



REGELBOG FOR ISDANS
KONKURRENCE- OG MÆRKEPRØVEREGLER
SÆSON 2025-26

Redaktion: Dansk Skøjte Union

14. udgave – juli 2025

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Indholdsfortegnelse	2
1.0 ISU REGLER	2
2.0 ALDERS- OG MÆRKEKRAV	3
2.1 FOR DSU's ISU RÆKKER A1	3
2.2 FOR DSU's ÅBNE RÆKKER A2, B1 & B2	3
3.0 MØNSTER-, KORT- OG FRIDANS KRAV	4

1.0 ISU REGLER

Det er træner/løbers opgave til enhver tid at ajourføre sig med ISU's nyeste opdateringer. Herunder er link til ISU's hjemmeside, hvor aktuelle dokumenter kan findes:

Special Regulations and Technical Rules for Singles & Pairs and Ice Dance:
<https://www.isu.org/figure-skating-rules/?tab=ISU%20Judging%20System>

ISU Communications:
<https://www.isu.org/isu-communications/?tab=ISU%20Communications>

ISU Com. for sæson 2025-26 er 2698, 2700, 2704, 2705 og 2716 samt evt. senere udkommende Communications.

Konkurrenceregler for K-løbere er baseret på ISU Com. 2698, 2700, 2704, 2705 og 2716.

Mønsterdans diagrammer til både B- og A-par findes i Mønsterdansbogen 0724.

2.0 ALDERS- OG MÆRKEKRAV

2.1 FOR DSU's ISU RÆKKER A1

Række	Alderskrav	Mærker
		Skal være opfyldt af den ene løber
Senior	Fyldt 17 år pr. 01.07.25, født d. 01.07.2004 eller tidligere	Gl. mærke: Guld Mønsterdans: Senior Fridans: Senior
Junior	Skal være fyldt 15 år pr. 01.07.2025 Damen ikke fyldt 19 år og herren ikke fyldt 21 år pr. 01.07.2025, født hhv. d. 01.07.2006 og 01.07.2004 og senere	Gl. mærke: Guld Mønsterdans: Junior Fridans: Junior
Advanced Novice	Skal være fyldt 13 år pr. 01.07.2025 Damen ikke fyldt 16 år og herren ikke fyldt 18 år pr. 01.07.2025, født hhv. d. 01.07.2009 og 01.07.2007 og senere	Gl. mærke: Sølv Mønsterdans: Advanced Novice Fridans: Advanced Novice
Intermediate Novice	Ikke fyldt 16 år pr. 01.07.2025, født d. 01.07.2009 og senere	Gl. mærke: Bronze Mønsterdans: Intermediate novice Fridans: Intermediate Novice
Basic Novice	Ikke fyldt 14 år pr. 01.07.2025, født d. 01.07.2011 og senere	Gl. mærke: Dance 2 Mønsterdans: Basic Novice Fridans: Basic Novice

Fra sæson 2025-26 skal parrene have bestået de nye mærker for at rykke op i en ny alderssvarende række.

2.2 FOR DSU's ÅBNE RÆKKER A2, B1 & B2

Række	Alderskrav	Mærker
<u>A2</u>	Ingen alderskrav. Er der mere end 10 deltager i en gruppe, deles denne i to eller flere grupper i forhold til alder.	Dance 1
<u>B1</u>		Dance 1
<u>B2</u>		Dance 1

3.0 MØNSTER-, KORT- OG FRIDANS KRAV

Pattern Dances and Rhythm Dances					
Groups	Basic Novice/B2	Intermediate Novice/B1	Advanced Novice/A2	Junior	Senior
Elements	Willow Waltz - 2 seq. (135 +/- 3 beats/min) Tango Canasta - 2 seq. (102 - 108 beats/min)* Rhythm Blues - 2 seq. (88 +/- 2 beats/min)	Rocker Foxtrot - 4 seq. (104 +/- 2 beats/min) European Waltz - 2 seq. (135 +/- 3 beats/min)* Tango - 2 seq. (108 +/- 2 beats/min)	Starlight Waltz - 2 seq. (174 +/- 3 beats/min) Quickstep - 2 seq. (112 +/- 2 beats/min) and one Choreographic Element must be complete within one minute. After the last step of the Pattern Dance, the couple must reach their finale pose within 20 seconds according to Rule 707, para 7*	<i>Skated to music: Social dances of the 1990s</i> Rhumba - 1 seq. and immediately followed by 1 seq. of Quickstep min. 120 beats/min 1 MiSt/DiSt 1 SqTw 1 Li	<i>Skated to music: Social dances of the 1990s</i> 1 ChRS* 1 PSt in a circular shape min. 120 beats/min** 1 MiSt/DiSt 1 SqTw 1 Li
Notes and <u>PD to be skated by A2, B1 & B2</u>	A draw will be made on the site before the first practice for the two pattern dances to be danced in the competition. <u>*To be skated by B2</u>	A draw will be made on the site before the first practice for the two pattern dances to be danced in the competition. <u>*To be skated by B1</u>	<u>*To be skated by A2</u>		*Only one stop in the beginning or end no more than 5 sec. **PSt: Must contain two different difficult turns per partner (back entry Rocker, Counter, Bracket and forward entry outside Mohawk)
No. elements	-	-	2+3	5	
Max. level all groups	1	2	3	4	
Deduction	0,5			1,0	
Components	Ti, Pr, SS (0,7)		Ti, Pr, SS (0,93)	Co, Pr, SS (1,33)	
Factor PD	0,5	0,75	1,00		
Time				2:50 min	
Warm up	3 min - max. 5 couples			5 min - max. 5 couples	

Free Dance

Groups	Basic Novice & B2	Intermediate Novice & B1	Advanced Novice & A2	Junior	Senior
Elements	1 DSp 1 SqTw 1 ChSt 1 Ch element - (ChLi/ChSI/ChSp/ChTw)	1 Li 1 DSp 1 SqTw 1 ChSt 1 Ch element - (ChLi/ChSI/ChSp/ChTw)	1 Li 1 DSp 1 SqTw 1 MiSt/DiSt/CiSt/SeSt 2 different Ch-elements - (ChSt/ChLi/ChSI/ChSp/ChTw)	2 different types Li/1 Li combo 1 DSp 1 SyTw 1 MiSt/DiSt/CiSt/SeSt 1 OFT 2 different Ch-elements	3 different types Li/1 Li combo + 1 Li of different type than used in the Li combo 1 DSp 1 SyTw 1 MiSt/DiSt/CiSt/SeSt 1 OFT 3 different Ch-element
No. elements	4	5	6	8	10
Max. level for A1	1	2	3	4	
Max. level for B2, B1, A2	1	2	4		
Deduction	0,5			1,0	
Components	Co, Pr, SS (1,00)		Co, Pr, SS (1,33)	Co, Pr, SS (2,00)	
Time	2:00 min	2:30 min	3:00 min	3:30 min	4:00 min
Warm up	3 min - max. 5 couples			5 min - max. 5 couples	