



Indbydelse til  
HKFs begynderkonkurrence  
ISKRYSTAL I - Dance

### **Arrangør**

Hørsholm Kunstskøjteløber Forening

### **Sted og tid**

Konkurrencen afvikles lørdag den 5. oktober 2019 i Hørsholm Skøjtehal, Stadion Allé 11, 2960 Rungsted Kyst

### **Deltagere**

Deltagere skal anmeldes gennem en forening tilsluttet Dansk Skøjte Union.

Løbere med op til et Basic 1 mærke, men som ikke har taget dansetest 1 kan deltage i rækkerne Solodans Juvenile A, Solodans Juvenile B og Solodans Juvenile Adult

Løber med op til et basic 1 mærke og som har bestået dansetest 1 kan deltage i rækkerne Solodans Masters A, Solodans Masters B og Solodans Masters Adult

### **Tilmelding og tilmeldingsgebyr**

Tilmelding skal ske samlet pr. klub til [hsk@ventas.dk](mailto:hsk@ventas.dk) i vedlagte tilmeldingsskema. Skemaet skal indeholde løbers navn, klub, fødselsdato, række samt programlængde.

Tilmeldingsgebyr:

Kr. 175,- pr. deltager

Betales klubvis på konto **3170-4186176** med teksten: "Iskrystal I + klubnavn" Ex. "Iskrystal I, HKF"

***Sidste rettidige tilmelding og indbetaling er søndag den 22. september 2019***

Men gerne før. Tilmeldingen foregår efter først til mølle princippet.

Endelig tidsplan vil blive fremsendt til klubberne efter tilmeldingsfristen.

## Konkurrenceart

Der konkurreres i følgende danserækker:

Solodans Juvenile A	løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 01.07.19
Solodans Juvenile B	løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 01.07.19
Solodans Juvenile Adult	Løbere som er minimum 16 år pr. 01.07.19
Solodans Masters A	løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 01.07.19
Solodans Masters B	løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 01.07.19
Solodans Masters Adult	løbere som er minimum 16 år pr. 01.07.19

Der vil være lukket bedømmelse og de 3 bedste fra hver gruppe bliver placeret. Øvrige deltagere bliver placeret som nr. 4. Alle deltagere får medalje.

## Opvarmning

Opvarmningstid: 5 min.

Opvarmningsgrupper: max 8 løbere i hver opvarmningsgruppe

## Programkrav

### Solodans Juvenile A, B og Adult

Fridans: Piger og Drengene **max.** 1 minut 40 sekunder

- 1) Æn koreografisk trinserie
- 2) Æn sæt af twizzler (sSTw) (min. 1 rotation i hver)
- 3) Æn kort positur
- 4) Æn dansepirouette (sSp) (min. 3 rotationer) (sCoSp er ikke tilladt)

### Solodans Masters A, B og Adult

Fridans: Piger og Drengene **max.** 2 minutter 40 sekunder

- 1) Mønsterdanelement (sPD)
  - a. #27 Tango Canasta (104+/- 2 taktslag pr. min.) 2 sekvenser ELLER
  - b. #31 Rhythm Blues (88 +/- 2 taktslag pr. min) 2 sekvenser
- 2) Æn koreografisk trinserie
- 3) Æn sæt af twizzler (sSTw) (min. 1 rotation i hver)
- 4) Æn kort positur
- 5) Æn dansepirouette (sSp) (min. 3 rotationer) (sCoSp er ikke tilladt)

## **Lodtrækning**

Lodtrækning foretages af HKF og vil blive offentliggjort senest et par dage før konkurrencen på [www.hkfskate.dk](http://www.hkfskate.dk)

## **Musik**

Al musik skal uploades på forhånd.

HKF fremsender link via e-mail til brug for musik upload, umiddelbart efter tilmeldingsfristens udløb

Al musik skal uploades i mp3-format og navngives tydeligt med navn, klub og række.

F.eks. Gitte\_Nielsen\_HKF\_minichicks6.mp3

Backup på telefon/Ipad eller lign. med jackstik skal medbringes!