



Indbydelse til DSU Træner 2

Del 1: 30.-31. maj 2026 – Gigantium, 9220 Aalborg Ø

Del 2: 13. – 14. mar. 2027 – *Afholdelsessted følger*



Dansk Skøjte Union

Idrættens Hus · Brøndby Stadion 20 · DK-2605 Brøndby

www.danskate.dk

Tid og Sted

Uddannelsen består af to fysiske dele, som afholdes samlet for alle kursister i enten Øst eller Vest.

- Del 1: 30.-31. maj 2026, Gigantium, 9220 Aalborg Ø
- Del 2: 13.-14. marts 2027, **afholdelsessted følger.**

Tilmelding

Tilmelding og betaling foregår via linket:

[Tilmelding og betaling for DSU Træner 2.](#)

Deadline: onsdag den 14. maj kl. 23:59.

Samtykke til fotografering for kursister på DSU Træner 2-uddannelse gives [her](#).

Indholdet af DSU Træner 2

DSU Træner 2 klæder dig på til at fungere som overordnet træner i en klub med ansvar for sæsonplanlægningen samt den daglige træning.

Du får konkrete redskaber og viden til at udvikle dig som træner, leder og menneske samt de træningsmiljøer, du er en del af – enten som den ansvarlige træner eller som en del af et større træner-team.

Dele af uddannelsen kan foregå på engelsk.

Uddannelsen opbygning

- Del 1 – uddannelsesweekend
- Et projektforbud i egen klub mellem de to uddannelsesweekender
 - o Læs mere om projektforbudet [her](#).
- Del 2 - uddannelsesweekend

Uddannelsens fokus

Uddannelsen har fokus på tekniske elementer, koreografi, musikforståelse, off-ice, mentaltræning, lederrollen, undervisningsmetoder, motivation, træningslære, trivsel, ATK, skadestandtering m.m.

Undervisningen er en blanding af teori og praksis både på og uden for isen.

Hvem kan deltage

Alle, der lever op til følgende kriterier, kan deltage på DSU Træner 2 uddannelsen:

- Være fyldt 17 år ved uddannelsens start
- Har gennemført både DIF og DSU Træner 1
- Prioritere uddannelsen og dens omfang

Inden deltagelse i kurset

Inden uddannelsens Del 1 skal den enkelte kursist have gennemført følgende af DIF's e-læringsmoduler:

- DIF T2 – [3.0 Fysiologi](#)
- DIF T2 – [4.0 Træningsmiljø](#)

Inden uddannelsens Del 2 skal alle kursister have gennemført antidoping uddannelsesmodulerne:

- Antidopingvejledning for trænere og ledere til eliteidrætsudøvere
- Unge, krop & trivsel
 - o Link til modulerne: <https://uddannelse.antidoping.dk/>

Tilmelding og tilmeldingsgebyr

Tilmeldingsfrist: onsdag den 14/5 2026 kl. 23:59.

Pris pr. deltager er kr. 4.945,-, som dækker uddannelsen samt materialer og forplejning i løbet af kurset.

Tilmeldingen er bindende, og ved tilmelding afstår man fra de 14 dages fortrydelsesret ved nethandel.

Der skal være tilmeldt min. 10 deltagere, for at uddannelsen gennemføres.

Overnatning

For de, som kommer langvejs fra, kan der fx bookes overnatning på Comwell eller Scandic, som DIF har en aftale med – book her:

- Comwell: [her](#) - brugernavn: Dif@dif.dk, kode: 5479. Oplys i bestillingen, at du ønsker at gøre brug af DIF's conference- og hotelaftale.
- Scandic Hotels: Book direkte hos hotellet pr. mail/telefon eller online [her](#).
kunde-ID: D000008727

DSU opfordrer til, at klubber taler sammen om overnatning. DSU kan oplyse, hvilke klubber der deltager og vil i øvrigt fremsende deltagerliste efter tilmeldingsfristens udløb.

Rejseudgifter

Alle rejse- og opholdsudgifter er for deltagernes egen regning.

Mulige tilskud til træneruddannelse

Kontakt den lokale fritidsforvaltning for eventuelle kommunalt tilskud til træneruddannelsen samt ansøg evt. om støtte hos DIF og DGI's foreningspulje:

<https://www.dif.dk/raadgivning-og-stoette/stoettemuligheder/dif-og-dgis-foreningspulje>.

Deltagerliste samt tidsplan

Udarbejdes af Dansk Skøjte Union og sendes til de deltagende klubber ca. 1 uge før kursusstart.

Forbehold

Arrangørerne forbeholder sig ret til ændringer i programmet og fralægger sig ethvert ansvar for skader, uheld og tyveri, der måtte overgå deltagerne eller andre i forbindelse med arrangementet.

Yderligere information

Kan indhentes hos Dansk Skøjte Union på:
jsk@danskate.dk.

Mange hilsner og på gensyn

Dansk Skøjte Union

I samarbejde med Aalborg Skøjteløberforening