Dansk Skøjte Union

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby
Tlf: +45 28 74 82 10
Email: office@danskate.dk
Web: www.danskate.dk

Eliteprogrammet 2020-2021

Indhold

Introduktion **3**
Definitioner **4**
Fokuspunkter **5**
Dansk Skøjte Unions Talent- og Elitegrupper 2020-2021 ..... **6**
National talentudviklingsgruppe 6
Krav *6*
Optagelse *6*
Samarbejdsaftale *6*
Aspirantgruppe 7
Krav *7*
Optagelse *7*
Samarbejdsaftale *7*
Junior Landshold 8
Krav *8*
Optagelse *9*
Kontrakt *9*
Landshold 10
Krav *10*
Optagelse *11*
Kontrakt *11*
Aktiviteter **12**
Træningssamlinger 12
Fællestræninger / samtræninger 12
Økonomi **12**
Træningssamlinger 12
Fællestræninger / samtræninger 12
Internationale konkurrencer **13**
Udtagelse / tilmelding 14
Gruppe 1 – Internationale mesterskaber *14*
Gruppe 2 – Junior Grand Prix og ungdoms OL *15*
Gruppe 3 – Nordics *16*
Gruppe 4 – Internationale konkurrencer på ISU's liste *17*
Gruppe 5 – Internationale konkurrencer og Internationale klub konkurrencer *17*
Holdleder / Team Leader: 18
Økonomi 18
Ordensregler 20
Trænings- og konkurrencedragter 22
Social Media Guidelines **22**

Introduktion

Baseret på af den nye Talent og elitestrategi, samt den øgede indsats omkring aldersrelateret træning (ATK) er eliteprogrammet for Dansk Skøjte union blevet revideret. Eliteprogrammet beskriver retningslinjer for EU's arbejde og er således et arbejdsdokument for udvalget og for samarbejdet med løbere, klubber og trænere.

Som noget nyt har vi år tilføjet udtagelseskravene til de vigtigste internationale konkurrencer. Vi vil i fremtiden bestræbe os på at disse offentliggøres som en del af eliteprogrammet i starten af sæsonen.

Som et led i at bestyrke DSU's elite og talentstrategis formål om at skabe en national seniorelite vil vi gøre talentmassen bredere, ikke udnævne talenter for tidligt og have fokus på den nationale elite.

Den egentlige talentudvikling skal ske ude i klubberne, hvor løberne træner dagligt i træningsmiljøer der på sigt skal være baseret på ATK. Der vil være øget fokus på uddannelse af både løbere og trænere.

Definitioner

Nedenstående definitioner af elite og talent er baseret på DIF og Team Danmark definitioner. For mere uddybning se Talent og elitestrategi i DSU.

International elite
Løbere med gode resultater fra deltagelse i internationale seniormesterskaber samt udøvere med sportsligt resultatperspektiv på højeste internationale seniorniveau. Den internationale elite dyrker skøjteløb på eliteniveau, og er blandt de bedste i verden. I forhold til løbere omfatter begrebet "International elite", de Team Danmark-indplacerede, der indgår i en Team Danmark-støttet satsning.

National elite
De bedste løbere i en given disciplin, som repræsenterer DSU eller klubber ved internationale konkurrencer på højeste internationale niveau, baseret på struktureret elitearbejde. Løbere med ekstraordinært potentiale til at nå den internationale seniorelite. I forhold til løbere omfatter begrebet Team Danmark-bruttogrupper med landsholdsstøtte.

Klubelite
Løbere, der er de bedste i klubben og som deltager på det absolut højeste niveau i de nationale konkurrencer. Klubeliten er de bedste i klubben. I forhold til løbere omfatter begrebet Team Danmark-godkendte Kraftcenter-bruttogrupper, hvor træning foregår på højt internationalt niveau. I DSU definerer vi først klubelite fra Juniorer.

Talent
Et sæt af kompetencer og færdigheder udviklet på baggrund af medfødt potentiale og mange års interaktion med et miljø. For eksempel træning og konkurrence, såvel som evnen til at udnytte miljøets styrker, kompensere for miljøets svagheder, og til at bidrage til dets udvikling

Et talent
Et talent er en ungdomsløber (tilhørende en ungdomsklassifikation) med kompetencer og færdigheder i skøjteløb, som sandsynliggør en langsigtet udvikling til seniorløber på højeste internationale seniorniveau. I DSU definerer vi tidligst et talent fra Novicerækken (13+).

Talentudvikling
Talentudvikling i skøjteløb er den progressive, gensidige tilpasning, der finder sted mellem en fremadstræbende ung løber og et dynamisk og sammensat miljø. Både i og udenfor sporten. Talentudvikling er måden, hvorpå denne interaktion understøtter, at udøveren tilegner sig de personlige, sociale og sportslige færdigheder, der er krævet i jagten på at blive eliteløber.

Talentudviklingsmiljøer
Et talentudviklingsmiljø er et dynamisk system, der omfatter talenternes nære og fjernere omgivelser i og udenfor sporten, der alle har en betydning for talenternes udvikling. Miljøet er personerne og relationerne i det daglige træningsmiljø (holdkammerater, trænere, ledere m.v.) men også familien, lærere, kommuner og venner udenfor sporten.

Fokuspunkter

At skabe en national sammenhængende talentudviklingsmodel, hvor aktører på alle niveauer samarbejder ligeværdigt om at skabe det bedste talentudviklingsmiljø for den enkelte løber- med løberen i centrum. Denne skal bygges op omkring en fælles forståelse for ansvarlig og optimal talentudvikling.

For at lykkes vil vi:

- Basere vores holdninger, værdier og anbefalinger på baggrund af "Værdisæt for talentudvikling i dansk idræt – Talent-HUSET" se billede nedenfor.
- Udvikle inspirerende, udviklende og motiverende træningsmiljøer for løberne, der ligeligt bidrager til udvikling af talenternes menneskelige og sportslige kompetencer, samt understøtter talenternes generelle trivsel og mentale sundhed
- Vi tror på at trivsel i hverdagen – både i og uden for sporten - er en afgørende forudsætning for, at løberne kan udvikle sig sportsligt og personligt over tid. Vi vil derfor etablere tætte samarbejder med løbere/trænere omkring trivsel, skader og udvikling
- Arbejde på fællesprojekter på tværs af klubber særligt ang. samtræninger og sparring mellem trænere.

https://umbraco.teamdanmark.dk/media/1160/2017-04-18_talenthuset_-_vaerdisaet_for_talentudvikling_i_dansk_idraet.pdf?

Dansk Skøjte Unions Talent- og Elitegrupper 2020-2021

National talentudviklingsgruppe

Den Nationale Talent- og udviklingsgruppe (NTG) er DSU's talentudviklingshold for dedikerede mesterskabs skøjteløbere, der målrettet arbejder efter at se, hvor langt deres potentiale rækker i et seniorperspektiv.

NTG indeholder alle løbere som er en del af Dansk skøjteunions Talent og Eliteudvikling og inkludere således også Aspirant og landsholdsløbere.

NTG-løbere optages kontinuerligt fra Novice og opefter. Ved optagelse gælder dette for den resterende sæson.

Krav

For at blive optaget som en del af NTG skal følgende være opfyldt:

- Minimum novice M løber og fyldt 13 år
- Det forventes at klubben har en uddannet diplomtræner, eller en træner under uddannelse til diplomtræner[1].
- Det forventes af denne træner medbringes til de årlige samlinger og her bidrager aktivt.

Derudover forventes det at man kan afsætte den nødvendige træningstid jævnfør de "Anbefalede træningsmængder" (under udarbejdelse). Der kan dispenseres for dette efter aftale med EU. Dette kan ske f.eks. i forbindelse med ungdomsstudiestart, nødvendig restitution, skade etc.

Optagelse

For at blive optaget som en del af NTG skal løberen sende en motiveret ansøgning til Eliteudvalget, ansøgningsskema findes sidst i eliteprogrammet. Ansøgningen sendes til eliteudvalget@danskate.dk . Det er vigtigt at klub og træner bakker op om ansøgningen og at klubben stiller kontaktperson til rådighed. Der kan sendes ansøgninger om optagelse fra den 15 sept. og fremad.

Samarbejdsaftale

Som en del af NTG indgås en samarbejdsaftale med Eliteudvalget som forpligter til at deltage ved de årlige samlinger og eventuelle samtræninger. Her forventes det at man møder op med dedikeret engagement og fokuseret arbejder med dine målsætninger.

Såfremt ovenstående krav ikke efterleves, kan en løber blive sat af holdet.

[1] Der kan midlertidigt dispenseres for dette i implementeringsperioden for den nye Elite- og talentstrategi efter aftale med EU

Aspirantgruppe

Aspirantgruppen er DSU's definerede talenter. Gruppen består af løbere, med kompetencer og færdigheder i skøjteløb, som i det rette miljø, sandsynliggør en langsigtet udvikling til seniorløber på højeste nationale eliteniveau og dermed potentielle løbere på landsholdene.
Dette potentiale skal identificeres ud fra flere faktorer såsom motoriske, fysiske, mentale og sociologiske potentialer, og ikke udelukkende på baggrund af løberens nuværende resultatmæssige præstationer.

Krav

Løberne skal være en del af NTG.

Løberen skal mestre højt niveau på tekniske elementer, dvs. triple spring, høje levels i både pirouetter og trin.

Løberen skal vise evner for at arbejde med de 5 programkomponenter.

Løberen skal vise stadig udvikling, engagement, vilje, og have erfaring med international konkurrencedeltagelse.

Løbere udtaget i Aspirantgruppen indgår en samarbejdsaftale med Eliteudvalget, som forpligter til at følge Eliteprogrammet 2020-21, deltage ved de årlige samlinger og eventuelle samtræninger. Det forventes at man møder op med dedikeret engagement og arbejder fokuseret med sine målsætninger.

Derudover skal man årligt præsentere en sæsonplan som inkluderer målsætninger og planer for den kommende sæson samt en evaluering af den forgangne sæson. For skabeloner til dette se bilag 2.
Det forventes at der er kontinuerlig kontakt mellem løberne i aspirantgruppen og EU. Alle aspiranter vil blive tildelt en kontaktperson fra EU som de kan kontakte. Det forventes af løberne, samt træner løbende holder deres EU-kontaktperson opdateret på udvikling, skader o. lign.

Optagelse

Løbere i aspirantgruppen udtages af eliteudvalget.

Samarbejdsaftale

Løbere der udtages til aspirantgruppen, skal have træners og klubs fulde opbakning. Der udarbejdes en gensidig samarbejdsaftale med planer og målsætninger.

Hvis ovenstående krav ikke efterleves, kan en løber blive sat af holdet.

Junior Landshold

Er for løbere der viser vilje, engagement, teknisk udviklingspotentiale til at nå det højeste nationale senior eliteniveau og samtidig viser at kunne magte de mentale færdigheder, når det gælder konkurrencedeltagelse.
Løbere på Juniorlandsholdet har mulighed for at kvalificere sig til The Nordics Open, EYOF, YOG, JVM, samt Junior Grand Prix.

Krav

Løberne skal være en del af NTG.

- Løberne skal som minimum løbe i junior M og være fyldt 15 år.
- Klubben skal have en uddannet diplomtræner, eller en træner under uddannelse til diplomtræner[2].
- Det forventes af denne træner deltager ved de årlige samlinger og her bidrager aktivt.

EU laver en samlet vurdering af løberens udviklingspotentiale. Som en del af denne vurdering vil følgende kriterier blive evalueret.

Motoriske- og tekniske færdigheder:

- God udvikling af skating skills, f.eks. evnen til at udføre trin og bevægelser imellem de udførte elementer (transitions), trinserie med høj fart og godt glid, et minimum af to-fods løb, osv.
- Højeste level på et flertal af piruetter
- Mestring af triplespring
- Evnen til at forstå og fortolke musik
- Evnen til fysisk, følelsesmæssigt, og intellektuelt at involvere sig i sit program
- Evnen til fysisk, følelsesmæssigt, og intellektuelt at involvere sig i sin egen træning
- Mestre at udføre et afbalanceret program der indeholder og overholder alle de ovenstående faktorer.

Mentale faktorer:

- Være nysgerrig på- og tage ansvar for egen udvikling
- Yde en god indsats til både træning, samlinger og konkurrencer
- Udvise formstabilitet og evnen til at præstere
- Magte at komme videre når det ikke lykkes både i træning og i konkurrencesituationen.

Fysiske faktorer:

- Eksplosivitet
- Hastighed
- Udholdenhed
- Smidighed
- Styrke
- Kropssprog og udtryk i relation til musik og budskab

[2] Der kan midlertidigt dispenseres for dette i implementeringsperioden for den nye Elite- og talentstrategi efter aftale med EU

Løbere udtaget til junior landsholdet indgår en kontrakt med Eliteudvalget, som forpligter til at deltage ved de årlige samlinger og eventuelle samtræninger. Det forventes, at man møder op med dedikeret engagement og fokuseret arbejder med sine målsætninger.

Derudover skal man årligt præsentere en sæsonplan som inkludere målsætninger og planer for den kommende sæson samt en evaluering af den forgangne sæson. For skabeloner til dette se bilag 2. Det forventes at der er kontinuerlig kontakt mellem løberne på junior landsholdet og EU. Alle løbere vil blive tildelt en kontaktperson fra EU som de kan kontakte. Det forventes af løberne, samt træner løbende holder deres EU-kontaktperson opdateret på udvikling, skader o. lign.

Optagelse

Løbere på junior landsholdet udtages af eliteudvalget.

Kontrakt

Løbere der optages på juniorlandshold, skal have træner og klubs fulde opbakning. Der udarbejdes en gensidig kontrakt for samarbejdet med planer og målsætninger.
Som en del af juniorlandsholdet vil det være muligt at opnå individuel finansiel støtte fra EU til specifikke konkurrencer, træningsforløb, mental træner og lignende. Pengene vil være øremærket specifikt og udbetales kun efter indsendelse af udgiftsbilag med originale kvitteringer senest 1 måned efter aktiviteten.

Landshold

Er for senior løbere der efter et godt juniorlandsholdsforløb stadig viser vilje og engagement og samtidigt har evner til at udvikle sig videre på både tekniske, musiske og mentale områder, med henblik på at kunne opnå deltagelse på højeste internationale senior eliteniveau.

Løbere på landsholdet har mulighed for at kvalificere sig til The Nordics Open, EM, VM og OL

Krav

Løberne skal være en del af NTG.

- Løberne skal som minimum løbe i senior M og være fyldt 17 år[3].
- Klubben skal have en uddannet diplomtræner, eller en træner under uddannelse til diplomtræner[4].
- Det forventes af denne træner deltager ved de årlige samlinger og her bidrager aktivt.

EU laver en samlet vurdering af løberens fortsatte udviklingspotentiale. Som en del af denne vurdering vil følgende kriterier blive evalueret.

Motoriske- og tekniske færdigheder:

- Gode skating skills, f.eks. evnen til at udføre trin og bevægelser imellem de udførte elementer (transitions), trinserie med høj fart og godt glid, osv.
- Alle piruetter og trinserie skal være bygget op til højeste level
- Mestring af triplespring
- Evnen til at forstå og fortolke musik
- Evnen til fysisk, følelsesmæssigt, og intellektuelt at involvere sig i sit program
- Evnen til fysisk, følelsesmæssigt, og intellektuelt at involvere sig i sin egen træning
- God holdning og personlighed
- Mestre at udføre et afbalanceret program der indeholder og overholder alle de ovenstående faktorer.

Mentale faktorer:

- Være nysgerrig på- og tage ansvar for egen udvikling
- Yde en god indsats til både træning, samlinger og konkurrencer
- Udvise formstabilitet og evnen til at præstere
- Magte at komme videre når det ikke lykkes både i træning og i konkurrencesituationen.

Fysiske faktorer:

- Eksplosivitet
- Hastighed
- Udholdenhed
- Smidighed
- Styrke
- Kropssprog og udtryk i relation til musik og budskab

---

[3] Der kan midlertidigt dispenseres for dette i implementeringsperioden for den nye Elite- og talentstrategi efter aftale med EU

[4] Der kan midlertidigt dispenseres for dette i implementeringsperioden for den nye Elite- og talentstrategi efter aftale med EU

Løbere udtaget til landsholdet indgår en kontrakt med Eliteudvalget, som forpligter til at deltage ved de årlige samlinger og eventuelle samtræninger. Det forventes at man møder op med dedikeret engagement og fokuseret arbejder med sine målsætninger.

Derudover skal man årligt præsentere en sæsonplan som inkludere målsætninger og planer for den kommende sæson samt en evaluering af den forgangne sæson. For skabeloner til dette se bilag 2. Det forventes at der er kontinuerlig kontakt mellem løberne på landsholdet og EU. Alle løbere vil blive tildelt en kontaktperson fra EU som de kan kontakte. Det forventes af løberne, samt træner løbende holder deres EU-kontaktperson opdateret på udvikling, skader o. lign.

Optagelse

Løbere på landsholdet udtages af eliteudvalget.

Kontrakt

Løbere der optages på landsholdet, skal have træners og klubs fulde opbakning. Der udarbejdes en gensidig kontrakt for samarbejdet med planer og målsætninger.
Som en del af landsholdet vil det være muligt at opnå individuel finansiel støtte fra EU til specifikke konkurrencer, træningsforløb, mental træner og lignende. Pengene vil være øremærket specifikt og udbetales kun ved fremvisning af udgiftsbilag med originale kvitteringer senest 1 måned efter aktiviteten.

Aktiviteter

Træningssamlinger

Der vil årligt blive arrangeret ca. 3-4 samlinger hvor alle løbere som er en del af NTG forventes at deltage sammen med deres trænere. Samlingerne vil foregå baseret på ATK principperne. Formålet er at give løberne en god oplevelse med nye træningsindtryk og et godt sammenhold med jævnaldrende løbere.
Derudover ses disse samlinger som en unik mulighed for at lære løberne vigtigheden af de omkringliggende elementer såsom mental træning, kost, skadesforebyggelse, vigtigheden af restituering samt principperne omkring ATK.

Fællestræninger / samtræninger

For løbere som er en del af landsholdene og aspirantgruppen vil EU på sigt forsøge at oprette nogle regionale samarbejder mellem klubberne omkring fælles træning for løberne. I forbindelse med disse samarbejder vil EU forsøge at stille eksterne oplægsholdere, mental coaches o. lign til rådighed således løberne både får noget socialt, god træning og noget vigtig viden om de omkringliggende elementer.

Vi opfordrer derudover klubberne der har løbere som er en del af NTG til selv at arrangere samtræninger.

Økonomi

Træningssamlinger

For løbere som er udtaget til landsholdene og aspirantgruppen dækker eliteudvalget alle udgifter på nær transport som skal dækkes af løberen selv. Øvrige løbere betaler selv transport, kost og logi.

Eliteudvalget arrangerer fælles kost og logi for alle løbere og dem der selv skal betale vil blive faktureret forud/efterfølgende. Udgifterne for kost og logi vil variere alt efter faciliteterne der er til rådighed hvor samlingen foregår. Det bestræbes selvfølgelig at udgifterne holdes på et minimum.

Fællestræninger / samtræninger

Løbere og eventuelle trænere betaler selv for transport og kost ligesom de ville ved almindelig træning. EU vil efter aftale dække eventuelle eksterne konsulenter eller oplægsholdere.

Det er klubberne der selv dækker alle trænerens udgifter i forbindelse med både samlinger og samtræninger

Internationale konkurrencer

Eliteudvalget udtager løbere til en række internationale konkurrencer, på baggrund af tekniske kriterier samt en vurdering af løberen fysiske og mentale tilstand. Kriterierne for de vigtigste konkurrencer er beskrevet i eliteprogrammet. Derudover yder Eliteudvalget økonomisk støtte til en række udgifter i forbindelse med større internationale konkurrencer og mesterskaber.

Der er forskellige krav, samt støtte alt efter hvilke niveau konkurrence der er tale om. Eliteudvalget opererer med udgangspunkt i de følgende 5 grupper af konkurrencer.

Gruppe 1 – Internationale mesterskaber
Konkurrencer i gruppe 1 er ISU mesterskaber det vil sige JVM, EM, VM og OL.

Gruppe 2 – Junior grand prix og ungdoms OL
Eksempler på konkurrencer i gruppe 2 er Junior grand prix, Grand prix, YOG, EYOF

Gruppe 3 – Nordics
Da de nordiske mesterskaber håndteres en smule anderledes end andre internationale konkurrencer har denne sin egen kategori.

Gruppe 4 – Internationale konkurrencer på ISU's liste
Eksempler: Halloween Cup, Santa Claus Cup og Challenge Cup.

Gruppe 5 – Internationale konkurrencer og Internationale klub konkurrencer
Eksempler: Skate Malmø, Hamburger Michel Cup og Skate Copenhagen.

Udtagelse / tilmelding

Gruppe 1 – Internationale mesterskaber
For at kunne udtages af DSU til ISU's mesterskaber skal man være på Landsholdet
Løbere udtages til Verdensmesterskaberne af Eliteudvalget senest efter Nordiske Mesterskaber
Løbere udtages til Europamesterskaberne af Eliteudvalget senest efter De Danske Mesterskaber
Løbere udtages til Junior Verdensmesterskaberne af Eliteudvalget senest efter Nordiske Mesterskaber
Såfremt Danmark opnår en plads ved OL, indstiller eliteudvalget en atlet til DIF jævnfør DIFs retningslinjer.

Tekniske krav: Løberne skal have opnået de Minimum Total Elements Scores som er offentliggjort af ISU. Scoren skal være opnået senest 21 dage før den internationale konkurrence. Eliteudvalget stiller ingen yderligere tekniske krav.

Yderligere krav: Alle udtagelser sker på baggrund af løbernes præstationsniveau og parathed ved udtagelsen. For at vurdere løberens præstationsniveaus evalueres foruden ISU's tekniske krav, løberens fysiske tilstand og form dvs. ingen skader eller lignende. For at vurdere løberens parathed vil eliteudvalget se på det hele menneske og vurdere om løberen er mentalt parat til f.eks. et stort Mesterskab.

Endeligt ser eliteudvalget gerne at løberne har deltaget i mindst to internationale konkurrencer fra ISU's liste forud for udtagelsen.

Såfremt forudsætningen for deltagelse i perioden før konkurrencen ikke er til stede, dvs. eventuelt på foranledning af sygdom, skade eller alvorlig formnedgang, kan EU beslutte at udtagelsen bortfalder.

Ved skade eller sygdom i ugen inden internationale konkurrencer og mesterskaber, tages beslutning (træner/EU i samarbejde) om deltagelse senest 48 timer inden afrejse. Det gælder dog ikke ved akut tilskadekommen hvor udtræden sker øjeblikkelig.

Ved afmelding uden lægeerklæring fra ISU Mesterskaber senere end 35 dage før første konkurrencedag, kræver DSU fuld refundering af de DSU´s (forudbetalte) udgifter af løber og træner.

Tilmelding: DSU tilmelder løbere, trænere, dommere, og holdleder.
Alle de nødvendige formularer modtaget fra DSU i forbindelse med tilmelding, udfyldes af løber, træner, klub inden de returneres til DSU's sekretariat. Alle frister skal overholdes samt nødvendige dokumenter indsendes for, at tilmeldingen kan ske.

Gruppe 2 – Junior Grand Prix og ungdoms OL
For at kunne udtages af DSU til ISU's JGP og ungdoms OL skal løberen som minimum være en del af aspirantgruppen.
Løbere til JGP udtages af Eliteudvalget i løbet af sommeren (off season)

Tekniske krav Junior Grand Prix og EYOF: Der skal som minimum vises dobbelt Axel og et triplespring i kort program og der skal vises dobbelt Axel og 2 forskellige triplespring i friløbet. Piruetter og trin skal som minimum være bygget op til level 3.

Alle de krævede spring skal være godkendt, ikke downgraded, dvs. må have q eller <, men ikke <<

Gennemsnit af komponenterne skal være 4,00 eller derover.

Tekniske krav YOG: Kvalifikations pladser opnås dels ved JVM året før og JGP. Denne konkurrence afholdes næste gang i 2022

Yderligere krav: Alle udtagelser sker på baggrund af løbernes præstationsniveau og parathed ved udtagelsen. For at vurdere løberens præstationsniveau evalueres løberens fysiske tilstand og form dvs. ingen skader eller lignende. For at vurdere løberens parathed vil eliteudvalget se på det hele menneske og vurdere om løberen er mentalt parat til JGP eller et ungdoms OL.

Endeligt ser eliteudvalget gerne at løberne har deltaget i mindst to internationale konkurrencer fra ISUs liste forud for udtagelsen.

Såfremt forudsætningen for deltagelse i perioden før konkurrencen ikke er til stede, dvs. eventuelt på foranledning af sygdom, skade eller alvorlig formnedgang, kan EU beslutte at udtagelsen bortfalder.

Ved skade eller sygdom i ugen inden internationale konkurrencer og mesterskaber, tages beslutning (træner/EU i samarbejde) om deltagelse senest 48 timer inden afrejse. Det gælder dog ikke ved akut tilskadekommen hvor udtræden sker øjeblikkelig.

Ved afmelding uden lægeerklæring fra ISU Junior Grand Prix senere end 35 dage før første konkurrencedag, kræver DSU fuld refundering af de DSU´s (forudbetalte) udgifter af løber og træner.

Tilmelding: DSU tilmelder løbere, trænere, dommere, og holdleder.

Alle de nødvendige formularer modtaget fra DSU i forbindelse med tilmelding, udfyldes af løber, træner, klub inden de returneres til DSU's sekretariat. Alle frister skal overholdes samt nødvendige dokumenter indsendes for, at tilmeldingen kan ske.

Gruppe 3 – Nordics
Løbere til de Nordiske Mesterskaber og Nordic Open udtages af eliteudvalget umiddelbart efter de Danske Mesterskaber.

Tekniske krav:

Senior: Der skal som minimum vises dobbelt Axel og 2 triplespring i både kort og fri program.

Junior: Der skal som minimum vises dobbelt Axel og 1 triplespring i både kort og fri program.

Novice: Der skal som minimum vises dobbelt Axel i både kort og fri program, derudover skal der forsøges på minimum et triplespring i fri program.

Alle de krævede spring skal være godkendt, ikke downgraded, dvs. må have q eller <, men ikke <<.

De tekniske krav skal være vist til 2 konkurrencer. Disse konkurrencer skal være DSU konkurrencer eller konkurrencer fra ISU's liste. Der kan undtagelsesvis dispenseres for de tekniske krav samt antal konkurrencer af EU.

Yderligere krav: Vi vurderer løberens evne til at arbejde med de 5 programkomponenter. Vi vægter gode skating skills og transitions højt samt at løberen kan arbejde med udtryk af musikken og programmets ide. Alle udtagelser sker på baggrund af løbernes præstationsniveau og parathed ved udtagelsen. For at vurdere løberens præstationsniveau evalueres løberens fysiske tilstand og form dvs. ingen skader eller lignende. For at vurdere løberens parathed vil eliteudvalget se på det hele menneske og vurdere om løberen er mentalt parat til et Nordisk Mesterskab.

Der udtages udelukkende løbere fra Novice M (skal være fyldt 13 år), Junior M og Senior M til de nordiske mesterskaber.

Såfremt forudsætningen for deltagelse i perioden før konkurrencen ikke er til stede, dvs. eventuelt på foranledning af sygdom, skade eller alvorlig formnedgang, kan EU beslutte at udtagelsen bortfalder.

Ved skade eller sygdom i ugen inden internationale konkurrencer og mesterskaber, tages beslutning (træner/EU i samarbejde) om deltagelse senest 48 timer inden afrejse. Det gælder dog ikke ved akut tilskadekommen hvor udtræden sker øjeblikkelig.

Tilmelding: DSU tilmelder løbere, trænere, dommere, og holdleder.

Alle de nødvendige formularer modtaget fra DSU i forbindelse med tilmelding, udfyldes af løber, træner, klub inden de returneres til DSU's sekretariat. Alle frister skal overholdes samt nødvendige dokumenter indsendes for, at tilmeldingen kan ske.

Gruppe 4 – Internationale konkurrencer på ISU's liste
Eliteudvalget udtager som udgangspunkt ikke løbere til denne type konkurrencer. Dog forbeholder EU/DSU sig fortrinsret for løbere som er en del af NTG ved tilmelding til disse konkurrencer.

Tilmelding: Disse konkurrencer skal opnå godkendelse af DSU efter skriftlige indstilling fra klubben til DSU's sekretariat

Klubben står selv for at skaffe alle relevante dokumenter og sende i udfyldt stand til DSU's sekretariat, senest 14 dage før konkurrencens tilmeldingsfrist – hvis konkurrencen kræver tilmelding igennem Unionen ifølge announcement.

DSU tilmelder aktive: løbere, trænere, dommere.

Gruppe 5 – Internationale konkurrencer og Internationale klub konkurrencer
Eliteudvalget udtager som udgangspunkt ikke løbere til denne type konkurrencer.

Tilmelding: Klubbens navn skal bruges som tilmelder frem for "Dansk Skøjte Union" eller "Danmark". Klubben er selv ansvarlig for resten af tilmeldingsprocessen.

Holdleder / Team Leader:

For konkurrencer i gruppe 1-3 udtages der holdleder efter behov. Holdleder udtages af DSU's Eliteudvalg. Forældre / Chaperone godkendes ikke som Holdleder / Team Leader.

Økonomi

Se tabel 1 for oversigt over udgifter dækket ad DSU/ISU baseret på de 5 konkurrencegrupper

Gruppe 1 – Internationale mesterskaber

Alle rejser og ophold bestilles og betales i første omgang af DSU's sekretariat for løbere, trænere og officials udpeget af Eliteudvalget eller DSU. DSU dækker trænerens rejser og ophold indtil dagen efter løberens sidste konkurrencedag. OBS for løbere og træner der bor og træner i udlandet, dækker DSU rejsen fra Danmark til konkurrencen eller fra bopæl til konkurrencen. Billigste strækning vælges. Alle andre ledsagende personer bestiller og afregner selv, dog skal rejseplaner sendes til DSU's sekretariat

Gruppe 2 – ISUs Grand prix og Junior grand prix

Alle rejser og ophold bestilles og betales i første omgang af DSU's sekretariat for løbere, trænere og officials udpeget af Eliteudvalget eller DSU. Ved JGP dækker træner/klubben selv træners udgifter til rejse, ophold og kost – DSU lægger ud og sender efterfølgende regning vedr. rejse og ophold for træner til træner/klub. Forplejning afregnes af træner på stedet.

Gruppe 3 – Nordics

Alle rejser og ophold bestilles og betales i første omgang af DSU's sekretariat for løbere, trænere og officials udpeget af Eliteudvalget eller DSU. Ved Nordiske mesterskaber dækker træner/klubben selv træners udgifter til rejse, ophold og kost – DSU lægger ud og sender efterfølgende regning vedr. rejse og ophold for træner til træner/klub. Forplejning afregnes af træner på stedet.

DSU dækker transport fra fælles afrejse punkt samt ophold for løberne. Kost samt konkurrencegebyr dækkes af løberen selv. Der ydes desuden et tilskud på max 500 kr. til transport til det fælles afrejsepunkt.

Gruppe 4 – Internationale konkurrencer på ISU's liste

Ved mindre andet specifikt er aftalt ydes ingen økonomisk støtte til disse konkurrencer. Klubben / aktive står selv for bestilling og afregning af rejser og ophold.
Rejseplaner sendes til DSU's sekretariat sammen med tilmelding

Gruppe 5 – Internationale konkurrencer og Internationale klub konkurrencer

Ved mindre andet specifikt er aftalt ydes ingen økonomisk støtte til disse konkurrencer. Klubben / aktive står selv for bestilling og afregning af rejser og ophold

Tabel 1: Oversigt over udgifter dækket af DSU/ISU baseret på de 5 konkurrencegrupper

	DSU Dækker Rejse for	DSU/ISU Dækker Ophold ** for	DSU / ISU Dækker Forplejning ** for	DSU Bestiller Rejsen for	DSU Bestiller Ophold for	DSU Dækker Tilmelding	DSU Tilmelder
Gruppe 1 *Internationale mesterskaber*	• Løber • Træner • Leder • Officials	• Løber • Træner • Leder • Officials	• Løber • Diæter for Træner • Leder • Officials	• Løber • Træner • Leder • Officials	• Løber • Træner • Leder • Officials	Ikke relevant	Ja
Gruppe 2 *ISUs Grand prix og Junior grand prix*	• Løber • Leder • officials	• Løber • Leder	• Løber • Leder	• Løber • Træner • Leder • Officials	• Løber • Træner • Leder • Officials	Ikke relevant	Ja
Gruppe 3 *Nordiske mesterskaber*	• Løber • Leder • Officials	• Løber • Leder • Officials	• Leder • Officials	• Løber • Træner • Leder • Officials	• Løber • Træner • Leder • Officials	Nej	Ja
Gruppe 4 *Internationale konkurrencer på ISU's liste*	Ingen	Ingen	Ingen	Ingen	Ingen	Nej	Ja
Gruppe 5 *Internationale konkurrencer og Internationale klub konkurrencer*	Ingen	Ingen	Ingen	Ingen	Ingen	Nej	Nej

*For løbere og træner der bor og træner i udlandet, dækker DSU rejsen fra Danmark til konkurrencen eller fra bopæl til konkurrencen. Billigste strækning vælges.

**DSU dækker trænerudgifter til dagen efter løberens sidste konkurrencedag

Ordensregler

En rejse til en international konkurrence eller mesterskab hvor man repræsenterer Dansk Skøjte Union, skal betragtes som en sportslig begivenhed. Man skal vise respekt, positiv opførsel overfor værtsnationen og for alle øvrige deltagere og officials. Det gælder både på isen, uden for isen, i skøjtehallen, på hotel, under transport og hvor man ellers befinder sig.
Formålet med at komme til internationale konkurrencer forventes at være:

- Præstere det man kan – forsøge at opnå i forvejen beskrevne personlige mål
- Udvikling af den individuelle løber
- Give blod på tanden for det kommende arbejde
- Repræsentere Danmark med stolthed

Deltagelsestilladelser fra ISU (Clearance Certificate) – kan søges igennem DSU's kontor i henhold til regel 109 i ISU Constitution

Rejsen:
Træner/forældre er ansvarlig for eget og deres løbers pas, visum og rejsedokumenter – at de er i orden inden rejsen, samt sikret under hele turen.
Ved ankomst til konkurrencested afleveres pas og musik ved akkreditering. Disse bedes være klar i håndbagagen!
Vi henstiller til at man overholder myndighedernes anbefalinger vedr. Covid19 smitte.

Rejseforsikring
Idrætsudøvere, trænere/ledere og officials, der rejser med EU/DSU, er dækket af Idrættens rejseforsikring.
http://www.idraettensforsikringer.dk/rejse
Man bør selv tjekke om man har behov for mere og selv printe forsikringskortet ud.

Træning og konkurrence:
Medmindre andet er aftalt mellem træner, holdleder og løber deltages ved alle officielle træninger.
Det forventes at træner og løber har en klar og forberedt målsætning for både træning og konkurrence.
Passende præsentabel påklædning forventes både under træning og konkurrencen. OBS også uden for isen forventes det at løber, træner og holdleder til alle tider er præsentabel.

Musik:
Vær altid opmærksom på kravene til musikken ved de enkelte konkurrencer. Sørg altid for at have ekstra kopier af musik på både CD og som mp3 filer på evt. telefon eller anden form for afspiller.
Banquet, åbningsceremoni og lignende:
Check "Announcement", for at se hvilke begivenheder der er planlagt ved den respektive konkurrence. Sørg for dette tænkes ind i planlægningen så optimalt som muligt i forhold til løberen.
OBS der er ofte dresscode ved disse events: Pænt tøj – f.eks. skjorte / bukser / jakkesæt for drenge og dæmpet/nedtonet festtøj til piger.

Sportslig opførsel:
Alle løbere, trænere og holdledere bør være bekendt med ISU Code of Ethics inden en konkurrence. Denne kan findes her: https://isu.org/figure-skating/rules/fsk-communications/19025-isu-communication-2215/file

Det forventes desuden at alle trænere, løbere, holdledere og officials udviser god sportslig opførsel og respekt for andre både på og uden for isen. Hvis dette ikke overholdes, vil der blive givet en advarsel. Dette vil også have indflydelse på evt. udtagelse til andre internationale konkurrencer. Ved gentagelser vil man blive taget af holdet og ikke blive udtaget til internationale konkurrencer.

Transport mellem hotel og skøjtehal:
Som udgangspunkt forventes det at arrangørerne arrangere busser til og fra træning og konkurrencer. I dette tilfælde aftales kørselstidspunkter mellem træner, løber og holdleder. Hvis der ikke er arrangeret transport mellem hotel og skøjtehal aftales internt mellem holdleder, træner og løber hvorledes dette håndteres. Hvis der er mindre end 2 km mellem hotel og hal forventes det at delegationen bevæger sig til fods.

Medicin, certifikater og doping:
Løbere er selv ansvarlige for at have kopier af evt. medicinske tilladelsesdokumenter med.
Der må ikke tages noget form for medicin uden først at afstemme med holdleder at medicinen står på listen over tilladte midler. Vi henviser til ISU WADA http://www.isu.org/en/clean-sport/anti-doping

Vedr. doping regler: Løberen må ikke forlade skøjtehallen efter konkurrencen hverken efter kort eller friløb, før listen med udtrukne til doping er offentliggjort og holdleder har givet tilladelse.

Dispensation for medicin fra dopinglisten (TUE – Therapeutic Use Exemption Certificate), er på løberens eget ansvar og skal altid tages med til alle konkurrencer. Orientering om anti-doping kan findes på hjemmesiden: www.antidoping.dk og www.isu.org/en/clean-sport/anti-doping

Andet:
Der bestræbes at der afholdes et dagligt møde sidst på dagen mellem holdleder og trænere for at aftale næste dags tidsplan. Træner og løber planlægger i samarbejde deres dag inden mødet og ved mesterskaber, ifølge den forud udarbejdede "performance plan".
Holdleder holdes opdateret og informeret om alt som er relevant for, at løber ville kunne opnå en optimal præstation under konkurrencen.

Ligeledes informeres holdlederen om skader opstået før eller under konkurrencen.

Trænings- og konkurrencedragter

Træningstøj

Såfremt der findes officielt DSU-træningstøj, vil alle landsholdsløbere modtage dette uden vederlag ved udtagelse til mesterskaber/juniormesterskaber og er forpligtet til at bære det når de repræsentere Danmark ved udenlandske aktiviteter.

Social Media Guidelines

Vær opmærksom på at kommunikation via sociale medier ikke kun berører en selv, men hele sporten og unionen.

Når man deler ud af sine synspunkter, så brug almindelig sund fornuft.

Vær respektfuld over for andre
Hold fast i diskussionsemnet
Svar på kommentarer på en passende måde
Del interessante og relevante kommentarer
Vær ærlig og gennemskuelig
Tænk før du sender noget

Brug ikke vulgært sprog
Send ikke fornærmende kommentarer
Send ikke hvis du er i tvivl
Skriv ikke kommentarer om andre som du ikke ønsker at sige dem personligt
Del ikke oplysninger modtaget i fortrolighed

Se også: http://www.isu.org/en/media/social-media

Ansøgning om optagelse på National talent og udviklingsgruppe (NTG) 2020-2021

Løbernes grundinformation

Fulde navn:_____ **Fødselsdato:**_____

E-mail:_____ **Telefon:**_____

Adresse:_____

Post nr: _____ **By:**_____

Mesterskabsrække i kommende sæson:_____ **Klub:**_____

Kontaktdetaljer på kontaktperson

Navn:_____

E-mail:_____ **Telefon:**_____

Til udfyldning af Klubben

Er klubben indstillet på, at træneren er en del af aftalen omkring deltagelse i aktiviteter som samlinger?

Ja:_____ **Nej:**_____

Er klubben indstillet på at trænerens uddannelsesniveau tilpasses løbende?

Ja:_____ **Nej:**_____

Er klubben indstillet på at der fremadrettet Undervises efter de nye ATK -principper?

Ja:_____ **Nej:**_____

Til udfyldning af løber

Tre ting jeg lide ved skøjteløb:

1._____

2._____

3._____

Jeg vil gerne være med i den Nationale talent og udviklingsgruppe fordi:

Min bedste skøjteoplevelse:

Tre ting jeg vil forbedre ved mit skøjteløb:

1._____

2._____

3._____

Hvor ser jeg mig selv skøjtemærssigt om 3 år:

Ved min underskrift på nærværende dokument erklærer jeg mig indforstået med og accepterer betingelserne beskrevet i Elite Program 2020-21

Løber:

Kontaktperson:

Træner:

Dato: