






Træningsplan for FunSkate træningsamling

Tider	Fredag	Tider	Lørdag				Søndag		Mad
	Is		Is	Off-ice	Dans		Is	Off-ice	
		09.00-09.50	FunRed		FunBlue	08.00-08.50	FunBlue	FunGreen	Morgenmad 07:00-09:00
		09.50-10.40	FunGreen		FunYellow	08.50-09.40	FunRed	FunPink	
		10.40-11.30	FunPink		FunRed	09.40-10.30	FunYellow	FunBlue	
		11.30-11.45	Iskørsel			10.30-10.45	Iskørsel		Frokost 11:30-13:30
		11.45-12.35	HTU		FunGreen	10.45-11.35	FunGreen	FunRed	
		12.35-13.25	FunBlue		FunPink	11.35-12.25	FunPink	FunYellow	
		13.25-14.15	FunYellow			12.25-13.25	Iskørsel		
		14.15-14.30	Iskørsel			13.25-14.15	FunBlue	FunRed	
		14.30-15.20	FunRed	FunBlue		14.15-15.05	FunGreen	FunYellow	
		15.20-16.10	FunGreen	FunYellow		15.05-15.20	Iskørsel		
		16.10-17.00	FunPink	FunRed		15.20-16.10	FunPink		
18:00-18:45	FunRed	17.00-17.15	Iskørsel						
18:45-19:30	FunGreen	17.15-18.05	FunBlue	FunGreen					Aftensmad 17.00 - 19.00
19:30-19:45	Iskørsel	18.05-18.55	FunYellow	FunPink					
19:45-20:30	FunYellow	18.55-19.45							
18:00-20:00	Aftensmad								

Trænere på is: Lena Volokhova og Kate Strzelec - Off-ice: Pernille Sørensen - Dans: Enzo Hacquin

FunBlue =  FunYellow = 
 FunRed =  FunPink = 
 FunGreen = 

NB!
 Alle værelser skal være pakket ned og ryddet op søndag kl. 10.00.
 Ved spisning vil der være holdinddeling.