



## Dansk Skøjte Unions safeguardingpolitik

### Trivsel, tryghed og fællesskab i centrum

I Dansk Skøjte Union (DSU) vil vi arbejde proaktivt på at sikre miljøer, hvor alle – børn, unge og voksne – føler sig trygge, set og inkluderet. Vi er overbeviste om, at trivsel og tryghed er forudsætninger for både læring, udvikling og glæde ved sporten. Derfor er det grundlæggende for os, at alle – uanset rolle og alder – mødes og behandles med respekt samt bliver taget alvorligt. Politikken skal anses som en fælles rettesnor for, hvordan vi i DSU arbejder med safeguarding og skaber miljøer fri for grænseoverskridende adfærd, diskrimination og forsømmelse.

Vores politik bygger på og arbejder i overensstemmelse med principperne i [DSU's Etiske Kodeks](#) samt principper præsenteret i [ISU's Safeguarding Policy](#) og [IOC's Safe Sport](#).

### Værdigrundlag

Alle har ret til at blive behandlet med respekt og værdighed. Dette inkluderer retten til fysisk og psykisk integritet samt frihed fra diskrimination og overgreb. Vi arbejder ud fra følgende principper:

**Respekt** for individets værdighed uanset alder, køn, etnicitet, seksualitet, religion, funktionsevne eller baggrund.

**Omsorg og ansvarlighed** i relation mellem træner og udøver.

**Troværdighed og gennemsigtighed** i håndtering af sager.

**Delt ansvar** for at forebygge og reagere på grænseoverskridende og uacceptabel adfærd.

DSU vil ikke acceptere en kultur, hvor grænseoverskridende adfærd bliver bagatelliseret som "drilleri", "plejer" eller "en del af gamet". Også de små tegn skal tages alvorligt – i tråd med ISU's retningslinjer – fordi de er med til at forme kulturen og sende signaler om, hvad der accepteres i miljøet.



## Hvad betyder safeguarding?

Safeguarding handler grundlæggende om beskyttelse mod enhver form for grænseoverskridende adfærd – fysisk, psykisk, seksuel, social eller digital skade og udnyttelse – men også om at skabe en kultur, hvor omgangstone, kropssprog og daglig praksis understøtter tryghed og trivsel.

Safeguarding dækker forebyggelse samt håndtering af hændelser. Hvilket også betyder, at vi alle har ansvar for at bidrage til miljøer med respekt for andre og deres grænser.

## Hvad betyder Safeguarding i DSU?

I tråd med DSU's og ISU's værdier og standarder omfatter safeguarding både forebyggelse og håndtering af grænseoverskridende adfærd – ***i forbindelse med træning, ved konkurrencer, på rejser, og i sociale og digitale sammenhænge***. Vi taler ikke kun om ekstreme tilfælde, men om hverdagsadfærd, sprogbrug og sociale dynamikker, som kan skabe utryghed og mistrivsel.

DSU betragter safeguarding som en fælles opgave med forskellige ansvars niveauer. Trænere, klubledere og ansatte har en særlig rolle i at sikre tydelige rammer, reagere på og håndtere situationer - mens DSU centralt støtter med viden, rådgivning og værktøjer. DSU vil løbende udbyde safeguarding kurser og seminarer for både trænere og ledere, og opdaterer indholdet, så det afspejler de nyeste anbefalinger på området.

## Grænseoverskridende adfærd

Der findes overordnet fem former for grænseoverskridende adfærd, og det er dem, vi i DSU ønsker at belyse gennem denne politik. Nedenfor ses en liste over de fem former for krænkelse og eksempler derpå. Det er værd at pointere, at grænseoverskridende adfærd ikke har en fast form eller størrelse, samt at der kan forekomme flere typer krænkelse samtidigt.

- Fysisk grænseoverskridelse, f.eks. upassende berøring, tvangstræning eller træning på trods af skade.
- Psykisk grænseoverskridelse, f.eks. nedgørende kommentarer, isolation eller trusler.
- Seksuel krænkelse, chikane eller misbrug, f.eks. enhver uønsket fysisk, verbal eller non-verbal seksuel opmærksomhed samt grooming.
- Forsømmelse, f.eks. manglende hvile, mad, væske eller hensyn til alder og udvikling.
- Digital uacceptabel adfærd, f.eks. digital mobning eller deling af billeder uden samtykke.
  - Uacceptabel digital adfærd dækker over enhver form for krænkelse der foregår online – både i åbne og lukkede fora.



## Dansk Skøjte Union

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Tlf: +45 28 74 82 10  
Email: [office@danskate.dk](mailto:office@danskate.dk)  
Web: [www.danskate.dk](http://www.danskate.dk)

### Når noget føles forkert

Alle – uanset rolle – opfordres til at handle, hvis de oplever eller fornemmer, at noget ikke er, som det bør være. Vi ønsker at styrke en kultur, hvor det er naturligt at tale om det, der er svært, og hvor ingen står alene med deres bekymringer. Derfor lyder opfordringen klart "If you see something, say something" – det første skridt kan være så "enkelt" som at dele din oplevelse med en anden, det kan gøre en stor forskel.

Se afsnittet "Håndtering og procedure" for en uddybning af, hvordan man med fordel kan agere, såfremt man selv oplever eller bliver gjort opmærksom på uacceptabel adfærd.

### Et fælles ansvar

Ansvar er ikke kun ét enkelt individs opgave, men en fælles opgave, hvor alle spiller en væsentlig rolle. Hvem der er omfattet af DSU's safeguarding politik, kan du se nedenfor:

- Løbere
- Trænere
- Ledere
- Dommere og officials
- Forældre og pårørende
- Bestyrelsesmedlemmer og andre frivillige
- Ansatte

### Hvor gælder politikken?

Politikken gælder under udøvelse af skøjtesporten i Danmark, dvs. både under træning, konkurrencer, camps, sociale aktiviteter m.m. og både i fysiske og digitale sammenhænge i regi af DSU eller DSU's medlemsklubber.

### Initiativer til udbredelse af safeguarding i DSU

Bestyrelsesmedlemmer og andre ledere opfordres til at deltage i de årlige videndelingsseminarer, hvor safeguarding er på programmet.

Begge typer af kurser – målrettet trænere og ledere – udbydes af DSU. Klubberne vil hvert år modtaget information om datoer for afholdelse af kurserne, samt en status over klubbens egne trænere deltagelse og gennemførelse af safeguarding-kurset.



### DSU's forpligtigelser

- Udpege en **safeguarding-ansvarlig** med synlige kontaktoplysninger på hjemmesiden.
- Tilbyde **undervisning og information** om safeguarding til relevante aktører.
- **Opdatere og formidle retningslinjer** løbende.
- Gøre det **trygt og nemt at anmelde sager/bekymringer** fortroligt.
- Behandle alle henvendelser **respektfuldt og fortroligt**.

### Håndtering og procedure

#### 1A. Lokal forankring som første skridt

Vi opfordrer alle vores medlemsklubber til at udpege en klubansvarlig for safeguarding, samt udvikle en handleplan for safeguarding. Forankringen af safeguarding blandt klubbens ledere vil gøre det mere gennemsigtigt at rette henvendelse til vedkomne, samt i højere grad muliggøre den lokale håndtering.

#### 1B. Lokal håndtering

Vi opfordrer alle vores medlemsklubber til først at forsøge at håndtere sager lokalt, hvis det er muligt og forsvarligt. Mange sager – særligt dem der vedrører trivsel, samarbejde og mindre grænseoverskridende hændelser – kan med fordel løses i det lokale miljø, hvor relationerne og konteksten er bedst kendt.

Klubbernes bestyrelse kan med fordel:

- Tage en samtale med de involverede parter.
- Involvere andre relevante parter, fx trænere.
- Rådføre sig med lokale fagpersoner, fx kommunale rådgivere eller SSP.

Såfremt klubben har brug for sparring, er DSU's safeguarding ansvarlige tilgængelig eller oplever klubben en habilitetsudfordring anbefaler vi altid at kontakte DSU for hjælp i disse tilfælde.

#### 2. Kontakt kommunen

Såfremt det ikke er muligt at løse problematikken lokalt i klubben, eller hvis sagen kræver involvering af en myndighed, kan klubben eller den berørte part henvende sig til den tilhørende kommune. Kommuner kan typisk tilbyde rådgivning, støtte og iværksætte handlinger, der ligger uden for klubbens og unionens beføjelser.



## Dansk Skøjte Union

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Tlf: +45 28 74 82 10  
Email: [office@danskate.dk](mailto:office@danskate.dk)  
Web: [www.danskate.dk](http://www.danskate.dk)

En henvendelse til kommunen kan bl.a. være relevant i følgende situationer:

- Når der er mistanke om eller konstateret forhold, der kan udgøre en risiko sikkerhed, og som ikke kan håndteres tilfredsstillende lokalt.
- Når sagen berører lovgivningsmæssige forpligtelser, f.eks. underretningspligt eller lovbrud.
- Når der er behov for en professionel rådgivning og indgriben, som klubben ikke selv kan varetage.

Kommunen kan hjælpe med at vurdere sagen og sikre, at den håndteres i overensstemmelse med gældende lovgivning og bedste praksis.

### 3. Henvendelse til DSU

Hvis det ikke er muligt at løse sagen lokalt, eller hvis sagen er af en karakter, der kræver ekstern involvering, kan klubben eller den berørte part henvende sig til DSU safeguarding ansvarlige via proceduren på [danskate.dk](http://danskate.dk) (indsæt link). Når DSU modtager en henvendelse, følger vi en **fast og gennemsigtig procedure**:

- Vi behandler sagen med **respekt og omsorg** for både den berørte og helheden.
- Vi forsøger at være **hurtige og tydelige** i vores kommunikation.
- Vi skelner mellem forskellige typer af henvendelser – fra trivselssager til alvorlige grænseoverskridende hændelser.

Når det er relevant, **samarbejder vi med fagpersoner**, for at sikre at vi håndterer den specifikke sag på den bedste og mest hensigtsmæssige måde. Vi lægger samtidig stor vægt på **fortrolighed og databeskyttelse** - alle personfølsomme oplysninger behandles med høj grad af fortrolighed og deles kun, når det er absolut nødvendigt for at beskytte nogen mod skade eller for at opfylde lovgivningsmæssige krav.

Såfremt det er nødvendigt at præcisere henvendelsen og tydeliggøre, hvem der står bag, kontakter vi afsenderen for at skabe klarhed. I tilfælde af afsenderen ikke ønsker at medvirke, kan den manglende konkretisering og evt. fraværende afsender betyde, at vi ikke kan behandle henvendelsen optimalt – og i nogle tilfælde slet ikke gå videre med denne.

### 4. Seksuelle krænkelser

Ved sager, der omhandler seksuelle krænkelser, anbefales det, at der både tages kontakt til DSU's safeguarding ansvarlige og DIF Safeguarding Lead, Maiken Ziebell, som tilbyder specialiseret rådgivning og støtte. Maiken kan kontaktes på telefon **2966 8670** eller via mail [mzb@dif.dk](mailto:mzb@dif.dk).



## Dansk Skøjte Union

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Tlf: +45 28 74 82 10  
Email: [office@danskate.dk](mailto:office@danskate.dk)  
Web: [www.danskate.dk](http://www.danskate.dk)

### Revision og vedligehold

DSU's safeguarding politik er et dynamisk dokument og opdateres derfor løbende. Vores mål med politikken er ikke kontrol, men kulturforandring – hvor tryghed, respekt og fællesskab er fundamentet.