OSK SOMMERCAMP 2017

FOR MESTERSKAB OG KONKURRENCE LØBERE

Onsdag den 19. juli til og med lørdag den 29. juli 2017

Velkommen til OSK's sommercamp for M og K løbere. Der er istider dagligt mellem kl. 8:00 og 21:00.

Camp træning

Campen foregår i to perioder af hver fem dage: 19-23/7 2017 og 25-29/7 2017. Den 24/7 er der ingen camp træning, kun lektioner (ispas).

Campen inkluderer 2 gruppe træninger hver dag, plus off-ice og danse træning. Gruppe træning ledes af Odense Skøjteklubs cheftræner Mike Aldred.

3 dobbelt britisk mester i parløb.
Han har deltaget i VM, EM og Junior VM.
Efter sin aktive karriere deltog han i mange shows, herunder Holiday on ice.
Mike har trænet i Stockholm og på New Zealand.

Øvrig træner på campen er Graeme Summers.

Flerdobbelt medaljevinder ved britiske mesterskaber.
25 års træner erfaring, og træner for 200 løbere i Moray Club i Skotland.

Priser/Betaling
Prisen pr. dag på campen er 450 kr. incl. alle måltider.

Prisen pr. ekstra ispas er 75 kr.
Lektionspris til Mike eller Graeme for enetime 300 kr (40 EURO). Hvis flere løbere deler træneren, så deles udgiften til træneren.
Alle skal have eget ispas til hver lektion, uanset om man deler træneren.

Det er muligt at købe lektioner/ispas, uden at deltage i selve campen og det er muligt at tilkøbe lektioner/ispas ud over campen.

Tidsplan for lektioner laves efter tilmeldingsfristen når antal løbere er kendt.
Indbetaling for camp overføres til OSK's konto **senest 1.juli 2017.**

Betaling for ispas til lektioner afregnes ved ankomst.
Klubber der deltager med egen træner bedes tilmelde og betale samlet.

Mad
OSK vil fra camp start (onsdag d. 19/7) tilbyde salg af mad til løbere og familie. Morgenmad, frokost og aftensmad samt diverse snacks. Frokosten vil igen i år være buffet med salat, pasta, brød og kylling mm. Måltiderne er hjemmelavede og serveres i hyggelige omgivelser i Pucken, hvor man også kan se film, spille spil og slappe af og hygge sig. Alle måltider er inkluderet for løbere på camp'en. På hviledagen er der ingen servering af mad.

Faciliteter
Udover servering af mad bruges Pucken til film visning, spille spil og hygge.

Tilmelding
Af hensyn til planlægning er **tilmeldingsfristen 1. april 2017.**
Der er bindende tilmelding/betaling.
Da der er et begrænset antal pladser, vil det i tilfælde af udsolgt være først til mølle princip.
Tilmeldingerne sendes på mail til Karenmai Dalgaard Pedersen: kdalgaardp@gmail.com
I skal udfylde nedenstående skema

Tilmelding til OSK's Sommercamp 2017

Løberens navn: _____
Fødselsdato:_____
Adresse:_____
Mobilnummer:_____
Mailadresse (vigtig til informationer om kurset):_____

Deltager i camp i begge perioder (ja/nej):_____(kr. 4500,-)
Deltager i camp i første periode (ja/nej) :_____(kr. 2250,-)
Deltager i camp i anden periode (ja/nej) :_____(kr. 2250,-)

Antal lektioner/ispas udover camp:_____
Lektioner ønskes fordelt på følgende datoer:
_____
Dele-lektioner ønskes delt med følgende
løbere:_____

Løberens niveau/række (f.eks. Novice K el. M):_____

OSK's kontooplysninger:
Reg. nr. 9219 kontonummer 2190011723

Betaling for campen kan også ske med Dankort på OSK's hjemmeside. Det kræver at man registerer sig som "medlem". Det betyder ikke at man melder sig permanent ind i OSK, men bare at man er registeret i vores system. Vejledning til Dankort betaling kommer på hjemmesiden. Det er kun camp betalingen der kan betales med Dankort, ikke ispas.

Ispas betales kontant i Pucken ved ankomst.

HUSK HUSK !!!!
Indbetalingen mærkes tydeligt med "løberens navn, og camp", hvis man betaler via bank konto.
Tilmelding/betaling er bindende.

Vi glæder os til at se jer i Odense sommer 2017