

Træningsplan

FunSkate samling 2021

Lørdag d. 2. oktober 2021

FunBlue	Aktivitet
Kl. 08.30-09.15	Is
Kl. 09.30-10.00	Off-ice
Kl. 10.15-11.00	Is
Kl. 11.00-11.45	Frokost
Kl. 12.00-12.45	Is
Kl. 12.45-13.45	Off-ice

FunRed	Aktivitet
Kl. 09.15-10.00	Is
Kl. 10.15-10.45	Off-ice
Kl. 11.00-11.45	Is
Kl. 12.00-12.45	Frokost
Kl. 12.45-13.30	Is
Kl. 13.45-14.45	Off-ice