

Træningsplan

FunSkate samling 2021

Lørdag d. 2. oktober 2021

| FunBlue | Aktivitet |
|-----------------|-----------|
| Kl. 10.00-10.45 | Is |
| Kl. 11.00-11.45 | Off-ice |
| Kl. 11.45-13.00 | Frokost |
| Kl. 13.00-13.45 | Is |
| Kl. 14.00-14.45 | Off-ice |
| Kl. 14.45-15.45 | Pause |
| Kl. 15.45-16.45 | Is |

| FunRed | Aktivitet |
|-----------------|-----------|
| Kl. 10.45-11.30 | Is |
| Kl. 11.45-12.30 | Off-ice |
| Kl. 12.30-13.45 | Frokost |
| Kl. 13.45-14.30 | Is |
| Kl. 14.45-15.30 | Off-ice |
| Kl. 15.30-17.00 | Pause |
| Kl. 17.00-18.00 | Is |

| FunYellow | Aktivitet |
|-----------------|-----------|
| Kl. 11.45-12.30 | Is |
| Kl. 12.45-13.30 | Off-ice |
| Kl. 13.30-15.00 | Frokost |
| Kl. 15.00-15.45 | Is |
| Kl. 16.00-16.45 | Off-ice |
| Kl. 16.45-18.00 | Pause |
| Kl. 18.00-19.00 | Is |

Søndag d. 3. oktober 2021

| FunPink | Aktivitet |
|-----------------|-----------|
| Kl. 10.00-10.45 | Is |
| Kl. 11.00-11.45 | Off-ice |
| Kl. 11.45-13.00 | Frokost |
| Kl. 13.00-13.45 | Is |
| Kl. 14.00-14.45 | Off-ice |
| Kl. 14.45-15.45 | Pause |
| Kl. 15.45-16.45 | Is |

| FunGreen | Aktivitet |
|-----------------|-----------|
| Kl. 10.45-11.30 | Is |
| Kl. 11.45-12.30 | Off-ice |
| Kl. 12.30-13.45 | Frokost |
| Kl. 13.45-14.30 | Is |
| Kl. 14.45-15.30 | Off-ice |
| Kl. 15.30-17.00 | Pause |
| Kl. 17.00-18.00 | Is |

| FunPurple | Aktivitet |
|-----------------|-----------|
| Kl. 11.45-12.30 | Is |
| Kl. 12.45-13.30 | Off-ice |
| Kl. 13.30-15.00 | Frokost |
| Kl. 15.00-15.45 | Is |
| Kl. 16.00-16.45 | Off-ice |
| Kl. 16.45-18.00 | Pause |
| Kl. 18.00-19.00 | Is |