

VSK Påskecamp 2017

Invitation til løbere fra andre klubber



VSK afholder påskecamp for skøjteløbere d. 10. - 12. april. I den forbindelse vil vi også gerne lære andre løbere at kende og blive udfordret på isen sammen med dem. Er du fyldt 10 år, er du hermed inviteret.

Det vil blive 3 sjove dage med masser af god træning på is, off-ice træning, spil, leg, kreative aktiviteter og socialt samvær.

Vi har træning på isen i SE-Arena, og off-ice i hallen. Overnatning foregår på Vojens Campingplads som ligger ved siden af hallen - her har vi både sovesale og hytter som vi indkvarterer løberne i - vi benytter campingpladsens toilet og bade faciliteter.

Vi spiser ved campingpladsen, og har plads til hygge, spil og kreative aktiviteter i et mødelokale lige ved siden af isen.

Som konkurrence- eller mesterskabsløber vil du i alt få

- 8 ispas samt 3 off-ice pas
- Fuld forplejning med hoved- og mellemmåltider
- Overnatning
- Aktivitetsmuligheder i pauserne

Som funskate-løber vil du få

- 6 ispas samt 3 off-ice pas
- Fuld forplejning med hoved- og mellemmåltider
- Overnatning
- Aktivitetsmuligheder i pauserne

På isen vil I møde 2 forskellige trænere Dima Zyzak fra VSK og Brad Baudach . Off-ice styres af Julia Listopad fra VSK.

Når vi laver camp i Vojens, har vi stor fokus på samværet løberne imellem, fokus på at store og små har det sjovt sammen, og hjælper hinanden når det er nødvendigt. Du skal have lyst til at lære nye løbere at kende og forvente, at du ikke kun kan være sammen med dem fra din egen klub.

Det er vigtigt for os, at du får sund kost og har fornuftige sengetider, så du får mest muligt ud af de tre dage. Det er en camp, hvor der er en "campledelse" der tager sig af alt det praktiske - lige fra madlavning og morgenvækning til kreative aktiviteter, Wii-turneringer, isvagter og godnathistorie, altså der er rammer og regler vi forventer du følger ☺.

Pris for træning, forplejning, overnatning og aktiviteter 1250,-

Medbring:

- Sovepose og lagen (madrasser forefindes - liggeunderlag er derfor **ikke** nødvendigt)
- Skøjtetøj (skøjter, handsker og andet udstyr)
- Tøj til off-ice (indendørs fitness sko)
- Toiletsager
- Skiftetøj
- Drikkedunk til vand - med navn på
- Krus m. NAVN på (evt. termokrus med låg, hvis du er på kaffe eller te)
- Sygesikringsbevis

Forældre/hjælpere

De fleste deltager uden forældre, men vi forventer at klubber der har løbere af sted, også er repræsenteret med én voksen. Den voksne skal have lyst til at indgå på fuld tid i campen - blive sat i gang og gå til hånd, samt være noget for alle løbere store som små, der deltager i påskecampen. Dette uanset hvilken klub de kommer fra. Det kan f.eks. være køkkentjans, holdleder, en let rengøring, aktivitetsværksted eller måske godnathistorier og puttetjans. Hjælperen deltager gratis. Yderligere forældre der har lyst til at være hjælpere må forventes at betale et mindre beløb for overnatning. (vi forbeholder os retten til at sige, når der er hjælpere nok 😊)

Vi kender endnu ikke istiderne, men forvent at vi starter tidligt mandag morgen og slutter sent onsdag eftermiddag. Er der behov for at blive hentet på banegården i Vojens, hjælper vi gerne, og kommer I en dag før kan vi muligvis også være behjælpelige med en løsning.

Tilmeldingen på side 3 bedes sendt til vojensskoejteklub@gmail.com, Når vi bekræfter du er tilmeldt, skal du indsætte 1250,- på VSK konto reg.nr. 5362 og kontonr. 0311258. - mærkes med løberens navn, klub og "påskecamp".

Tilmeldingsfristen er 10. marts - efter princippet om først til mølle, dog forbeholder vi os ret til at sikre, at såvel funskate- som konkurrencehold kan sammensættes på den mest optimale måde.

Evt. spørgsmål kan rettes til klubbens mail vojensskoejteklub@gmail.com

Vi håber du har lyst til at være med.

Venlig hilsen

Vojens skøjteklub

TILMELDINGSSEDDEL TIL PÅSKECAMP 2017

Tilmelding til Påskecampen skal ske **senest d. 10. marts 2016** på mail.
Pengene overføres til klubbens konto så snart du har modtaget en bekræftelse –
husk løberens navn ved indbetaling.
VSK konto reg.nr. 5362 og kontonr. 0311258.

Skøjteløberens navn:	
Skøjteløberens alder:	
Klubmærke:	
DSU mærke:	
Jeg har brug for at blive hentet ved toget	☐ ja ☐ nej

Særlige hensyn (allergi, vådligger o.lign. (Det er vigtigt så vi bedst muligt kan hjælpe dit barn, hvis noget bliver svært):

Kontaktoplysninger på en person/personer, som vi kan træffe i nødstilfælde:

Navn: _____ Telefonnr.: _____

Tilmeldingsseddel som hjælper

Jeg vil gerne være hjælper på Påskecampen i VSK.

Navn:

Jeg er den gratis voksne fra (klubbens navn): ☐ja ☐nej

Jeg er forældre i (klubbens navn) og har bare lyst til at være med: ☐

Mit barn/børn der deltager hedder:

Jeg hjælper naturligvis med det jeg bliver sat til, men er særligt god til:

- ☐ At blive sat i gang med alt muligt
- ☐ At binde skjorter
- ☐ At lave mad og vaske op
- ☐ At knytte, male og være kreativ
- ☐ At holde isvagt, og puste på forslåede knæ
- ☐ At guide små skøjteløbere så de passer tiderne
- ☐ At spille twister og ludo
- ☐ At
- ☐ At
- ☐ At

Overnatning:

- ☐ Ja (muligvis med de yngste (ned til 10 år) på sovesal)
- ☐ Helst ikke (betaler hellere selv)

☐ Jeg er indforstået med at VSK indhenter en børneattest på mig (såvel som på alle frivillige voksne der deltager)