



Dansk Skøjte Union

Idrættens Hus  
Brøndby Station 20  
2605 Brøndby  
Tlf: +45 43 26 29 10  
Email: [office@danskate.dk](mailto:office@danskate.dk)  
Web: [www.danskate.dk](http://www.danskate.dk)

## Indbydelse til Hjælpetræner- uddannelsen DSU-del

(I DIF-regi kaldet Træner 1 SPF del)

20.-22. september 2019

Hørsholm Skøjtehal



## 1. Arrangør

Dansk Skøjte Union i samarbejde med Hørsholm Kunstskejteløber Forening.

## 2. Sted og tid

### ØST:

Uddannelsen afvikles den 20.-22. september 2019 i Hørsholm Skøjtehal, 11 Stadionallé, Rungsted Kyst, 2960 Hørsholm.

## 3. Deltagere

Alle der er interesseret i uddannelse inden for hjælpetræner gerningen og som er fyldt 14 år ved tilmeldingen. Hold-i-håndkursus er ikke et krav for at deltage på HTU, da DIF ikke har dette som krav. DIF- del kan tages før eller efter SPF/DSU del.

## 4. Undervisning på og udenfor is

Undervisningen er en blanding af teori og praksis både på og udenfor isen. Primære undervisere vil være i ØST: Oleg Tolkach

## 5. Uddannelses indhold

Uddannelsen består af to dele. En DIF-del, som tages hos DIF. Der findes tilbud om DIF del i både Øst og i Vest.

DIF del består af:

- Idræt og træning
- Træning af børn og unge
- Idrætsskader

-Og én specialforbundsdel(SPF) – DSU del i én weekend

SPF/DSU del består blandt andet af:

- Planlægning
- Leg på is
- Klubmærke 3-7
- Basic 1
- Feedback og korrektion
- Træningsvariationer
- Undervisningsprincipper
- Træner rollen
- Solodans
- Basis koreografi til Funskate Free



## **6. Tilmelding og tilmeldingsgebyr**

Pris: 1700 kr pr. deltager

Dette beløb dækker uddannelse, materialer og måltider.

Tilmelding og betaling foregår online til Dansk Skøjte Unions på

<http://www.conferencemanager.dk/HTU19OEST>

Tilmelding er bindende, og ved tilmelding afstår man fra de 14 dages fortrydelsesret ved nethandel.

**Tilmeldingsfrist: LØRDAG den 7. september 2019**

*Kontakt den lokale fritidsforvaltning for eventuelt kommunalt tilskud til hjælpetræneruddannelsen.*

## **7. Rejseudgifter**

Alle rejser er for deltagernes egen regning.

## **8. Deltagerliste samt tidsplan**

Udarbejdes af Dansk Skøjte Union og sendes til de deltagende klubber/foreninger – ca. 1 uge før kursets start.

## **9. Forbehold**

Arrangørerne forbeholder sig ret til ændringer i programmet og fralægger sig ethvert ansvar for skader, uheld og tyveri der måtte overgå deltagerne eller officials i forbindelse med arrangementet.

## **10. Yderligere information**

kan indhentes hos Dansk Skøjte Unions, på mail: [office@danskate.dk](mailto:office@danskate.dk)

Mange hilsner og på gensyn i Hørsholm Skøjtehal

Dansk Skøjte Union