøjte Union på:
office@danskate.dk

Mange hilsner og på gensyn i Rødovre Skøjtehal!

Dansk Skøjte Union