Invitation til
DSU Træner 1 – VEST

Den 20.-21. august 2022

i Aarhus Skøjtehal

+ opfølgning den 15. oktober 2022 online samlet for Øst & Vest

Dansk Skøjte Union
Idrættens Hus · Brøndby Stadion 20 · DK-2605 Brøndby
www.danskate.dk

Tid

- Weekenden den 20.-21. august 2022
  - lørdag: kl. 09.00-20.00 og
  - søndag: kl. 08.00-18.00
- Online opfølgningskursus lørdag den 15. oktober 2022 kl. 15.00-18.00 samlet for Øst og Vest

Sted

- 20/8 & 21/8: Aarhus Skøjtehal, Gøteborg Allé 15, 8200 Aarhus N
- 15/10: Online

Tilmelding

Tilmelding og betaling **senest søndag den 17. juli 2022** på https://www.conferencemanager.dk/t1vest822

Indhold af Træner 1

Uddannelsen består af to dele:

1) **DIF Træner 1**, som tages hos DIF, bookes via DSU, udbydes i både Øst og Vest og består af:
   - Træningslære
   - Børn og unges udvikling
   - Idrætsskader nej tak
   - Trænerrollen

2) **DSU Træner 1**, som består af 1 kursusweekend med fokus på:
   - Trænerrollen
   - Kommunikation og feedback
   - Motivation og pædagogiske overvejelser
   - Skader
   - Træningsplanlægning
   - Grundlæggende skøjteteknik
   - Aktiviteter på is
   - Aktiviteter og fokuspunkter for off-ice
   - Basic 1
   - Træningsvariationer
   - Undervisningsprincipper
   - Programplanlægning på Funskateniveau
   - Solodans

Undervisningen i kursusweekenden er en blanding af teori og praksis både på og uden for isen.

Desuden består DSU Træner 1 af et 3-timers online opfølgningskursus med fokus på:

- Opsamling og læring fra kursusweekenden
- Case og træningsplaner

Deltagelse i online-kurset er obligatorisk for opnåelse af kursusdiplom.

Hvem kan deltage

Alle med interesse i uddannelse inden for hjælpetrænergerningen kan deltage i DSU Træner 1, når de er fyldt 14 år ved tilmeldingen, og i DIF Træner 1, når de er fyldt 16 år ved tilmeldingen. Det er ikke et krav at have deltaget i DSU Hold-i-hånd.

Tilmelding og tilmeldingsgebyr

Tilmeldingsfrist: **senest søndag den 17. juli 2022**. Pris pr. deltager: kr. 2.000, som dækker kursusweekenden, materialer, forplejning og opfølgningskurset. Tilmelding er bindende, og ved tilmelding afstår man fra de 14 dages fortrydelsesret ved nethandel.

Kontakt den lokale fritidsforvaltning for evt. kommunalt tilskud til træneruddannelsen samt ansøg evt. om støtte hos DIF og DGI's foreningspulje: her

Rejse- og opholdsudgifter

Alle rejse- og opholdsudgifter er for deltagernes egen regning. Evt. overnatning bookes af deltagerne selv. DSU har via DIF rabatkoder til Comwell (brugernavn: Dif@dif.dk - kode: 1173682) og Scandic http://www.scandichotels.dk/ (kunde-ID: Dooooo8727). Desuden er Zleep Hotel en mulighed.

Forbehold

Arrangørerne forbeholder sig ret til ændringer i programmet og fralægger sig ethvert ansvar for skader, uheld og tyveri, der måtte overgå deltagerne eller andre i forbindelse med arrangementet.

Yderligere information

Kan indhentes hos Dansk Skøjte Union på office@danskate.dk

Mange hilsner og på gensyn i Aarhus

Dansk Skøjte Union