

**Træningsplan for Ice Camp
23.-24. februar 2019 i Herning**

Lørdag					
Tider	Is	Tider	Off-ice	Holdledere	Mad
10.00-10.45	HOLD 1				
10.45-11.30	HOLD 2				
11.30-12.00	Iskørsel	11.15-12.15	HOLD 1	Frokost - 1 Kl. 10.30-12.30	Frokost 11:30-13:30
12.00-12.45	HOLD 3	12.15-13.15	HOLD 2	Frokost - 2 Kl. 12.15-13.45	
12.45-13.30	HOLD 4				
13.30-13.45	Iskørsel	13.30-14.30	HOLD 3		
13.45-14.30	HOLD 1	14.30-15.30	HOLD 4		
14.30-15.15	HOLD 2				
15.15-15.30	Iskørsel				
15.30-16.15	HOLD 3			Aftensmad - 3 Kl. 16.00-17.45	Aftensmad 17.00 - 19.00
16.15-17.00	HOLD 4			Aftensmad - 4 Kl. 17.30-19.30	
17.15-17.30	Iskørsel				
17.30-18.15	1 2				
18.15-19.00	3 4				
19.15	FÆLLES AKTIVITET				

Søndag					
Tider	Is	Tider	Off-ice	Holdledere	Mad
06.30-07.00				Moregnmad - 2 kl. 06.30-08.15	Morgenmad 07:00-09:00
07.00-08.00				Moregnmad - 3 kl. 08.15-09.30	
08.00-08.45	1 2			Oprydning 1,2,3	
08.45-09.30	3 4			Kl. 09.30-11.00	Frokost 11:30-13:30
09.30-09.45	Iskørsel	09.40-10.40	HOLD 4	Frokost - 4 Kl. 10.30-12.30	
09.45-10.30	HOLD 2			Frokost - 1 Kl. 12.15-13.45	
10.30-11.15	HOLD 1	10.40-11.40	HOLD 3		
11.15-11.45	Iskørsel				
11.45-12.30	HOLD 4	11.40-12.40	HOLD 2		
12.30-13.15	HOLD 3	12.40-13.40	HOLD 1		
13.15-13.50	Iskørsel				
13.50-14.25	1 2				
14.25-15.10	3 4				

Holdleder - Hold
Ice Camp 2018

Holdleder - Hold 1

Navn	Klub
Carolina Antonisen	Esbjerg Skøjte Klub
Katrine Trekær	Frederikshavn Skøjteforening
Mads Larsen	Herning Skøjteløber Forening

Holdleder - Hold 2

Navn	Klub
Tina Bech Hansen	Aalborg Skøjteløberforening
Olga Engberg	Aarhus Skøjteklub
Gitte Lund	Herning Skøjteløber Forening

Holdledere - Hold 3

Navn	Klub
Katarzyna Schulz	Esbjerg Skøjte Klub
Michal Vinther	Aarhus Skøjteklub
Camilla Gosvig Thom	Frederikshavn Skøjteforening
Lyudmila Bobek	Gentofte Kunstskejteløber Forening

Holdleder - Hold 4

Navn	Klub
Mikala Peterslund	Gentofte Kunstskejteløber Forening
Bettina Johansen	Herning Skøjteløber Forening
Dennis Pedersen	Tårnby Skøjteklub af 1985
Lone Klinge	Odense Skøjteklub

Løbere - Holdfordeling
Ice Camp 2018

HOLD 1

Navn	Klub
Amalie Borup	Frederikshavn Skøjteforening
Josephine Kærsgaard	Frederikshavn Skøjteforening
Laura Monika Severinsen	Frederikshavn Skøjteforening
Isabella Bobek	Gentofte Kunstskejteløber Forening
Josefine Wichmann Lund	Herning Skøjteløber Forening
Selma Larsen	Herning Skøjteløber Forening
Line Gundager Jensen	Herning Skøjteløber Forening
Maike Klinge Gabriels	Odense Skøjteklub
Olivia Helboe Hasselby	Odense Skøjteklub
Sara Borch Nielsen	Odense Skøjteklub
Sofie Korsgaard	Odense Skøjteklub
Victoria Møgelgaard	Tårnby Skøjteklub af 1985

HOLD 2

Navn	Klub
Katrine Eskildsen	Aalborg Skøjteløberforening
Mie Bech Madsen	Aalborg Skøjteløberforening
Anika Elgaard	Aarhus Skøjteklub
Josefine Hviid	Aarhus Skøjteklub
Emilie Holst Nielsen	Aarhus Skøjteklub
Johanne Poulsen	Aarhus Skøjteklub
Anna-May Hornsberg Vinth	Aarhus Skøjteklub
Julie Brøgger	Aarhus Skøjteklub
Naja Hansen	Herning Skøjteløber Forening
Christine Højlund	Herning Skøjteløber Forening
Zenia Højrup Hansen	Herning Skøjteløber Forening
Mai Jensen	Herning Skøjteløber Forening
Josefine Agerbo	Herning Skøjteløber Forening
Hannah Eg Corydon	Tårnby Skøjteklub af 1985
Mikkeline Bømler	Tårnby Skøjteklub af 1985

HOLD 3

Navn	Klub
Maiken A Christensen	Aalborg Skøjteløberforening
Anya Ahmane	Aarhus Skøjteklub
Christina Bjerg	Aarhus Skøjteklub
Elisabeth Cadieux	Aarhus Skøjteklub
Martha Lucia Engberg	Aarhus Skøjteklub
Silke Lykke Bøtker	Aarhus Skøjteklub
Maja Gosvig Valeur	Frederikshavn Skøjteforening
Karen Trekær Bech	Frederikshavn Skøjteforening
Alma Sally Nielsen	Frederikshavn Skøjteforening
Merle Isabella Bilstrup	Frederikshavn Skøjteforening
Annie Bennedsen	Gentofte Kunstskejteløber Forening
Carla Rosanna Baudach	Gentofte Kunstskejteløber Forening
Christina Bobek	Gentofte Kunstskejteløber Forening
Sofia Riis Meile	Gentofte Kunstskejteløber Forening
Victoria Camilla Baumann	Gentofte Kunstskejteløber Forening
Liva Bjerregaard	Herning Skøjteløber Forening
Eva Maria Milea	Herning Skøjteløber Forening
Isabella Agerbro	Herning Skøjteløber Forening

HOLD 4

Navn	Klub
Dimitri Steffensen	Aalborg Skøjteløberforening
Malene A Christensen	Aalborg Skøjteløberforening
Mallissa Gina Lycoops Ande	Aalborg Skøjteløberforening
Ana Sofia Antonisen	Esbjerg Skøjte Klub
Wiktorija Schulz	Esbjerg Skøjte Klub
Camilla Poulsen	Frederikshavn Skøjteforening
Stephanie Lykke Wennerwæ	Frederikshavn Skøjteforening
Julie Løvendahl Eefsen	Gentofte Kunstskejteløber Forening
Laura Hjortkjær	Gentofte Kunstskejteløber Forening
Clara Lund	Herning Skøjteløber Forening
Thea Ottilia Vøgg	Herning Skøjteløber Forening
Natalee Rasmussen	Tårnby Skøjteklub af 1985
Perle Marie Jensen	Tårnby Skøjteklub af 1985
Nataly Pedersen	Tårnby Skøjteklub af 1985
Camilla Kjer	Vojens Skøjteklub
Mille Marie Fuglsang Søren	Vojens Skøjteklub