



## FSF Skate Camp i uge 28 og 29 2018

Frederikshavn Skøjteforening afholder sommerkursus i ugerne 28 og 29 2018 – dvs. i dagene mandag den 9. juli til og med søndag den 22. juli. Kurset er baseret på, at klubberne selv stiller med træner eller hjælpetræner, og at løberne således booker ispas, alt efter hvor mange gange de ønsker at træne på isen dagligt. Der vil være istider fra kl. 8 om morgenen til kl. 20 om aftenen. Et ispas varer 50 minutter.

Løberne kan deltage, uanset hvilket niveau de befinder sig på rent skøjtemæssigt, og du bestemmer selv antal ispas pr. dag.

**Prisen pr. ispas er: 75 kr.**

Der er et tilmeldingsgebyr på 100 kr. pr. løber, der indbetales klubvis til flg. konto: 8091 10 63 628 senest 1. februar 2018. Beløbet dækker administration.

FSF vil i løbet af skate campen få besøg af Skov Skating – så der er mulighed for at købe træningstøj, skøjter og diverse tilbehør. Der stilles lokaler (med køleskab) til rådighed for løberne – her kan de også indtage medbragt mad.

Overnatningsmuligheder findes bl.a. på Motel Lisboa, der ligger 500 meter fra Iscenter Nord <http://lisboa.dk/> eller Frederikshavn City: <http://danhostelfrederikshavn.dk/>

Eller på diverse campingpladser:

<http://www.hedebocamping.dk/>

<http://www.svaleredencamping.dk/>

<http://www.nordstrand-camping.dk/>

Når du har fri, er der mange muligheder i Frederikshavn – se nærmere på: <http://www.visitnordjylland.dk/frederikshavn-nordjylland>

Af hensyn til planlægningen er **tilmeldingsfristen 1. februar 2018** på vedhæftede tilmeldingsblanket. *Klubben vurderer, hvorvidt der er plads til tilmeldinger, der modtages efter 1. februar, og her vil tilmeldingsgebyret være 500 kr., såfremt tilmeldingen imødekommes.*

Tilmeldingerne sker klubvis og sendes samlet pr. klub på mail til Birgitte Borup: [formand@fsfs.dk](mailto:formand@fsfs.dk)

Vel mødt til et par gode uger på isen i Frederikshavn!

Mange skøjtehilsner fra

FSF





# Frederikshavn Skøjteforening

## FSF

Tilmelding til FSF's sommerkursus i uge 28 og 29 (9. – 22. juli 2018)

**(tilmeldingsfrist klubvis – senest 1. februar 2018 af hensyn til planlægningen)**

Klubbens navn:

Løberens navn:

Løberens fødselsdag:

Adresse:

Mobil:

Løberens række (f.eks. cubs M eller K):

Udfyld nedenstående skema ved at angive tal (0,1, 2, 3 ...) for det ønskede antal ispas pr. dag og lav en sammentælling for alle ispas i den sidste kolonne. Her aftales fridage og lignende individuelt med egen træner.

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Ispas I alt
Uge 28								
Uge 29								