



Invitation til DSU Træner 1 – ØST

Den 20.-21. august 2022

i Rødovre Skøjtehal

+ opfølgning den 15. oktober 2022 online samlet for Øst & Vest



Dansk Skøjte Union

Idrættens Hus · Brøndby Stadion 20 · DK-2605 Brøndby

www.danskate.dk

Tid

- Weekenden den 20.-21. august 2022
 - lørdag: kl. 09.00-20.00 og
 - søndag: kl. 08.00-18.00
- Online opfølgingskursus lørdag den 15. oktober 2022 kl. 15.00-18.00 samlet for Øst og Vest

Sted

20/8 + 21/8: Rødovre Skøjtehal
15/10: Online

Tilmelding

Tilmelding og betaling **senest søndag den 17. juli 2022** på <https://www.conferencemanager.dk/t1oest822>

Indhold af Træner 1

Uddannelsen består af to dele:

- 1) **DIF Træner 1**, som tages hos DIF, bookes via DSU, udbydes i både Øst og Vest og består af:
 - Træningslære
 - Børn og unges udvikling
 - Idrætsskader nej tak
 - Trænerrollen
- 2) **DSU Træner 1**, som består af 1 kursus-weekend med fokus på:
 - Trænerrollen
 - Kommunikation og feedback
 - Motivation og pædagogiske overvejelser
 - Skader
 - Træningsplanlægning
 - Grundlæggende skøjte teknik
 - Aktiviteter på is
 - Aktiviteter og fokuspunkter for off-ice
 - Basic 1
 - Træningsvariationer
 - Undervisningsprincipper
 - Programplanlægning på Funkskateniveau
 - Solodans

Undervisningen i kursusweekenden er en blanding af teori og praksis både på og uden for isen.

Desuden består DSU Træner 1 af et 3-timers online opfølgingskursus med fokus på:

- Opsamling og læring fra kursusweekenden
- Case og træningsplaner

Deltagelse i online-kurset er obligatorisk for opnåelse af kursusdiplom.

Hvem kan deltage

Alle med interesse i uddannelse inden for hjælpe-trænergerningen kan deltage i DSU Træner 1, når de er fyldt 14 år ved tilmeldingen, og i DIF Træner 1, når de er fyldt 16 år ved tilmeldingen. Det er ikke et krav at have deltaget i DSU Hold-i-hånd.

Tilmelding og tilmeldingsgebyr

Tilmeldingsfrist: **senest søndag den 17. juli 2022**.

Pris pr. deltager: kr. 2.000, som dækker kursusweekenden, materialer, forplejning og opfølgingskurset. Tilmelding er bindende, og ved tilmelding afstår man fra de 14 dages fortrydelsesret ved nethandel.

Kontakt den lokale fritidsforvaltning for evt. kommunalt tilskud til træneruddannelsen samt ansøg evt. om støtte hos DIF og DGI's foreningspulje: [her](#)

Rejse- og opholdsudgifter

Alle rejse- og opholdsudgifter er for deltagernes egen regning.

Forbehold

Arrangørerne forbeholder sig ret til ændringer i programmet og fralægger sig ethvert ansvar for skader, uheld og tyveri, der måtte overgå deltagerne eller andre i forbindelse med arrangementet.

Yderligere information

Kan indhentes hos Dansk Skøjte Union på office@danskate.dk

Mange hilsner og på gensyn i Rødovre

Dansk Skøjte Union