



DSU's ATK-kursus

Formål

Det overordnede formål med kurset er at give klubbestyrelser, ansvarlige trænere, udvalg, DSU's bestyrelse og ansatte i unionen et fælles sprog og en fælles viden om ATK (Aldersrelateret TræningsKoncept), hvad vi får ud af at træne efter ATK-principperne og mulighed for at spare med andre om ideer.

Deltagere

To personer fra alle landets bestyrelser samt en trænerrepræsentant.

Indhold

På kurset bliver deltagerne introduceret til de grundlæggende principper for børn og unges fysiologiske, motoriske, psykologiske og sociale udvikling. Herefter vil fokuset ligge på, hvordan de skal agere ift. udøvernes udvikling. Emner som tidlig vs. sen specialisering og talentudvikling vil blive behandlet. Endelig vil trænerne blive introduceret til kroppens og sportens ABC, og de vil arbejde konkret med at omsætte teori til praksis. Vi bruger materialet Alders-relateret træning.

Programmet er tæt pakket, men selve kurset er bygget op omkring oplæg fra Mads Wied og gruppeopgaver. Derudover vil der selvfølgelig være indlagte pauser. Bo Ømosegaard fortæller afslutningsvis om deres erfaringer med ATK i praksis, og hvad de har fået ud af at arbejde med udgangspunkt i ATK. Det er et af de forbund i Danmark, der har gjort sig flest erfaringer og arbejdet mest struktureret med ATK, så vi er sikker på, vi kan få inspiration og ikke mindst stille en masse spørgsmål.

Vi ser frem til to meget spændende dage sammen som startskud på DSU's fremadrettede ATK-arbejde og håber, at alle klubber vil bakke op om dette kursus.

Med venlig hilsen
Dansk Skøjte Union
Lasse Dannemann

Praktisk information

Kurset er et to dages kursus og afholdes den 8. - 9. august i København:

Lørdag d. 8. august: 10:00-18:00 og

Søndag d. 9. august: 10:00-17:00

Tilmeld jer senest d. 21. juni via dette link:

<https://www.conferencemanager.dk/ATKDSU>

Økonomi

Det er gratis at deltage i kurset. DSU betaler kursusgebyr samt morgenkaffe/croissant, frokost og eftermiddagskaffe/kage begge dage samt middag lørdag aften

Transport og overnatning

Deltagerne sørger selv for transport og overnatning/morgenmad, som ikke er inkl.

Sted

Kurset afholdes i:

Idrættens Hus i Brøndby

"Gunnar Nu"

Brøndby Stadion 20

2605 Brøndby

Program

Lørdag

10-11: Introduktion til weekenden

11-13: ATK-kursus v/Mads Wied, instruktør fra DIF

13-14: Frokost

14-18: ATK-kursus v/Mads Wied

Søndag

10-12: ATK-kursus v/Mads Wied

12-13: Frokost

13-15: ATK-kursus v/Mads Wied

15-17: Erfaringer med ATK i praksis v/Bo

Ømosegaard, Talentudviklingschef

Badminton Danmark