

Dansk Skøjte Unions
mærkeprøveserie for solo- og isdans



Gældende fra 16. september 2025

Indholdsfortegnelse

Hvordan kan de forskellige mærker bestås?	2
Dance 1	2
Solodans mærker	3
Isdans mærker	3
Indsendelse og bedømmelse af fridanselementer og mønsterdanse	4
Aktivering af mærker og skift mellem rækker	5
Skift mellem åbne- og alderssvarende ISU-rækker	5
Skift mellem åbne ISU-rækker	5
Aktivering af mærke	5
Konvertering fra sololøber til solo- eller isdanser	5
Dommere og specialister til bedømmelse af mærkeprøver	5
Mønsterdans diagrammer for solodans	6
Dance 1: Tango Canasta	6
Dance 1: Rhythm Blues	6
Basic Novice: Fourteenstep	7
Basic Novice: Swing Dance	7
Intermediate Novice: Foxtrot	8
Intermediate Novice: Willow Waltz	8
Advanced Novice: Rocker Foxtrot	9
Advanced Novice: Starlight Waltz	9
Junior: Argentine Tango	10
Junior: Blues	10
Senior: Quickstep	11
Senior: Rhumba	11

Hvordan kan de forskellige mærker bestås?

Dance 1

Den første mærkeprøve for solo- og isdansere hedder Dance 1 og giver mulighed for, at løberen/parret kan stille op til DSU konkurrencer.

Dance 1 består af to mønsterdanse: #27 Tango Canasta og #31 Rhythm Blues, hvor der skal udføres to sekvenser af begge danse (se side 6). Der er ikke nogle krav til fridanselementer.

Dance 1 kan bestås ved en af følgende måder:

- Ved private mærkeprøver inviterer klubben selv en mærkeprøvedommer/specialist (fra en liste udgivet af DU). Denne official må på ingen måde træne eller være inhabil overfor løberen.
 - Klubben dækker den inviterede dommers/specialists transportudgifter samt et honorar på 150 kr.
 - Klubben printer selv dommerkort og anmeldelsesblanket fra DSU's Dropbox.

- Klubben indsender anmeldelsesblanket til DSU's kontor (office@danskate.dk) med navne på alle de deltagende løbere, uanset mærkeprøvens udfald.
- Eller ved at indsende videoer til Danseudvalget via Google form, som udfyldes og videoerne uploades på siden: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSesvMydCfKDVBePb1cXURIi0BI_AM4DiJZ4_QlnV-dHvVh5vkw/viewform. Ved indsendelse se krav på side 4.
 - Der indbetales et gebyr på 100 kr. til DSU per mærkeprøve. Dette beløb dækker også udsendelse af evt. diplom.
 - Der skal sendes én mail pr. løber pr. mærke (dette gælder også for par), hvor betaling for mærkeprøven sker på dette link: <https://dsu.klubmodul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=7>. Når der er betalt sendes der automatisk en mail til ovenstående til danseudvalget.

Der skal gå minimum 7 dage imellem afholdelse/indsendelse af en Dance 1 mærkeprøve, for løberen/parret kan stille op i en ny Dance 1 mærkeprøve.

Bedømmelsen:

- Alle elementer vurderes med GOE værdier -5 til +5. Højest to af de krævede elementer må opnå en GOE-værdi på -1. De resterende elementer skal opnå en GOE på 0 eller bedre. Såfremt ét af de krævede elementer modtager GOE ringere end -1, eller hvis tre eller fire elementer modtager GOE på -1, kan mærket ikke bestås. Positive GOE's kan ikke opveje for negative GOE's for samme element.
- Det er ikke tilladt at gentage elementer efter første udførelse af dansene.

Solodans mærker

Tekniske krav: (De krævede levels er minimum levels)

Mærke	Basic Novice	Intermediate Novice	Advanced Novice	Junior	Senior
Fridans-elementer	Twizzles B Edge B DSp B	Twizzles 1 Edge 1 DSp 1	Twizzles 2 Edge 2 DSp 2	Twizzles 2 Edge 3 DSp 2	Twizzles 3 Edge 4 DSp 3
Mønster-danse					
PD1	Fourteenstep (begge sekvenser: Steps A)	Foxtrot (Steps A & Steps B)	Rocker Foxtrot (Steps A & Steps B)	Argentine Tango (se diagram)	Quickstep (2 sekvenser)
PD2	Swing Dance (Steps A)	Willow Waltz (Steps B & Steps A)	Starlight Waltz (Steps A)	Blues (begge sekvenser: Steps A)	Rhumba (2 sekvenser)

Se diagrammerne side 6-11. Vær især opmærksom på diagrammer med både Steps A og steps B, da der kan være ændret i trin, der forbinder de to typer steps.

Isdans mærker

Tekniske krav: (De krævede levels er minimum levels)

Mærke	Basic Novice	Intermediate Novice	Advanced Novice	Junior	Senior
Fridans-elementer	Twizzles B Lift B DSp B	Twizzles 1 Lift 1 DSp 1	Twizzles 2 Lift 2 DSp 2	Twizzles 2 Lift 3 DSp 2	Twizzles 3 Lift 4 DSp 3
Mønster-danse	Swing Dance & Fourteenstep	Foxtrot & Willow Waltz	Rocker Foxtrot & Starlight Waltz	Argentine Tango & Blues	Quickstep & Rhumba

Isdans følger diagrammerne i Mønsterdansen-0724 (ISU's diagrammer)

Mønsterdansen mærkeserien kan bestå uafhængigt af fridanselementerne. Mønsterdansen serien skal bestå i kronologisk rækkefølge.

Ønsker en løber/et par at deltage i en alderssvarende ISU-række eller skal en løber rykke i en ny alderssvarende ISU-række kræves både alderssvarende mønsterdansen- og fridanselementer bestået fra sæson 2025-26. Fridanselementerne skal kun bestå, hvis en løber/et par ønsker at stille op i en alderssvarende række, og behøver ikke bestå kronologisk.

Indsendelse og bedømmelse af fridanselementer og mønsterdansen

Fridanselementer bestå ved konkurrencer.

- Såfremt et mærke menes bestået for en given løber, skal klubben indsende link til resultatsiden til Danseudvalget via Google form på siden: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSesvMydCfKDVBePb1cXURi0BI_AM4DiJZ4_QlnV-dHvVh5vkw/viewform
- Fristen for indsendelsen er maksimalt 14 dage efter en konkurrence er afholdt. Der skal udfyldes en Google form pr. løber (dette gælder også for par) pr. mærke, (dette gælder også for par), hvor betaling for mærkeprøven sker på dette link: <https://dsu.klubmodul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=7>. Når der er betalt sendes der automatisk en mail til danseudvalget.
- Man kan kun bestå ét mærke pr. protokol.
- Danseudvalget vil give svar til både klubben og DSU's kontor indenfor 14 dage fra modtagelsen.
- Det er ikke nødvendigt at skrive på forhånd, såfremt en løber ønsker at forsøge at bestå et mærke.
- For hver indsendt protokol indbetales der et beløb på 100 kr. til DSU for registrering og godkendelse. Såfremt en løber består et mærke, dækker disse 100 kr. også for udsendelse af diplom.
- Judges scores fra udenlandske konkurrencer fra ISU's liste kan indsendes til DU på samme vilkår som Judges Scores fra danske konkurrencer. Judges scores fra internationale konkurrencer, der ikke står på ISU's liste kan indsendes til DU, såfremt konkurrencen og panelet kan godkendes af DU.
- I denne sæson kan der indsende én kontinuerlig video-optagelse, hvor alle tre krævede fridanselementer vises via Google form https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSesvMydCfKDVBePb1cXURi0BI_AM4DiJZ4_QlnV-dHvVh5vkw/viewform og betaling via <https://dsu.klubmodul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=7>.

Mønsterdansen bestå ved indsendelse af videoer:

- *Musikken, som anvendes skal være ISU's mønsterdansen musik.*
- *Optagelse af videoer skal være midt på langsiden, hvor løberen udfører første sekvens. Telefonen skal holdes vandret. Tjek på pc, at kvaliteten er god af både billede- og lyd-kvalitet, inden videoerne sendes ind.*
- Der skal udføres en hel omgang på banen. Det er enten en eller to sekvenser af dansene - se diagrammerne sidst i denne fil.
- Indsende videoer til Danseudvalget:
 - Der indbetales et gebyr på 100 kr. til DSU for registrering og godkendelse af mærke. Dette beløb dækker også udsendelse af diplom.
 - Denne Google form udfyldes og videoerne uploades på siden: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSesvMydCfKDVBePb1cXURi0BI_AM4DiJZ4_QlnV-dHvVh5vkw/viewform
- Der skal sendes én mail pr. løber (dette gælder også for par) pr. mærke, (dette gælder også for par), hvor betaling for mærkeprøven sker på dette link: <https://dsu.klubmodul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=7>. Når der er betalt sendes der automatisk en mail til danseudvalget.

Kriterier for at bestå både fridanselementer og mønsterdanse:

- Alle elementer vurderes med GOE værdier -5 til +5. Højst to af de krævede elementer må opnå en GOE-værdi på -1. De resterende elementer skal opnå en GOE på 0 eller bedre. Såfremt ét af de krævede elementer modtager GOE ringere end -1, eller hvis tre eller fire elementer modtager GOE på -1, kan mærket ikke bestås. Positive GOE's kan ikke opveje for negative GOE's for samme element.

Aktivering af mærker og skift mellem rækker

Skift mellem åbne- og alderssvarende ISU-rækker

Skøjtesæsonen løber fra 01.07-30.06. Inden for én sæson kan der højst ske ét skift mellem alderssvarende ISU-rækker og åbne ISU-rækker.

Skift mellem åbne ISU-rækker

En løber/par kan altid rykke opad i løbet af sæsonen. Hvis en løber/par ønsker at rykke nedad kan det kun ske ved sæsonstart.

Aktivering af mærke

Bestået Dance 1 skal aktiveres senest ved sæsonstart den følgende sæson og giver adgang til åbne DSU-rækker. Træneren vurderer hvilken af de tre rækker.

For Basic Novice, Intermediate Novice, Advanced Novice, Junior og Senior gælder det, at hvis en løber/et par opnår alderssvarende mærke i løbet af sæsonen, kan løberen/parret skifte til den alderssvarende ISU-række. Hvis en løber/par i løbet af sæsonen opnår alderssvarende mærke eller består et højere mærke end det alderssvarende, har løberen/parret mulighed for at gemme mærket sæsonen ud. Såfremt det ikke aktiveres ved sæsonstart den efterfølgende sæson, vil mærket ikke længere være gyldigt.

Konvertering fra sololøber til solo- eller isdanser

Hvis sololøbere ønsker at blive solodanser, så behøver man ikke tage alle dansemærker, men kan konverteres således:

Løbere fra Funkskate og B2-rækkerne skal starte med at bestå Dance 1 for at stille op til konkurrencer i is- og solodans. For øvrige sololøber vurderer træneren hvilket mønsterdansmærke, der startes med. Herefter tages mønsterdansmærkerne kronologisk.

Dommere og specialister til bedømmelse af mærkeprøver

Ingen official kan bedømme egne løbere eller løbere, som de er inhabile overfor.

Dance 1: Tango Canasta

2 sekvenser

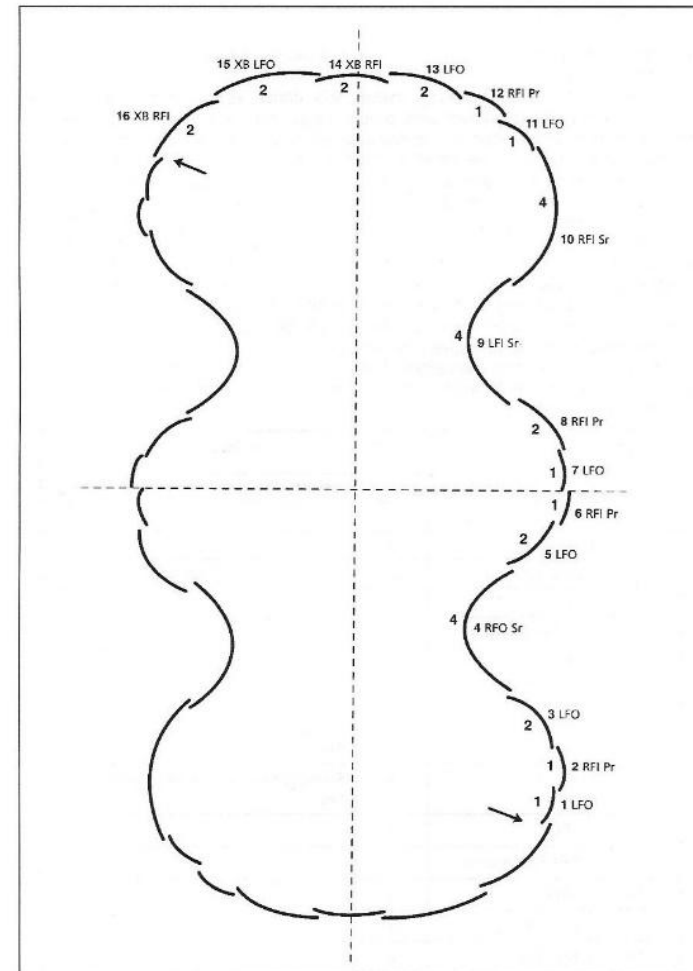
Tempo: 108 taktslag/min



Dance 1: Rhythm Blues

2 sekvenser

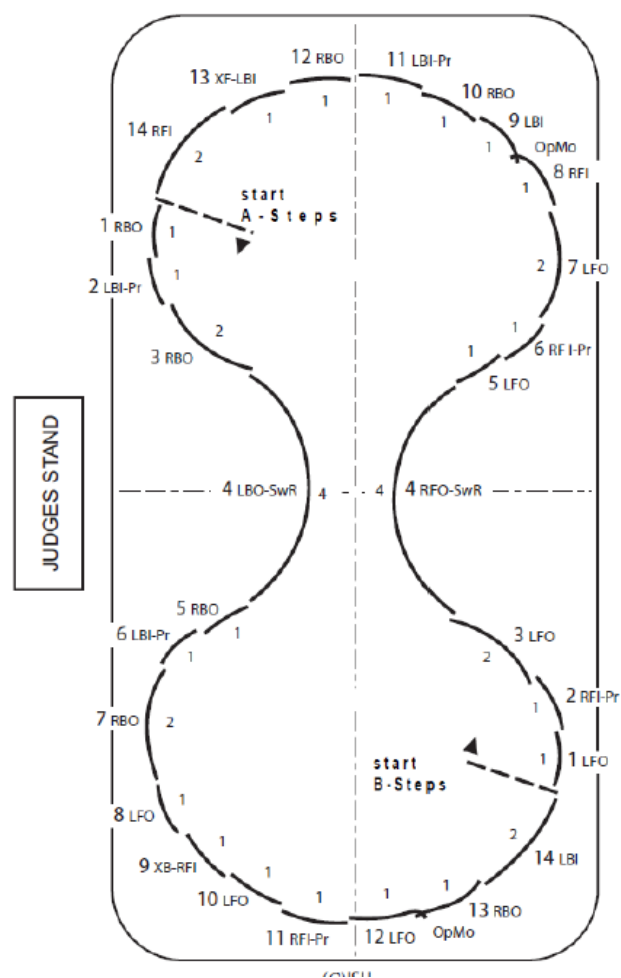
Tempo: 88 taktslag/min



Basic Novice: Fourteenstep

Begge sekvenser: Step A (Lady)

Tempo: 112 taktslag/min

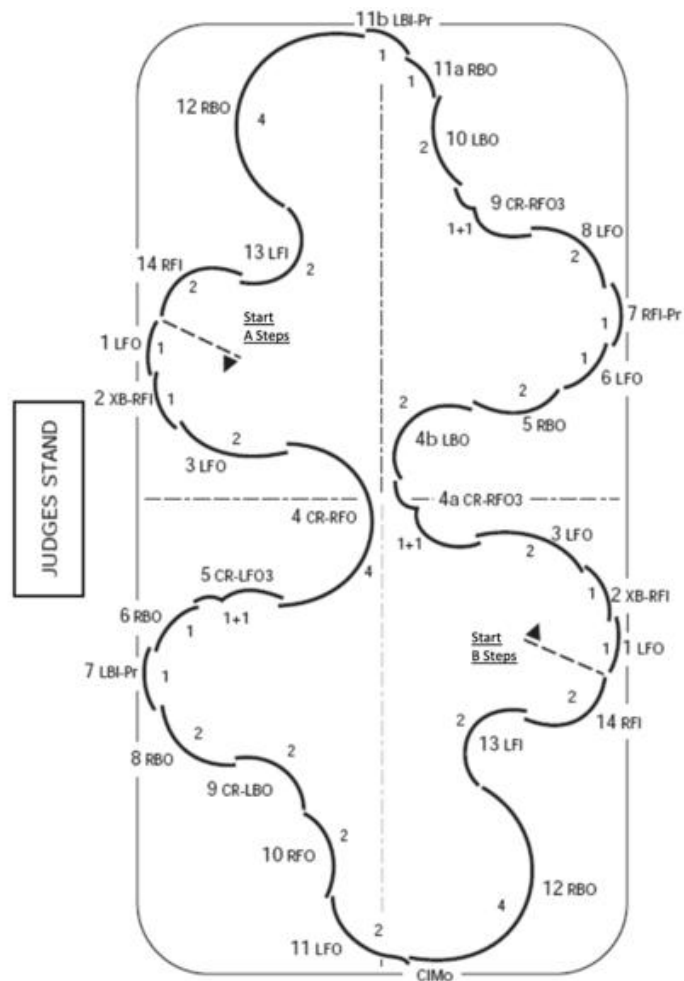


Intermediate Novice: Foxtrot

Sekvens 1: Steps A

Sekvens 2: Steps B

Tempo: 100 taktslag/min

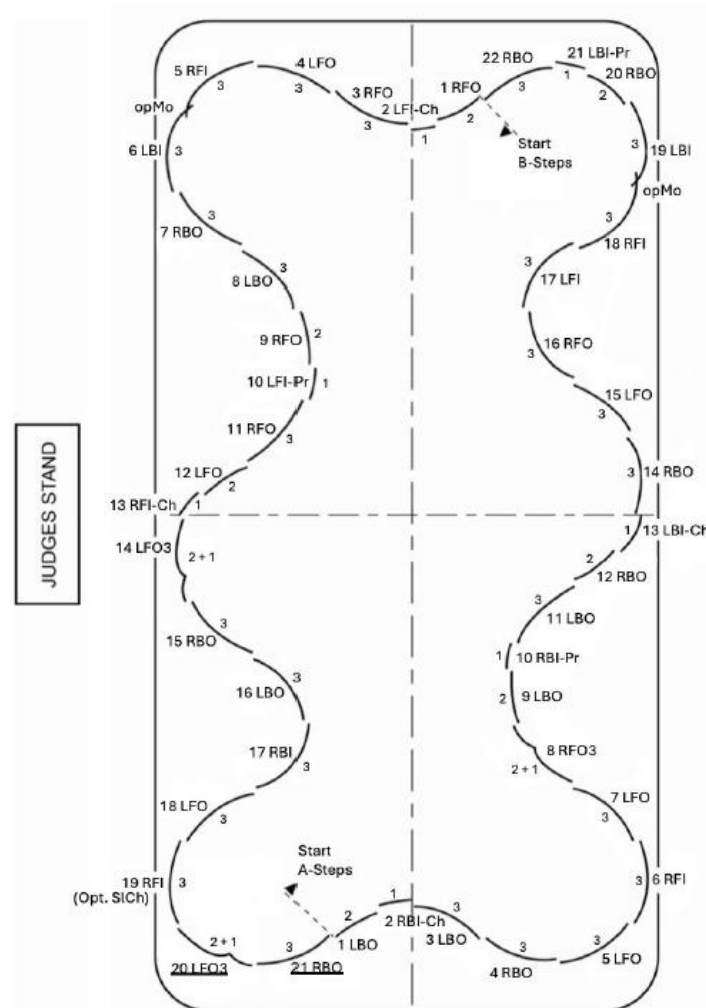


Intermediate Novice: Willow Waltz

Sekvens 1: Steps B

Sekvens 2: Steps A

Tempo: 135 taktslag/min

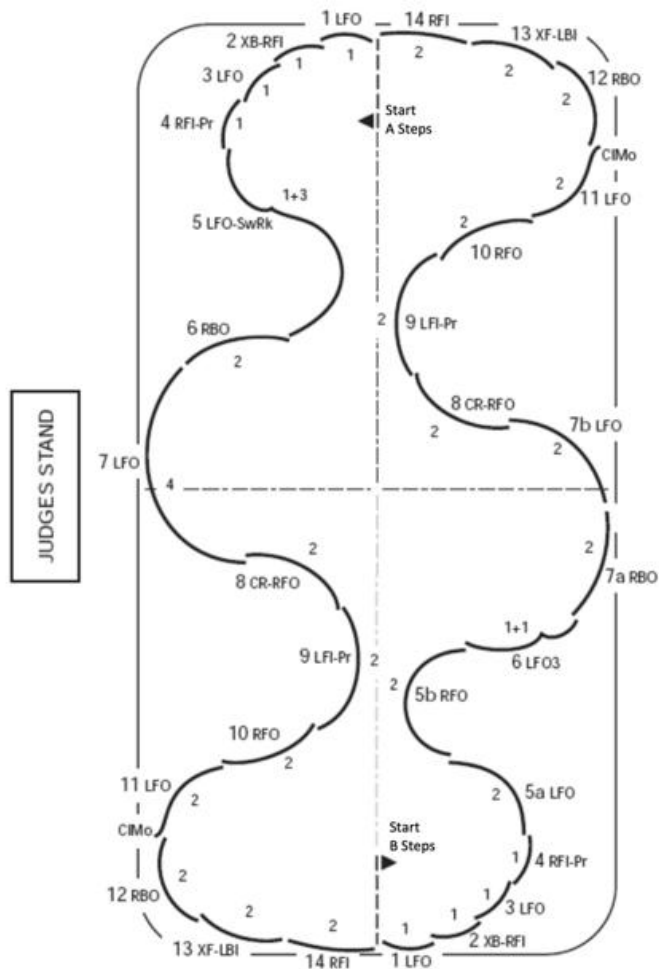


Advanced Novice: Rocker Foxtrot

Sekvens 1: Steps A

Sekvens 2: Steps B

Tempo: 104 taktslag/min



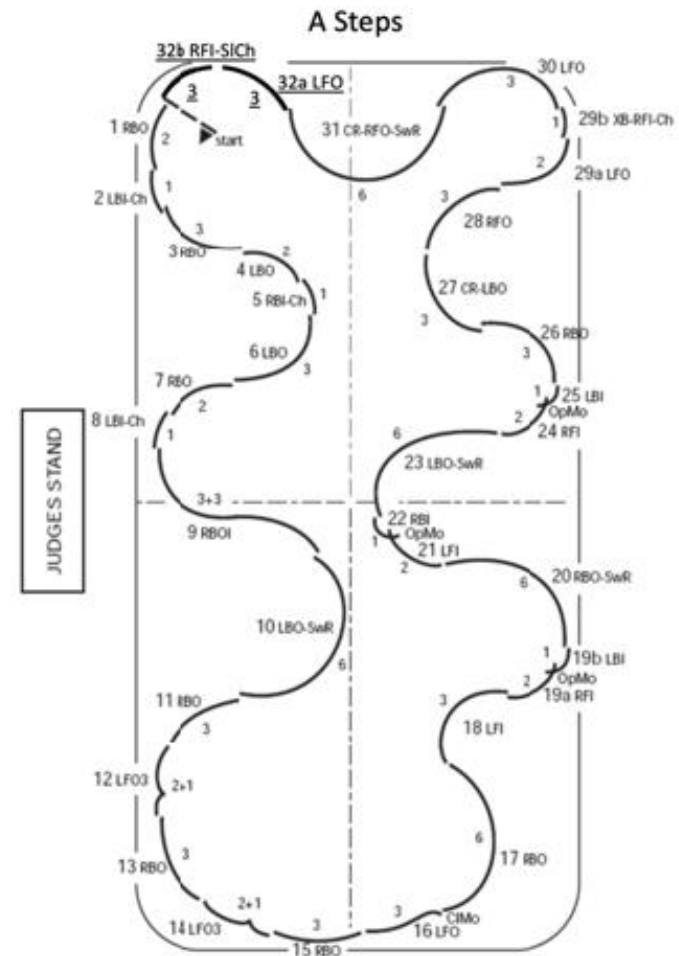
Advanced Novice: Starlight Waltz

1 sekvens af Steps A

Sektion 1: Trin #1-17

Section 2: Trin #18-32b

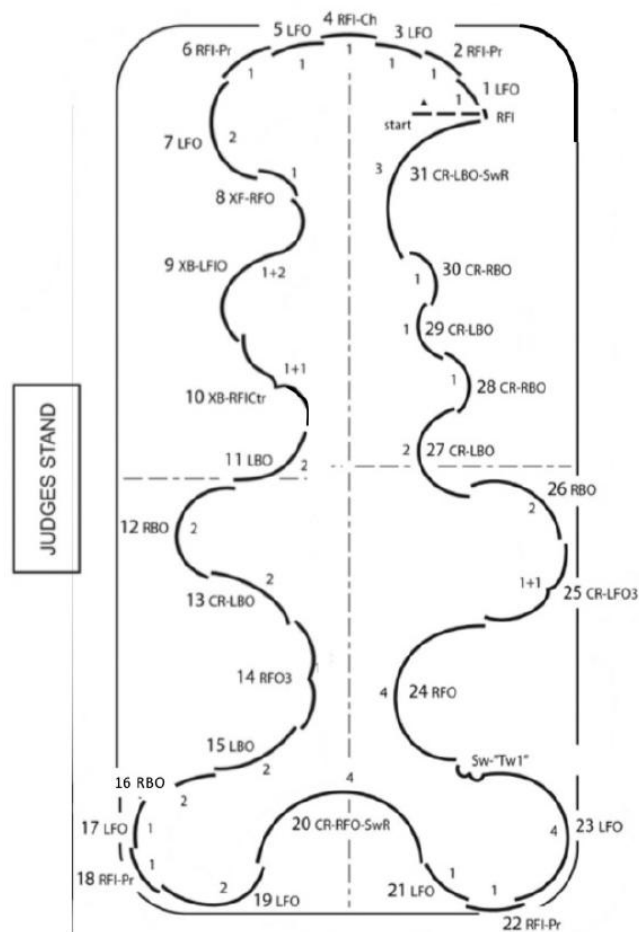
Tempo: 174 taktslag/min



1 sekvens af det viste diagram

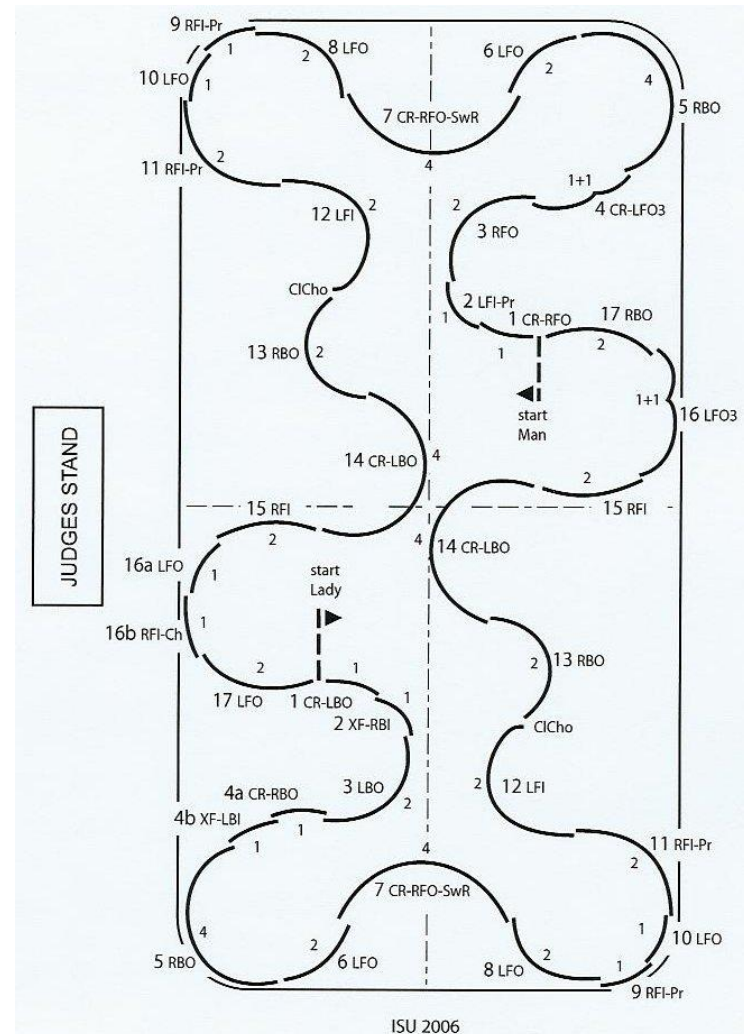
Sektion 2: Trin #19-31

Tempo: 96 taktslag/min



2 sekvenser af Steps A (Lady)

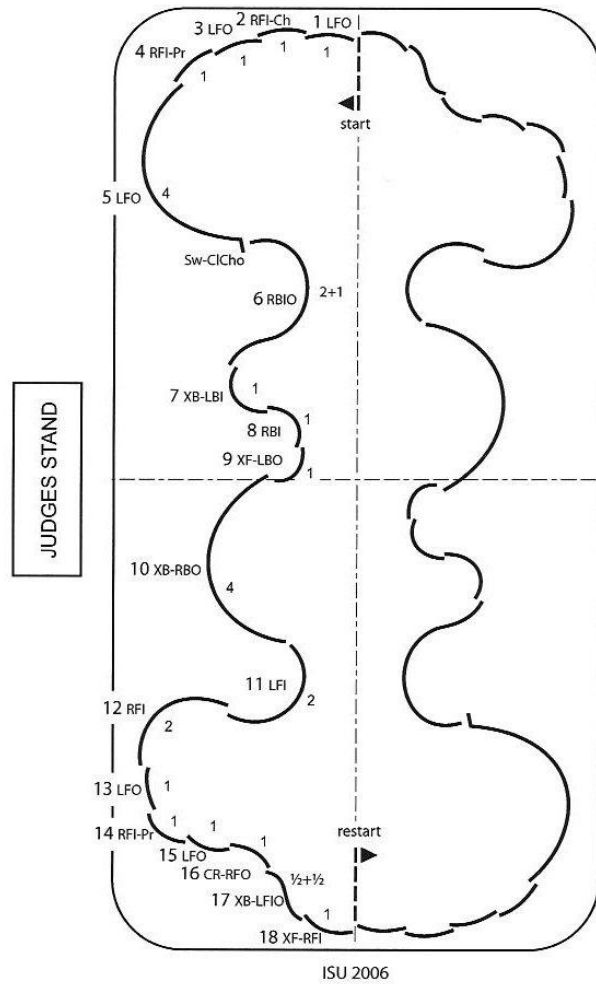
Tempo: 88 taktslag/min



Senior: Quickstep

2 sekvenser

Tempo: 112 taktslag/min



Senior: Rhumba

2 sekvenser

Tempo: 176 taktslag/min

