



*Believe in yourself
Never Stop Dreaming*

HKF SOLODANS CAMP 16.-17. FEB 2019



INFO@HKFSKATE.DK



+45 4092 3666



[WWW.HKFSKATE.KLUB-
MODUL.DK](http://WWW.HKFSKATE.KLUB-MODUL.DK)

HKF'S SOLODANSCAMP FOR BEGYNDERE

Vi tilbyder to dage med helt ny inspiration til dit skøjteløb. Der vil være fokus på skating skills, performance, skær, rytme i kroppen og takter - kort sagt grundstenen i godt skøjteløb uanset om du vil bruge det til sololøb eller solodans.



HVEM KAN DELTAGE PÅ CAMP

Alle begyndere i solodans kan deltage. Det kan være første gang du stifter bekendtskab med solodans og du kan have op til & med dansemærke I.

Der opdeles efter niveau.

TRÆNINGEN

Der trænes lørdag og søndag i uge uge 7 (16. – 17. februar).

Der vil være fire ispas og en off ice (dans) om dagen.

Træningen vil være lørdag fra ca. kl. 12.00-20.00 og søndag fra ca. 8.00-20.00 med en længere pause om eftermiddagen.

Vi prøver kræfter med spring, piruetter, trin og buer.

MAD, OPSYN OG OVERNATNING

Der er ikke forplejning, opsyn eller overnatning.

PRIS OG TILMELDING

Pris: 500kr.

Tilmelding senest 7. februar 2019 på hkfskate.klub-modul.dk under "event"

Deltagerliste og tidsplan udsendes senest 5 dage før campens start.

TRÆNERE

Sara Buch-Weeke. Hun er regerende Danmarksmester i solodans. Hun træner HKF's solodanshold og har Danmarks Idræts Forbunds (DIF) træneruddannelse I. Afhængig af antal tilmeldte vil der blive tilknyttet andre fantastiske og gode solodanstrænere.

Clara Strange Andersen. Hun har 10 års danseerfaring i contemporary dance, jazz, ballet og hiphop.