



REGELBOG FOR SOLOLØB

KONKURRENCEREGLER

SÆSON 2011-2012

Redaktion: Dansk Skøjte Union, Teknisk Udvalg/Maria Bækgaard Kjær

35. udgave – august 2011

INDHOLDSFORTEGNELSE

1.0 DANSK SKØJTE UNIONS TEKNISKE UDVALG OG AKTIVITETSUDVALG	3
1.1 MEDLEMMER AF TEKNISK UDVALG (TU).....	3
1.2 MEDLEMMER AF AKTIVITETSUDVALGET (AU).....	4
2.0 OVERSIGT OVER INTERNATIONAL JUDGING SYSTEM.....	5
3.0 ALDERS- OG MÆRKEKRAV.....	7
3.1 FOR DSU's MESTERSKABSRÆKKER.....	7
3.2 FOR DSU's KONKURRENCERÆKKER.....	7
3.3 AKTIVERING AF MÆRKER OG SKIFT MELLEM MESTERSKABS- OG KONKURRENCERÆKKER.....	9
4.0 PROGRAMKRAV FOR MESTERSKABSLØBERE	11
4.1 SENIOR MESTERSKABSLØBERE.....	11
<i>Damer (senior), kort program.....</i>	<i>11</i>
<i>Damer (senior), friløb.....</i>	<i>12</i>
<i>Herrer (senior), kort program.....</i>	<i>13</i>
<i>Herrer (senior), friløb.....</i>	<i>14</i>
4.2 JUNIOR MESTERSKABSLØBERE.....	15
<i>Damer (junior), kort program.....</i>	<i>15</i>
<i>Damer (junior), friløb.....</i>	<i>16</i>
<i>Herrer (junior), kort program.....</i>	<i>17</i>
<i>Herrer (junior), friløb.....</i>	<i>18</i>
4.3 NOVICE MESTERSKABSLØBERE.....	19
<i>Piger (novice), kort program</i>	<i>19</i>
<i>Piger (novice), friløb</i>	<i>20</i>
<i>Drenge (novice), kort program</i>	<i>21</i>
<i>Drenge (novice), friløb</i>	<i>22</i>
4.4 DEBS MESTERSKABSLØBERE.....	23
<i>Piger (debs), kort program</i>	<i>23</i>
<i>Piger (debs), friløb</i>	<i>24</i>
<i>Drenge (debs), kort program</i>	<i>25</i>
<i>Drenge (debs), friløb</i>	<i>26</i>
4.5 SPRINGS MESTERSKABSLØBERE.....	27
<i>Piger og drenge, friløb.....</i>	<i>27</i>
4.6 CUBS MESTERSKABSLØBERE.....	28
<i>Piger og drenge, friløb.....</i>	<i>28</i>
4.7 CHICKS MESTERSKABSLØBERE.....	29
<i>Piger og drenge, friløb.....</i>	<i>29</i>
5.0 PROGRAMKRAV KONKURRENCELØBERE.....	31
5.1 SENIOR 2, JUNIOR 2 OG NOVICE 2 KONKURRENCELØBERE.....	31
<i>Damer/piger og herrer/drenge, friløb.....</i>	<i>31</i>
5.2 SENIOR 1, JUNIOR 1 OG NOVICE 1 KONKURRENCELØBERE.....	32
<i>Damer/piger og herrer/drenge, friløb.....</i>	<i>32</i>
5.3 DEBS KONKURRENCELØBERE.....	33
<i>Piger og drenge, friløb.....</i>	<i>33</i>
5.4 SPRINGS KONKURRENCELØBERE.....	34

<i>Piger og drenge, friløb</i>	34
5.5 CUBS KONKURRENCELØBERE.....	35
<i>Piger og drenge, friløb</i>	35
5.6 CHICKS KONKURRENCELØBERE.....	36
<i>Piger og drenge, friløb</i>	36
6.0 LEVEL-FEATURES FOR SOLOLØB SÆSON 2011-2012	37
7.0 GENERELLE BEMÆRKNINGER TIL PROGRAMELEMENTER OG LEVEL-FEATURES	39
7.1 TRINSERIER.....	39
7.2 FLYVERSERIER.....	40
7.3 PIROUETTER.....	41
7.4 SPRING.....	45
7.5 SUPPLERENDE BEMÆRKNINGER TIL CHICKS OG CUBS KONKURRENCELØBERE.....	46
8.0 BONUS FOR SPRINGELEMENTER I FRILØB FOR SPRINGS, DEBS, NOVICE OG JUNIOR MESTERSKABSLØBERE SAMT DEBS, NOVICE 1, JUNIOR 1, SENIOR 1, NOVICE 2, JUNIOR 2 OG SENIOR 2 KONKURRENCELØBERE	47
9.0 PROGRAMKOMPONENTER	48
9.1 PROGRAMKOMPONENTER FOR MESTERSKABSLØBERE.....	49
9.2 PROGRAMKOMPONENTER FOR KONKURRENCELØBERE.....	50
10.0 OPVARMNINGSGRUPPER	50
10.1 OPVARMNINGSGRUPPERS STØRRELSE AFHÆNGIG AF DELTAGERANTAL.....	51
11.0 REGLER FOR START OG OMSTART	52
11.1 START	52
11.2 OMSTART.....	52
12.0 REGLER FOR TIDSFRADRAG	53
13.0 REGLER FOR SKØJTEDRAGTER OG MUSIK	53
13.1 SKØJTEDRAGTER.....	53
13.2 MUSIK.....	53
14.0 PROTESTER OG FORESPØRGSER	54
15.0 POINTSYSTEM VED DSU's GRAND PRIX SAMT KVALIFIKATION VED DM	55
15.1 DSU GRAND PRIX.....	55
15.2 KVALIFIKATION TIL DM.....	57
16.0 LISTE OVER DOMMERE	59
17.0 LISTE OVER TEKNISK PANEL	61

1.0 DANSK SKØJTE UNIONS TEKNISKE UDVALG OG AKTIVITETSUDVALG

1.1 MEDLEMMER AF TEKNISK UDVALG (TU)

Ingelise Blangsted	Tlf. 45 89 12 26 blangsted@sport.dk
Lone Amstrup	Tlf. 61 56 56 37 lone.amstrup@hotmail.com
Helle Lyngberg	Tlf. 38 11 95 99 hk.lyngberg@3mail.dk
Lone Villefrance	Tlf. 20 65 42 65 lone_villefrance@hotmail.com
Cecilie Emilie Rendtorff	Tlf. 26 61 53 93 cecilie.emilie@hotmail.com
Charlotte Holm-Nielsen	Tlf. 40 55 92 44 charlotteholmnielsen@yahoo.dk
Svea Lund	Tlf. 29 24 91 02 svea@mail.dk
Birgitte Kjær	Tlf. 39 56 42 08 / 28 11 35 22 kjaerbirgitte@hotmail.com
Maria Bækgaard Kjær	Tlf. 22 88 60 72 maria_b_k@hotmail.com
Karenmai Dalgaard Pedersen	Tlf. 75 91 18 11 / 60 96 02 60 kdalgaardp@hotmail.com

1.2 MEDLEMMER AF AKTIVITETSUDVALGET (AU)

Jonna Andersen	Tlf. 98 15 77 93 jonna.andersen@email.dk
Birgitte Kjær	Tlf. 39 56 42 08 / 28 11 35 22 kjaerbirgitte@hotmail.com
Ulla Kristensen	Tlf. 97 22 23 96 ullakristensen.jsu@post.tele.dk
Ann Aagaard	Tlf. 20 89 16 19 ann.aagaard@teliamail.dk
Lykke Frederichsen	Tlf. 36 75 10 42 lykkeogheld@sol.dk
Marianne Kehlet	Tlf. 51 98 50 43 marianne_kehlet@wepspeed.dk

2.0 OVERSIGT OVER INTERNATIONAL JUDGING SYSTEM

Det tekniske panel

Det tekniske panel består af den tekniske controller, den tekniske specialist, den assisterende tekniske specialist, dataoperatøren og replayoperatøren. Den tekniske controller og de tekniske specialister identificerer de elementer, der udføres af løberen. Dataoperatøren assisterer den tekniske controller og de tekniske specialister ved at føre de identificerede elementer ind i computersystemet. Replayoperatøren opererer et slowmotion videoreplaysystem, der støtter den tekniske controller og de tekniske specialister i identifikationen af de udførte elementer.

Den tekniske specialist – assisteret af den assisterende tekniske specialist – identificerer og kalder alle de udførte elementer samt levels på pirouetter og trinserier. Den tekniske specialist identificerer ligeledes ulovlige elementer og fald. Den tekniske controller fører tilsyn med de tekniske specialister og dataoperatøren og foreslår rettelser – hvis nødvendigt – der respekterer de udførte elementer og levels identificeret af de tekniske specialister. Dog gælder, at hvis begge tekniske specialister er uenige med den af controlleren foreslåede rettelse, bevares den oprindelige beslutning taget af de tekniske specialister. Hvis den tekniske specialist og den assisterende tekniske specialist er uenige om et element eller et level er det den tekniske controllers beslutning, der er den afgørende. Ligeledes godkender og retter den tekniske controller identifikationen af ulovlige elementer og fald.

Dommerne

Dommerens opgave består i at bedømme kvaliteten af ethvert element samt kvaliteten af programkomponenterne. Deres bedømmelse er baseret på specifikke kriterier for hvert element, hvilket giver en omfattende vurdering af hver løbers færdigheder. En dommer skal ikke sammenligne løberne direkte med hinanden, hvilket tillader hver dommer at fokusere på kvaliteten af de udførte elementer og programkomponenterne. Pointene føres ind i systemet gennem en touch screen. Dommerne kan se reviews af de udførte elementer i normal hastighed.

Hvis der er mange dommere i panelet, vil der for hvert element eller programkomponent blive fjernet den højeste og den laveste pointgivning og derefter udregnet et gennemsnit af de tilbageblevne point.

Den tekniske score

Hvert element tilskrives en base value, der baseres på elementets sværhedsgrad og level. Dommerne bedømmer hvert elements grade of execution (GOE) der pålægges eller fratrækkes elementets base value. Når en løber udfører et element, identificeres dette af det tekniske panel, og navnet på det udførte element listes øjeblikkeligt på dommernes skærme. Dommerne tilskriver hver især en GOE på en skala fra +3 til -3 med intervaller på 1. Summen af elementernes base values pålagt eller fratrukket gennemsnittet af dommernes GOE giver den tekniske score.

Programkomponentscore

Ud over den tekniske score giver dommerne point for hver programkomponent på en skala 0,25 til 10 med intervaller på 0,25. Programkomponenterne består af; skating skills, transitions, performance/execution, choreography/composition samt interpretation. Dommerpanelets score for hver programkomponent ganges med en vægtningsfaktor.

Den totale score

Den samlede score udregnes som summen af den tekniske score og programkomponentscoren og fratrækkes herefter eventuelle fradrag som f.eks. fald. Den sumerede score for kort program og langt program udgør løberens samlede total score. Løberen med den højeste samlede totale score vinder konkurrencen.

3.0 ALDERS- OG MÆRKEKRAV

3.1 FOR DSU's MESTERSKABSRÆKKER

Række	Alderskrav	Nye mærker	Gamle mærker
Senior (mesterskab)	Ingen alderskrav	---	Sølv
Junior (mesterskab)	Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.11, født d. 01.07.1992 og senere	---	Sølv
Novice (mesterskab)	Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.11, født d. 01.07.1996 og senere	---	Stort Bronze
Debs (mesterskab)	Ikke fyldt 13 år pr. 01.07.11, født d. 01.07.1998 og senere	Bronze	Lille Bronze (kan ikke tages længe- re)
Springs (mesterskab)	Ikke fyldt 12 år pr. 01.07.11, født d. 01.07.1999 og senere	Bronze	Lille Bronze (kan ikke tages længe- re)
Cubs (mesterskab)	Ikke fyldt 10 år pr. 01.07.11, født d. 01.07.2001 og senere	Basic 2	Færdighedsmærke (kan ikke tages længe- re)
Chicks (mesterskab)	Ikke fyldt 8 år pr. 01.07.11, født d. 01.07.2003 og senere	Basic 1	---

3.2 FOR DSU's KONKURRENCERÆKKER

Række	Alderskrav	Nye mærker	Gamle mærker
Senior 2 (konkurrence)	Ingen alderskrav	Bronze	Stort Bronze
Senior 1 (konkurrence)	Ingen alderskrav	Basic 1	Færdighedsmærke (kan ikke tages længe- re). Alle, der har be- stået færdighedsmær- ke, kan fortsat stille op fremover uden at tage nye mærker.

Række	Alderskrav	Nye mærker	Gamle mærker
Junior 2 (konkurrence)	Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.11, født d. 01.07.1992 og senere	Bronze	Stort Bronze
Junior 1 (konkurrence)	Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.11, født d. 01.07.1992 og senere	Basic 1	Færdighedsmærke (kan ikke tages længe- re). Alle, der har be- stået færdighedsmær- ke, kan fortsat stille op fremover uden at tage nye mærker.
Novice 2 (konkurrence)	Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.11, født d. 01.07.1996 og senere	Bronze	Stort Bronze
Novice 1 (konkurrence)	Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.11, født d. 01.07.1996 og senere	Basic 1	Færdighedsmærke (kan ikke tages længe- re). Alle, der har be- stået færdighedsmær- ke, kan fortsat stille op fremover uden at tage nye mærker.
Debs (konkurrence)	Ikke fyldt 13 år pr. 01.07.11, født d. 01.07.1998 og senere	Basic 1	Færdighedsmærke (kan ikke tages længe- re). Alle, der har be- stået færdighedsmær- ke, kan fortsat stille op fremover uden at tage nye mærker.
Springs (konkurrence)	Ikke fyldt 12 år pr. 01.07.11, født d. 01.07.1999 og senere	Basic 1	Færdighedsmærke (kan ikke tages længe- re). Alle, der har be- stået færdighedsmær- ke, kan fortsat stille op fremover uden at tage nye mærker.
Cubs (konkurrence)	Ikke fyldt 10 år pr. 01.07.11, født d. 01.07.2001 og senere	Basic 1 (kun den ene halv del (valg- fri) skal være bestået)	---
Chicks (konkurrence)	Ikke fyldt 8 år pr. 01.07.11, født d. 01.07.2003 og senere	Intet mærkekrav	Intet mærkekrav

3.3 AKTIVERING AF MÆRKER OG SKIFT MELLEM MESTERSKABS- OG KONKURRENCERÆKKER

For løbere, der har aldersvarende mærke, vil første konkurrence i sæsonen der deltages i være bestemmende for hvilken gruppe (mesterskabs- eller konkurrencerække), der kan deltages i resten af sæsonen. Løbere, der i løbet af sæsonen opnår aldersvarende mærke, har dog mulighed for at fortsætte i den række, hun/han har deltaget i fra sæsonstart men skal i den efterfølgende sæson deltage i den række, som mærket giver adgang til – uanset alder.

Hvis en mesterskabsløber ønsker at konkurrere som konkurrenceløber, kan dette ske ved at løberen deltager i en højere/ældre række for konkurrencerækkerne. En springs mesterskabsløber kan således deltage som debs konkurrenceløber. Ved skift fra debs, novice, junior samt senior mesterskabsrækkerne skal løberen deltage i novice 2, junior 2 eller senior 2 konkurrencerækkerne. I den efterfølgende sæson kan løberen vælge at fortsætte som konkurrenceløber eller igen stille op i den aldersvarende mesterskabsrække. Indenfor én sæson (01.07 - 30.06) kan der højst ske ét skift mellem mesterskabsrækken og konkurrencerækken.

4.0 PROGRAMKRAV FOR MESTERSKABSLØBERE

4.1 SENIOR MESTERSKABSLØBERE

Damer (senior), kort program

Alderskrav: Ingen aldersgrænse

Mærkekrav: **Sølv (gamle mærker)**

Programlængde: Maks. 2.50 minutter

- a) Dobbelt eller triple Axel
- b) Triplespring udført umiddelbart efter forbindende trin og/eller andre lignende friløbsbevægelser
- c) Springkombination med ét dobbelt- og ét triplespring eller to triplespring
- d) Springpirouette fri, 8 rotationer
- e) Pirouette med tilbage- eller sidelænet overkrop, 8 rotationer
- f) Pirouettekombination med alle 3 grundpositioner (sidde, parallel og opretstående, eller enhver variation heraf) og med kun ét skift af fod, 6 rotationer på hver fod
- g) Én trinserie (lige linje, cirkel eller slange)

Bemærk

Triple Axel må kun udføres én gang i det korte program. Solospringet (pkt. b) skal være et andet spring end pkt. a og et andet end de, der indgår i springkombinationen (pkt. c). Springkombinationen kan bestå af det samme eller to forskellige spring.

Damer (senior), friløb

Alderskrav: Ingen aldersgrænse

Mærkekrav: **Sølv (gamle mærker)**

Programlængde: 4.00 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 7 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller et Axel-lignende spring
Maks. 3 springkombinationer eller -serier. Kun én springkombination må indeholde 3 spring og de andre 2 må indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 3 pirouetter
Heraf skal én være en pirouettekombination (10 rotationer), én springpirouette (6 rotationer) samt én pirouette med kun én position (6 rotationer)
- c) Maks. 1 trinserie
- d) Maks. 1 flyverserie

Bemærk

Flyverserien har en fastsat base value og bedømmes kun af dommerne med GOE. Der gives ikke level for flyverserien. Flyverserien skal bestå af mindst 2 spiralpositioner på mindst 3 sekunder hver eller kun 1 spiralposition på mindst 6 sekunder. Hvis disse betingelser ikke er opfyldt, tilskrives flyverserien ingen værdi og dermed ingen point.

Af alle triple- og quadspring tilsammen kan kun 2 gentages og disse gentagelser skal enten være i springkombination eller -serie. Intet triple- eller quadspring må forsøges mere end 2 gange. Dobbelt Axel må kun inkluderes 2 gange totalt i friløbet (som solospring eller som del af en springkombination eller -serie).

Herrer (senior), kort program

Alderskrav: Ingen aldersgrænse

Mærkekrav: **Sølv (gamle mærker)**

Programlængde: Maks. 2.50 minutter

- a) Dobbelt eller triple Axel
- b) Triple- eller quadspring udført umiddelbart efter forbindende trin og/eller andre lignende friløbsbevægelser
- c) Springkombination med ét dobbelt- og ét triplespring eller to triplespring eller ét quad- og ét dobbelt- eller ét triplespring
- d) Springpirouette fri, 8 rotationer
- e) Parallelpirouette eller siddepirouette med kun ét fodskifte (grundpositionen i denne pirouette skal være en anden end den, der udføres under pkt. d), 6 rotationer på hver fod
- f) Pirouettekombination med alle 3 grundpositioner (sidde, parallel og opretstående, eller enhver variation heraf) og med kun ét skift af fod, 6 rotationer på hver fod
- g) Én trinserie (lige linje, cirkel eller slange)

Bemærk

Hvis et quadspring udføres i springkombinationen (pkt. c), må et andet quadspring udføres som solospring (pkt. b). Triple Axel må kun udføres én gang i det korte program. Solospringet (pkt. b) skal være et andet spring end pkt. a og et andet end de, der indgår i springkombinationen (pkt. c). Springkombinationen kan bestå af det samme eller to forskellige spring.

Herrer (senior), friløb

Alderskrav: Ingen aldersgrænse

Mærkekrav: **Sølv (gamle mærker)**

Programlængde: 4.30 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 8 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller et Axel-lignende spring
Maks. 3 springkombinationer eller -serier. Kun én springkombination må indeholde 3 spring og de andre 2 må indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 3 pirouetter
Heraf skal én være en pirouettekombination (10 rotationer), én springpirouette (6 rotationer) samt én pirouette med kun én position (6 rotationer)
- c) Mak. 2 forskellige trinserier

Bemærk

Den anden trinserie (i forhold til rækkefølgen de udføres i) har en fastsat base value og bedømmes kun af dommerne med GOE. Formen af denne trinserie må frit vælges. Trinserien skal udnytte hele banen.

Af alle triple- og quadspring tilsammen kan kun 2 gentages og disse gentagelser skal enten være i springkombination eller -serie. Intet triple- eller quadspring må forsøges mere end 2 gange. Dobbelt Axel må kun inkluderes 2 gange totalt i friløbet (som solospring eller som del af en springkombination eller -serie).

4.2 JUNIOR MESTERSKABSLØBERE

Damer (junior), kort program

Alderskrav: Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.1992 og senere

Mærkekrav: **Sølv (gamle mærker)**

Programlængde: Maks. 2.50 minutter

- a) Dobbelt Axel
- b) Dobbelt eller triple Lutz udført umiddelbart efter forbindende trin og/eller andre lignende friløbsbevægelser
- c) Springkombination med to dobbeltspring eller ét dobbelt og ét triplespring eller to triplespring
- d) Spring i sidde-pirouette, 8 rotationer
- e) Pirouette med tilbage- eller sidelænet overkrop, 8 rotationer
- f) Pirouettekombination med alle 3 grundpositioner (sidde, parallel og opretstående, eller enhver variation heraf) og med kun ét skift af fod, 6 rotationer på hver fod
- g) Én trinserie (lige linje, cirkel eller slange)

Bemærk

Solospringet (pkt. b) skal være et andet spring end pkt. a og et andet end de der indgår i springkombinationen (pkt. c). Springkombinationen kan bestå af det samme eller to forskellige spring.

Damer (junior), friløb

Alderskrav: Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.1992 og senere

Mærkekrav: **Sølv (gamle mærker)**

Programlængde: 3.30 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 7 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller et Axel-lignende spring
Maks. 3 springkombinationer eller -serier. Kun én springkombination må indeholde 3 spring og de andre 2 må indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 3 pirouetter
Heraf skal én være en pirouettekombination (10 rotationer), én springpirouette (6 rotationer) samt én pirouette med kun én position (6 rotationer)
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Af alle triple- og quadspring tilsammen kan kun 2 gentages og disse gentagelser skal enten være i springkombination eller -serie. Intet triple- eller quadspring må forsøges mere end 2 gange. Dobbelt Axel må kun inkluderes 2 gange totalt i friløbet (som solospring eller som del af en springkombination eller -serie).

Herrer (junior), kort program

Alderskrav: Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.1992 og senere

Mærkekrav: **Sølv (gamle mærker)**

Programlængde: Maks. 2.50 minutter

- a) Dobbelt eller triple Axel
- b) Dobbelt eller triple Lutz udført umiddelbart efter forbindende trin og/eller andre lignende friløbsbevægelser
- c) Springkombination med ét dobbelt og ét triplespring eller to triplespring
- d) Spring i sidde-pirouette, 8 rotationer
- e) Parallelpirouette med kun ét fodskifte, 6 rotationer på hver fod
- f) Pirouettekombination med alle 3 grundpositioner (sidde, parallel og opretstående, eller enhver variation heraf) og med kun ét skift af fod, 6 rotationer på hver fod
- g) Én trinserie (lige linje, cirkel eller slange)

Bemærk

Triple Axel må kun udføres én gang i det korte program. Solospringet (pkt. b) skal være et andet spring end pkt. a og et andet end de der indgår i springkombinationen (pkt. c). Springkombinationen kan bestå af det samme eller to forskellige spring.

Herrer (junior), friløb

Alderskrav: Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.1992 og senere

Mærkekrav: **Sølv (gamle mærker)**

Programlængde: 4.00 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 8 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller et Axel-lignende spring
Maks. 3 springkombinationer eller -serier. Kun én springkombination må indeholde 3 spring og de andre 2 må indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 3 pirouetter
Heraf skal én være en pirouettekombination (10 rotationer), én springpirouette (6 rotationer) samt én pirouette med kun én position (6 rotationer)
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Af alle triple- og quadspring tilsammen kan kun 2 gentages og disse gentagelser skal enten være i springkombination eller -serie. Intet triple- eller quadspring må forsøges mere end 2 gange. Dobbelt Axel må kun inkluderes 2 gange totalt i friløbet (som solospring eller som del af en springkombination eller -serie).

4.3 NOVICE MESTERSKABSLØBERE
(Svarende til ISU's Advanced Novice, communication no. 1649)

Piger (novice), kort program

Alderskrav: Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.11, dvs. født 01.07.1996 og senere

Mærkekrav: **Stort Bronze (gamle mærker)**

Programlængde: Maks. 2.30 minutter

- a) Enkelt eller dobbelt Axel
- b) Dobbelt eller triplespring (frit) udført umiddelbart efter forbundene trin
- c) Springkombination med to dobbeltspring eller ét dobbelt og ét triplespring
- d) Pirouette med tilbage- eller sidelænet overkrop, 6 rotationer
- e) Pirouettekombination med mindst ét skift af position og med kun ét skift af fod, 5 rotationer på hver fod
- f) Én trinserie (lige linje, cirkel eller slange)

Bemærk

Solospringet (pkt. b) skal være et andet spring end pkt. a og et andet end de der indgår i springkombinationen (pkt. c). Springkombinationen kan bestå af det samme eller to forskellige spring.

I elementer med levels kan højest opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

Piger (novice), friløb

Alderskrav: Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.11, dvs. født 01.07.1996 og senere

Mærkekrav: **Stort Bronze (gamle mærker)**

Programlængde: 3.00 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 6 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller et Axel-lignende spring
Maks. 2 springkombinationer eller -serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 pirouetter
Heraf skal én være en pirouettekombination, fodskifte er tilladt (10 rotationer) samt én springpirouette, positions- og fodskifte er tilladt (6 rotationer)
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Af alle triplespring og dobbelt Axel tilsammen kan kun 2 gentages og disse gentagelser skal enten være i springkombination eller -serie. Intet triplespring eller dobbelt Axel må forsøges mere end 2 gange.

I elementer med levels kan højest opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

Drenge (novice), kort program

Alderskrav: Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.11, dvs. født 01.07.1996 og senere

Mærkekrav: **Stort Bronze (gamle mærker)**

Programlængde: Maks. 2.30 minutter

- a) Enkelt eller dobbelt Axel
- b) Dobbelt eller triplespring (frit) udført umiddelbart efter forbindende trin
- c) Springkombination med to dobbeltspring eller ét dobbelt og ét triplespring
- d) Parallel- eller siddepirouette med skift af fod, spring-indgang ikke tilladt, 6 rotationer
- e) Pirouettekombination med mindst ét skift af position og med kun ét skift af fod, 5 rotationer på hver fod
- f) Én trinserie (lige linje, cirkel eller slange)

Bemærk

Solospringet (pkt. b) skal være et andet spring end pkt. a og et andet end de der indgår i springkombinationen (pkt. c). Springkombinationen kan bestå af det samme eller to forskellige spring.

I elementer med levels kan højest opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

Drenge (novice), friløb

Alderskrav: Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.11, dvs. født 01.07.1996 og senere

Mærkekrav: **Stort Bronze (gamle mærker)**

Programlængde: 3.30 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 7 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller et Axel-lignende spring
Maks. 2 springkombinationer eller -serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 pirouetter
Heraf skal én være en pirouettekombination, fodskifte er tilladt (10 rotationer) samt én springpirouette, positions- og fodskifte er tilladt (6 rotationer)
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Af alle triplespring og dobbelt Axel tilsammen kan kun 2 gentages og disse gentagelser skal enten være i springkombination eller -serie. Intet triplespring eller dobbelt Axel må forsøges mere end 2 gange.

I elementer med levels kan højest opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

4.4 DEBS MESTERSKABSLØBERE

Piger (debs), kort program

Alderskrav: Ikke fyldt 13 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.1998 og senere

Mærkekrav: **Bronze (nye mærker) eller Lille Bronze (gamle mærker (kan ikke tages længere))**

Programlængde: Maks. 2.15 minutter

- a) Enkelt eller dobbelt Axel
- b) Dobbeltsspring (frit) udført umiddelbart efter trin
- c) Springkombination med to dobbeltsspring eller ét dobbelt og ét enkeltsspring
- d) Pirouette med tilbage- eller sidelænet overkrop, 6 rotationer
- e) Pirouettekombination med mindst ét skift af position og med kun ét skift af fod, 5 rotationer på hver fod
- f) Én trinserie (lige linje, cirkel eller slange)

Bemærk

De spring, der indgår i springkombinationen (pkt. c), skal begge være forskellige fra de spring, der udføres under pkt. a og pkt. b.

I elementer med levels kan højst opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

Piger (debs), friløb

Alderskrav: Ikke fyldt 13 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.1998 og senere
Mærkekrav: **Bronze (nye mærker) eller Lille Bronze (gamle mærker (kan ikke tages længere))**

Programlængde: 3.00 minutter ± 10 sekunder

a) Maks. 5 springelementer

Heraf skal ét være en Axel eller et Axel-lignende spring
Maks. 2 springkombinationer eller -serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med

b) Maks. 2 forskellige pirouetter

Heraf skal én være en pirouettekombination, fodskifte er tilladt (10 rotationer) samt én springpirouette, positions- og fodskifte er tilladt (6 rotationer)

c) Maks. 1 trinserie eller flyverserie

Bemærk

Af alle triplespring og dobbelt Axel tilsammen kan kun 2 gentages og disse gentagelser skal enten være i springkombination eller -serie. Intet triplespring eller dobbelt Axel må forsøges mere end 2 gange.

Flyverserien må maksimalt bestå af 2 spiralpositioner. Det gælder for både trin- og flyverserie at de har en fastsat base value og bedømmes kun af dommerne med GOE. Flyverserien skal bestå af 2 spiralpositioner på mindst 3 sekunder hver eller kun 1 spiralposition på mindst 6 sekunder. Hvis disse betingelser ikke er opfyldt, tilskrives flyverserien ingen værdi og dermed ingen point.

I elementer med levels kan højest opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

Dreng (debs), kort program

Alderskrav: Ikke fyldt 13 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.1998 og senere

Mærkekrav: **Bronze (nye mærker) eller Lille Bronze (gamle mærker (kan ikke tages længere))**

Programlængde: Maks. 2.15 minutter

- a) Enkelt eller dobbelt Axel
- b) Dobbeltspring (frit) udført umiddelbart efter trin
- c) Springkombination med to dobbeltspring eller ét dobbelt og ét enkeltspring
- d) Parallepirouette, 6 rotationer
- e) Pirouettekombination med mindst ét skift af position og kun ét skift af fod, 5 rotationer på hver fod
- f) Én trinserie (lige linje, cirkel eller slange)

Bemærk

De spring, der indgår i springkombinationen (pkt. c), skal begge være forskellige fra de spring, der udføres under pkt. a og pkt. b.

I elementer med levels kan højst opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

Drenge (debs), friløb

Alderskrav: Ikke fyldt 13 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.1998 og senere
Mærkekrav: **Bronze (nye mærker) eller Lille Bronze (gamle mærker (kan ikke tages længere))**

Programlængde: 3.00 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 6 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller et Axel-lignende spring
Maks. 2 springkombinationer eller -serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Heraf skal én være en pirouettekombination, fodskifte er tilladt (10 rotationer) samt én springpirouette, positions- og fodskifte er tilladt (6 rotationer)
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Af alle triplespring og dobbelt Axel tilsammen kan kun 2 gentages og disse gentagelser skal enten være i springkombination eller -serie. Intet triplespring eller dobbelt Axel må forsøges mere end 2 gange.

Trinserien har en fastsat base value og bedømmes kun af dommerne med GOE.

I elementer med levels kan højst opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

4.5 SPRINGS MESTERSKABSLØBERE

Piger og drenge, friløb

Alderskrav: Ikke fyldt 12 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.1999 og senere

Mærkekrav: **Bronze (nye mærker) eller Lille Bronze (gamle mærker (kan ikke tages længere))**

Programlængde – piger og drenge: 2.30 ± 10 sekunder

a) Maks. 5 springelementer

Heraf skal ét være en Axel eller et Axel-lignende spring
Alle springtyper skal vises – dvs. Axel, Salchow, Tåloop,
Loop, Flip og Lutz. Springene kan indgå både som solo-
spring eller i springkombination eller -serie

Maks. 2 springkombinationer eller -serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med

b) Maks. 2 forskellige pirouetter

Heraf skal én være en pirouetekombination, fodskifte er tilladt (10 rotationer) samt én springpirouette, positions- og fodskifte er tilladt (6 rotationer)

c) Maks. 1 trinserie eller flyverserie

Bemærk

Af alle dobbeltspring og (inkl. dobbelt Axel) tilsammen kan kun 2 dobbeltspring gentages og disse gentagelser skal enten være i springkombination eller -serie. Intet dobbeltspring eller dobbelt Axel må forsøges mere end 2 gange.

Flyverserien må maksimalt bestå af 2 spiralpositioner. Det gælder for både trin- og flyverserie at de har en fastsat base value og bedømmes kun af dommerne med GOE. Flyverserien skal bestå af 2 spiralpositioner på mindst 3 sekunder hver eller kun 1 spiralposition på mindst 6 sekunder. Hvis disse betingelser ikke er opfyldt, tilskrives flyverserien ingen værdi og dermed ingen point.

I elementer med levels kan højest opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

4.6 CUBS MESTERSKABSLØBERE

Piger og drenge, friløb

Alderskrav: Ikke fyldt 10 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.2001 og senere

Mærkekrav: **Basic 2 (nye mærker) eller Færdighedsmærke (gamle mærker (kan ikke længere tages))**

Programlængde: 2.30 ± 10 sekunder

a) Maks. 4 springelementer

Heraf skal ét være en Axel eller et Axel-lignende spring
Maks. 2 springkombinationer eller -serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med

b) Maks. 2 forskellige pirouetter

Pirouetterne skal have forskellige forkortelser (pirouettekombinationer på 6 rotationer og andre på 4 rotationer)

c) Maks. 1 trinserie eller flyverserie

Bemærk

Flyverserien må maksimalt bestå af 2 spiralpositioner. Det gælder for både trin- og flyverserie at de har en fastsat base value og bedømmes kun af dommerne med GOE. Flyverserien skal bestå af 2 spiralpositioner på mindst 3 sekunder hver eller kun 1 spiralposition på mindst 6 sekunder. Hvis disse betingelser ikke er opfyldt, tilskrives flyverserien ingen værdi og dermed ingen point.

I elementer med levels kan højest opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

4.7 CHICKS MESTERSKABSLØBERE

Piger og drenge, friløb

Alderskrav: Ikke fyldt 8 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.2003 og senere

Mærkekrav: **Basic 1 (nye mærker)**

Programlængde: 2.30 ± 10 sekunder

- a) Maks. 4 springelementer
Heraf skal ét være en Lutz
Maks. 2 springkombinationer eller -serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Pirouetterne skal være i grundpositioner (sidde, parallel og opretstående), 4 rotationer
Pirouetterne skal have forskellige forkortelser
- c) Maks. 1 trinserie eller flyverserie

Bemærk

Flyverserien må maksimalt bestå af 2 spiralpositioner. Det gælder for både trin- og flyverserie at de har en fastsat base value og bedømmes kun af dommerne med GOE. Flyverserien skal bestå af 2 spiralpositioner på mindst 3 sekunder hver eller kun 1 spiralposition på mindst 6 sekunder. Hvis disse betingelser ikke er opfyldt, tilskrives flyverserien ingen værdi og dermed ingen point.

I elementer med levels kan højest opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

5.0 PROGRAMKRAV KONKURRENCELØBERE

5.1 SENIOR 2, JUNIOR 2 OG NOVICE 2 KONKURRENCELØBERE

Damer/piger og herrer/drenge, friløb

Alderskrav – **senior 2**: Ingen aldersgrænse

Alderskrav – **junior 2**: Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.1992 og senere

Alderskrav – **novice 2**: Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.1996 og senere

Mærkekrav: **Bronze (nye mærker) eller Stort Bronze (gamle mærker)**

Programlængde – **damer/piger**: 3.00 min ± 10 sekunder

Programlængde – **herrer/drenge**: 3.30 min ± 10 sekunder

- a) Maks. 5 springelementer (damer/piger). Maks. 6 springelementer (herrer/drenge)
Heraf skal ét være en Axel eller et Axel-lignende spring
Maks. 2 springkombinationer eller -serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Heraf skal én være en pirouettekombination, fodskifte er tilladt (10 rotationer) samt én valgfri pirouette, positions- og fodskifte er tilladt (6 rotationer)
Pirouetterne skal have forskellige forkortelser
- c) Maks. 1 trinserie eller flyverserie

Bemærk

Ét (1) dobbeltspring kan udføres 3 gange, hvoraf mindst én af disse gentagelser skal være i springkombination eller springserie. Øvrige dobbeltspring kan udføres 2 gange, hvoraf den éne gang skal være i springkombination eller springserie.

Flyverserien må maksimalt bestå af 2 spiralpositioner. Det gælder for både trin- og flyverserie at de har en fastsat base value og bedømmes kun af dommerne med GOE. Flyverserien skal bestå af 2 spiralpositioner på mindst 3 sekunder hver eller kun 1 spiralposition på mindst 6 sekunder. Hvis disse betingelser ikke er opfyldt, tilskrives flyverserien ingen værdi og dermed ingen point.

I elementer med levels kan højest opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

5.2 SENIOR 1, JUNIOR 1 OG NOVICE 1 KONKURRENCELØBERE

Damer/piger og herrer/drenge, friløb

Alderskrav – **senior 1**: Ingen aldersgrænse

Alderskrav – **junior 1**: Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.1992 og senere

Alderskrav – **novice 1**: Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.1996 og senere

Mærkekrav: **Basic 1 (nye mærker) eller Færdighedsmærke (gamle mærker (kan ikke længere tages))**. Alle, der har bestået Færdighedsmærke (gamle mærker), kan fortsat stille op fremover uden at tage nye mærker.

Programlængde – **damer/piger**: 3.00 min ± 10 sekunder

Programlængde – **herrer/drenge**: 3.30 min ± 10 sekunder

- a) Maks. 5 springelementer (damer/piger). Maks. 6 springelementer (herrer/drenge)
Heraf skal ét være en Lutz
Maks. 2 springkombinationer eller -serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Heraf skal én være en pirouettekombination, fodskifte er tilladt (10 rotationer) samt én valgfri pirouette, positions- og fodskifte er tilladt (6 rotationer)
Pirouetterne skal have forskellige forkortelser
- c) Maks. 1 trinserie eller flyverserie

Bemærk

Af alle dobbeltspring og enkelt Axel tilsammen må kun udføres 4 i alt. Af alle dobbeltspring og enkelt Axel tilsammen kan kun 2 gentages og disse gentagelser skal enten være i springkombination eller -serie. Intet dobbeltspring eller enkelt Axel må forsøges mere end 2 gange.

Flyverserien må maksimalt bestå af 2 spiralpositioner. Det gælder for både trin- og flyverserie at de har en fastsat base value og bedømmes kun af dommerne med GOE. Flyverserien skal bestå af 2 spiralpositioner på mindst 3 sekunder hver eller kun 1 spiralposition på mindst 6 sekunder. Hvis disse betingelser ikke er opfyldt, tilskrives flyverserien ingen værdi og dermed ingen point.

I elementer med levels kan højest opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

5.3 DEBS KONKURRENCELØBERE

Piger og drenge, friløb

Alderskrav: Ikke fyldt 13 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.1998 og senere
Mærkekrav: **Basic 1 (nye mærker) eller Færdighedsmærke (gamle mærker (kan ikke længere tages))**. Alle, der har bestået Færdighedsmærke (gamle mærker), kan fortsat stille op fremover uden at tage nye mærker.

Programlængde – piger og drenge: 3.00 min ± 10 sekunder

- a) Maks. 5 springelementer
Heraf skal ét være en Lutz
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Heraf skal én være en pirouettekombination, fodskifte er tilladt (10 rotationer) samt én valgfri pirouette, positions- og fodskifte er tilladt (6 rotationer)
Pirouetterne skal have forskellige forkortelser
- c) Maks. 1 trinserie eller flyverserie

Bemærk

Af alle dobbeltspring og enkelt Axel tilsammen må kun udføres 4 i alt. Af alle dobbeltspring og enkelt Axel tilsammen kan kun 2 gentages og disse gentagelser skal enten være i springkombination eller -serie. Intet dobbeltspring eller enkelt Axel må forsøges mere end 2 gange.

Flyverserien må maksimalt bestå af 2 spiralpositioner. Det gælder for både trin- og flyverserie at de har en fastsat base value og bedømmes kun af dommerne med GOE. Flyverserien skal bestå af 2 spiralpositioner på mindst 3 sekunder hver eller kun 1 spiralposition på mindst 6 sekunder. Hvis disse betingelser ikke er opfyldt, tilskrives flyverserien ingen værdi og dermed ingen point.

I elementer med levels kan højest opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

5.4 SPRINGS KONKURRENCELØBERE

Piger og drenge, friløb

Alderskrav: Ikke fyldt 12 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.1999 og senere
Mærkekrav: **Basic 1 (nye mærker) eller Færdighedsmærke (gamle mærker (kan ikke længere tages))**. Alle, der har bestået Færdighedsmærke (gamle mærker), kan fortsat stille op fremover uden at tage nye mærker.

Programlængde – piger og drenge: 2.30 ± 10 sekunder

- a) Maks. 5 springelementer
Heraf skal ét være en Lutz
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Pirouetterne skal have forskellige forkortelser (pirouetekombinationer på 8 rotationer og andre på 5 rotationer)
- c) Maks. 1 trinserie eller flyverserie

Bemærk

Flyverserien må maksimalt bestå af 2 spiralpositioner. Det gælder for både trin- og flyverserie at de har en fastsat base value og bedømmes kun af dommerne med GOE. Flyverserien skal bestå af 2 spiralpositioner på mindst 3 sekunder hver eller kun 1 spiralposition på mindst 6 sekunder. Hvis disse betingelser ikke er opfyldt, tilskrives flyverserien ingen værdi og dermed ingen point.

I elementer med levels kan højest opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

5.5 CUBS KONKURRENCELØBERE

Piger og drenge, friløb

Alderskrav: Ikke fyldt 10 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.2001 og senere
Mærkekrav: **Basic 1 (nye mærker)**, man kan stille op når den ene halvdel (valgfri) af mærket er bestået.

Programlængde: 2.30 min ± 10 sekunder

- a) Maks. 4 springelementer
Maks. 2 springkombinationer eller -serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Pirouetterne skal være i grundpositioner (sidde, parallel eller opretstående), 4 rotationer
Pirouetterne skal have forskellige forkortelser
- c) Maks. 1 trinserie eller flyverserie

Bemærk

Flyverserien må maksimalt bestå af 2 spiralpositioner. Det gælder for både trin- og flyverserie at de har en fastsat base value og bedømmes kun af dommerne med GOE. Flyverserien skal bestå af 2 spiralpositioner på mindst 3 sekunder hver eller kun 1 spiralposition på mindst 6 sekunder. Hvis disse betingelser ikke er opfyldt, tilskrives flyverserien ingen værdi og dermed ingen point.

I elementer med levels kan højest opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

5.6 CHICKS KONKURRENCELØBERE

Piger og drenge, friløb

Alderskrav: Ikke fyldt 8 år pr. 01.07.11, dvs. født d. 01.07.2003 og senere

Mærkekrav: **Intet mærkekrav**

Programlængde: 2.30 ± 10 sekunder

- a) Maks. 4 springelementer
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 pirouetter
Pirouetterne skal være i grundpositioner (sidde, parallel eller opretstående), 4 rotationer
Pirouetterne må gerne have den samme forkortelse
- c) Maks. 1 trinserie eller flyverserie

Bemærk

Flyverserien må maksimalt bestå af 2 spiralpositioner. Det gælder for både trin- og flyverserie at de har en fastsat base value og bedømmes kun af dommerne med GOE. Flyverserien skal bestå af 2 spiralpositioner på mindst 3 sekunder hver eller kun 1 spiralposition på mindst 6 sekunder. Hvis disse betingelser ikke er opfyldt, tilskrives flyverserien ingen værdi og dermed ingen point.

I elementer med levels kan højest opnås level 3. Hvis yderligere features forsøges vil der blive set bort fra disse.

6.0 LEVEL-FEATURES FOR SOLOLØB SÆSON 2011-2012

Antal features for at opnå levels: 2 for level 2, 3 for level 3, 4 for level 4

Trinserier	<ol style="list-style-type: none">1) Smpel variation (level 2), variation (level 3), kompleksitet (level 4) af vendinger og trin igennem hele trinserien (obligatorisk)2) Rotationer (vendinger, trin) i den ene eller anden retning (venstre og højre) med fuld rotation af kroppen, skal dække mindst $\frac{1}{3}$ af det totale mønster af trinserien i hver rotationsretning3) Brug af bevægelse af overkroppen i <u>mindst $\frac{1}{2}$ af det totale mønster af trinserien</u>4) Mindst det halve af mønsteret af trinserien på én og samme fod5) <u>To forskellige svære kombination af 3 svære vendinger</u> (vekselvendinger, omvendte vekselvendinger, omvendte tretalsvendinger, twizzles, øjer) udført hurtigt i trinserien
Alle pirouetter	<ol style="list-style-type: none">1) En vanskelig variation i en grundposition eller (kun for pirouettekombinationer) i en mellemposition2) En anden vanskelig position i en grundposition som skal være væsentlig anderledes end den første og:<ul style="list-style-type: none">• Pirouette i én position med skift af fod – på den anden fod end den første• Pirouettekombination uden skift af fod – i en anden position end den første• Pirouettekombination med skift af fod – på den anden fod og i en anden position end den første3) Skift af fod udført med spring/hop4) Baglæns indgang/vanskelig variation af en springpirouette/landing på samme fod som opspringsfoden eller skift af fod i landingen af spring i sidde-pirouette5) Tydeligt skift af skær i sidde- (kun fra baglæns indvendig til forlæns udvendig), parallel-, <u>himmel og Biellmannposition</u>6) Alle tre grundposition på begge fødder7) Begge retninger udført umiddelbart efter hinanden i sidde- eller parallelposition, med minimum 3 rotationer i hver retning8) Mindst 8 rotationer uden skift af position/variation, fod eller skær (parallel-, <u>vanskelig variation af sidde-</u>, himmel-, vanskelige variation af opretstående position), tælles <u>én gang pr. pirouette</u>

	<p>Yderligere features for himmelpirouette:</p> <p>9) Et <u>tydeligt</u> skift af position baglæns-sidelæns eller omvendt, mindst 3 rotationer i hver position (tæller også hvis himmelpirouetten er en del af en hvilken som helst anden pirouette)</p> <p>10) Biellmannposition efter himmelpirouette (kort program – efter 8 rotationer i himmelposition)</p> <p>Baglæns indgang og <u>springindgang</u>, skift af skær og enhver type af vanskelig variation af position tæller som features til at øge level kun én gang pr. program (i den første pirouette de forsøges).</p> <p>For pirouettekombinationer med skift af fod er alle 3 grundpositioner obligatoriske for at opnå level 2-4 i både kort program og friløb.</p> <p>For pirouetter med skift af fod er mindst én grundposition på hver fod obligatorisk for at opnå level 2-4 i friløb. I tilfælde hvor dette krav ikke er opfyldt i kort program, vil pirouetten ikke opnå noget level og dermed ingen værdi.</p> <p>I enhver pirouette med skift af fod kan der maksimalt opnås 2 features på én fod.</p>
--	---

7.0 GENERELLE BEMÆRKNINGER TIL PROGRAMELEMENTER OG LEVEL-FEATURES

7.1 TRINSERIER

Trinseriens grundlæggende former	<p>Lige linje: Begynder på et valgfrit sted på den korte ende af banen og slutter på et valgfrit sted på den modsatte korte ende af banen. Formen skal være tilnærmelsesvis en lige linje.</p> <p>Cirkel: Danner en hel cirkel eller oval i hele banens bredde.</p> <p>Slange: Begynder i den ene ende af banen og beskriver mindst to buer, der ikke er mindre end det halve af banens bredde, og slutter i den anden ende af banen.</p>
Hvis trinserien er for kort	Trinserien får kun tildelt et level, hvis mindst 50% af seriens form udføres. Hvis mindre end 50% af trinserien udføres, gives intet level og dermed ingen værdi.
Trinseriens udførte mønster	<u>Level-features pkt. 2-4 (se afsnit 6.0) gives på baggrund af det faktisk udførte mønster og ikke på baggrund af den valgte form af trinserien.</u>
Trinseriens afslutning	<p>Kort program: Trinserien slutter når løbere når den modsatte ende af banen (gælder for lige linje og slange) eller når cirklen sluttet (gælder trin i cirkel).</p> <p>Friløb: Trinseriens form og længde er ubegrænset, trinserien kaldes den grundlæggende form, som den første del af serien har.</p>
Definition af vendinger	<p>Forskellige typer af vendinger: Tretalsvendinger, twizzles, omvendte tretalsvendinger, øjer, omvendte vekselvendinger samt vekselvendinger</p> <p>Vendinger skal udføres på én fod. Hvis en vending "hoppes" tælles denne ikke med i antallet af vendinger i trinserien.</p>
Definition af trin	<p>Forskellige typer af trin: Tåtrin, chassés, mohawks, choctaws, buer med skærkifte, cross rolls samt løbetrin</p> <p>Trin skal udføres på én fod, når dette er muligt.</p>
Simpel variation	Skal inkludere mindst 7 vendinger og 4 trin. Ingen af disse kan tælle mere end to gange.
Variation	Skal inkludere mindst 9 vendinger og 4 trin. Ingen af disse kan tælle mere end to gange.
Kompleksitet	Skal inkludere mindst 5 forskellige typer af vendinger og 3 forskellige typer af trin, alle udført mindst én gang i begge retninger. Men begge retninger skal forstås rotationsretning. Skift fra forlæns til baglæns/baglæns til forlæns er ikke et skift af retning.
Fordeling af vendinger og trin	Der skal være en afbalanceret fordeling af vendinger og trin som helhed gennem hele serien. Der må ikke være lange sektioner i trinserien uden vendinger eller trin. Hvis fordelingen af vendinger og trin ikke er afbalanceret kan trinserien højst modtage level 1.

Brug af bevægelse af overkroppen	Brug af bevægelse af overkroppen betyder tydelig brug af enhver bevægelse af arme <u>og/eller</u> hoved <u>og/eller</u> krop, der påvirker kroppens naturlige balance. <u>At påvirke kroppens naturlige balance kan også forstås som at have en effekt på kroppens balance som helhed og som at have indflydelse på balancen på klingen.</u> Bevægelse af overkroppen skal bruges på mindst <u>1/2 af trinseriens udførte mønster.</u>
Mindst det halve af mønsteret på én og samme fod	Mindst det halve af mønsteret på én og samme fod betyder at løberen bliver på den samme fod uden afbrydelser i mindst det halve af det udførte mønster. <u>Det er dog tilladt at udføre hop og ikke-listede spring, der startes og landes på samme fod.</u>
To forskellige kombination af 3 svære vendinger	Svære vendinger er vekselvendinger, omvendte vekselvendinger, omvendte tretalsvendinger, twizzles og øjer. I kombinationen gælder følgende: - tretalsvendinger er ikke tilladt (er ikke en svær vending) - skift af skær er ikke tilladt (er defineret som trin) - spring/hop er ikke tilladt (er ikke en vending) - skift af fod er ikke tilladt - mindst en vending i kombinationen skal være forskellig fra de andre Udgangs-skæret fra én vending skal være indgangs-skæret til den næste vending. Kombinationerne skal udføres hurtigt. <u>To kombinationer anses for et være ens, hvis de består af de samme vendinger udført i den samme rækkefølge og på de samme skær.</u>
Spring/hop på over 1/2 rotation udført i trinserien	<u>Alle ikke-listede spring – uafhængigt af antallet af rotationer – må udføres i trinserien uden at det giver fradrag eller har nogle konsekvenser. Listede spring med mere end 1/2 rotation ignoreres som spring element i kort program, men dommerne skal reducere deres GOE med 1. I alle tilfælde påvirkes bestemmelsen af trinseriens level ikke af indholdet af spring i serien.</u>

7.2 FLYVERSERIER

Flyvere i kort program	I kort program vil udførte flyvere/flyverserie blive anset som og bedømt under transitions.
Flyvere i friløb	Flyverserien har en fastsat base value og bedømmes kun af dommerne med GOE. Der gives ikke level for flyverserien. Flyverserien skal bestå af mindst 2 spiralpositioner på mindst 3 sekunder hver eller kun 1 spiralposition på mindst 6 sekunder. Hvis disse betingelser ikke er opfyldt, tilskrives flyverserien ingen værdi og dermed ingen point. De ovenstående betingelser kan opfyldes på et hvilket som helst tidspunkt i flyverserien og behøver således ikke opfyldes af de først udførte flyvere.

Definition af flyverposition	En flyverposition er en position, hvor det frie ben (inklusive knæ og fod) er højere end hoftehøjde. Flyverpositioner klassificeres efter det løbende ben (højre eller venstre), skær (indvendig eller udvendig), løberetning (forlæns eller baglæns) samt det frie bens position (bagved, foran eller sidelæns). Hvis det frie ben (inklusive knæ og fod) kommer lavere end hoftehøjde, anses dette som slutningen af positionen.
-------------------------------------	--

7.3 PIROUETTER

Generelt	<p>Der kræves minimum 2 rotationer i en position. Hvis dette krav ikke opfyldes, tælles positionen ikke med, men rotationerne tæller med i det samlede antal.</p> <p>En pirouette med mindre end 3 rotationer ses ikke som en pirouette, men som en skøjtebevægelse. Hvis en løber falder i indgangen af en pirouette er det tilladt umiddelbart herefter at lave en pirouette-bevægelse for at udfylde tiden. Denne pirouette-bevægelse tælles ikke som et element.</p> <p>I pirouetter med kun én position eller springpirouetter uden skift af position eller fod tælles de afsluttende rotationer i opretstående position ikke som en ny position uafhængigt af antallet af rotationer i denne position, så længe der i disse afsluttende rotationer ikke udføres yderligere features (f.eks. skift af skær, variation af position). Antallet af rotationer i den afsluttende opretstående position tælles ikke med i det samlede antal af rotationer i pirouetten.</p> <p>Variationer af positionen af hoved, arme eller det frie ben såvel som fluktuationer i hastigheden er tilladt.</p> <p>I kombinationspirouetter må der udføres svære variationer af positioner i forbindelse med et skift af position (dette betyder at et svært skift af position vil tælle som en svær variation af position).</p>
Definition af grundpositioner	<p>Parallelposition: Position med det frie ben bagud og med knæet højere end hofteniveau, dog er himmelpirouette og Biellmann stadig at betragte som opretstående.</p> <p>Siddeposition: Det løbende bens lår skal minimum være parallel med isen.</p> <p>Opretstående position: Enhver position med strakt eller næsten strakt løbende ben, som ikke er parallelposition.</p>
Definition af mellempositioner	Alle positioner der ikke lever op til definitionen af en grundposition betragtes som mellempositioner.
Simple variationer	En simpel variation er en bevægelse af en kropsdel, arm, hånd, ben eller hoved, som ikke har effekt på kroppens balancepunkt. En simpel variation kan ikke øge pirouettens level.

Vanskelige variationer	En vanskelig variation er en bevægelse af en kropsdel, arm, hånd, ben eller hoved, som kræver meget fysisk styrke og fleksibilitet, og som har effekt på kroppens balancepunkt. Kun vanskelige variationer kan øge pirouettens level.
Kategorier af vanskelige variationer	Der er 13 kategorier af vanskelige variationer: 3 kategorier for PARALLELPOSITION baseret på retningen af navlen: Parallel-fremad (CF): hvor navlen peger fremad Parallel-sidelæns (CS): hvor navlen peger sidelæns Parallel-opad (CU): hvor navlen peger opad 3 kategorier for SIDDEPOSITION baseret på positionen af det frie ben: Sidde-foran (SF): hvor det frie ben er foran det skøjtende ben Sidde-sidelæns (SS): hvor det frie ben er ved siden af det skøjtende ben Sidde-bagved (SB): hvor det frie ben er bagved det skøjtende ben 3 kategorier for OPRETSTÅENDE POSITION baseret på positionen af overkroppen: Opret-fremad (UF): hvor overkroppen er lænet fremad Opret-lige eller sidelæns (US): hvor overkroppen er lige op eller lænet sidelæns Opret-Biellmann (UB): Biellmannposition 1 kategori for HIMMELPIROUETTE : Opret-tilbagelænet (UL): alle vanskelige variationer af himmelpirouette samt vanskelige variationer af opretstående position med tilbagelænet overkrop 1 kategori for MELLEMPPOSITION : Mellemposition (IP): alle vanskelige variationer af mellemposition 1 kategori for FORØGELSE AF FART : Forøgelse af fart (IS) 1 kategori for HOP I EN PIROUETTE : Hop i en pirouette (JS)
Krydsfods-pirouette	En krydsfods-pirouette skal udføres med begge fødder på isen og vægten ligeligt fordelt på begge fødder. En krydsfods-pirouette tæller som en svær variation af opretstående position (og tilhører kategorien opret-lige eller sidelæns US)
Definition af Biellmannposition	En Biellmannposition er defineret ved at løberens frie ben trækkes bagfra til en position højere end og mod toppen af hovedet – tæt på løberens rotationsakse.
Mølle/Illusion	Mølle/Illusion regnes for en svær variation af en mellemposition (IP) og skal udføres 3 gange i træk for at kunne tælle som level-feature.

Hop i en pirouette (JS)	I enhver pirouette tæller et tydeligt hop, der startes og landes på samme fod med minimum 2 rotationer før og efter hoppet, som en svær variation. Hoppet skal udføres fra én grundposition til den samme eller en anden grundposition. <u>Hvis der hoppes fra én grundposition til den samme grundposition tilhører variationen denne grundposition. Hvis der hoppes fra én grundposition til en anden grundposition tælles hoppet som en mellemposition. (Dette giver mulighed for at udføre en anden svær variation i en grundposition, hvis de to variationer er væsentlig forskellige).</u>
Gentagelse af vanskelige variationer	Enhver type af vanskelig variation tæller kun som en feature til at øge level én gang pr. program (kort program og friløb) og <u>tælles kun, hvis der udføres 2 rotationer i variationen.</u> Vanskelige variationer anses som værende af forskellig type, hvis de er fra forskellige kategorier, eller hvis de er fra den samme kategori men med betydelig forskellig fordeling af kropsvægt eller balancepunkt. En gentagelse af en vanskelig variation fra den samme kategori tælles altså kun, hvis de to variationer har betydelig forskellig fordeling af kropsvægt eller balancepunkt. Når en løber har forsøgt to vanskelige variationer fra den samme kategori, vil der blive set bort fra alle yderligere forsøg på vanskelige variationer fra denne kategori. Et forsøg på en vanskelig variation er, når variationen er tydeligt udført, uanset om forsøget godkendes som feature til at øge level eller ej. <u>Hvis en vanskelig variation ikke tælles, fordi denne variation allerede er udført, kan yderligere features udført i denne variation (f.eks. 8 rotationer eller skift af skær) heller ikke tælles. Dog gælder det for kombinationspirouetter, at hvis der udføres 2 vanskelige variationer i pirouetten og den anden (nr. 2) ikke tælles som en vanskelig variation, fordi de 2 variationer er i samme grundposition (se afsnit 6.0), kan yderligere features i variation nr. 2 tælles, hvis variationen er forskellig fra alle vanskelige variationer udført i programmet indtil dette tidspunkt</u>
Mindre end 2 rotationer i alle grundpositioner	Hvis en pirouette ikke har mindst kontinuerlige 2 rotationer i en grundposition, modtager pirouetten intet level og dermed ingen værdi.
Mindre end 2 rotationer i grundpositioner i pirouettekombinationer	En pirouettekombination, der udføres med kun én grundposition med mindst 2 rotationer og alle andre grundposition med mindre end de krævede 2 rotationer, modtager level 1, og dommerne vil samtidig give en lavere GOE.
Mindre end 3 grundpositioner i pirouettekombinationen i det korte program	I pirouettekombinationen i det korte program er alle 3 grundpositioner (parallel, sidde, og opretstående) krævet. Hvis en hvilken som helst af disse udføres med mindre end de 2 krævede rotationer, kan pirouetten højst modtage level 1.

<p>Mindre end 2 rotationer i en grundposition på den ene fod (pirouetter med én position og skift af fod eller pirouettekombinationer)</p>	<p>Kort program: Hvis der er 2 rotationer i en grundposition på én fod men mindre end 2 rotationer i en grundposition på den anden fod, modtager pirouetten intet level og dermed ingen værdi.</p> <p>Friløb: Hvis der er 2 rotationer i en grundposition på én fod men mindre end 2 rotationer i en grundposition på den anden fod, <u>kan pirouetten maksimalt opnå level 1.</u></p>
<p>Springpirouetter</p>	<p>Deathdrop, butterfly eller enhver variation af en springindgang (undtagen almindelig spring-i-parallel) <u>tæller kun som level-feature én gang pr. program (i den første pirouette det forsøges). Almindelig spring-i-parallel tæller ikke som en level-feature, men tæller som et forsøg på en springindgang (og der kan ikke gives en level-feature for yderligere springindgange i programmet).</u></p> <p>Hvis et tydeligt "step-over" (i stedet for et spring) udføres eller pirouettens grundposition ikke vises i luften, kan denne indgang ikke tælle som en feature til at øge level. I det korte program kan springpirouettens level i et sådant tilfælde højst blive 1. I friløbet er det blot den tilhørende feature (for springindgangen), der ikke tæller. <u>Dog vil yderligere forsøg på springindgange i resten af programmet ikke kunne tælles.</u></p> <p><u>For at kunne opnå featuren for springindgang skal pirouettens grundposition være nået i løbet af de første 2 rotationen efter landingen.</u></p>
<p>Baglæns indgang</p>	<p>For at blive talt som en level feature kræver baglæns indgang mindst 2 rotationer på baglæns udvendigt skær umiddelbart efter indgangen. Baglæns indgang tæller kun i én pirouette i hvert af programmerne; kort program og friløb. Det er det første forsøg/udførte baglæns indgang, der tælles.</p>
<p>Forøgelse af fart</p>	<p>Tydelig og vedvarende forøgelse af farten tæller som en vanskelig variation og kan bruges som en feature til at forhøje level i sidde-, parallel- og himmelpirouetter. Forøgelse af fart tæller ikke som en vanskelig variation, hvis det udføres samtidigt med et skift af position.</p>
<p>Skift af skær</p>	<p>Skift af skær tæller kun som level feature i sidde- (kun fra baglæns indvendig til forlæns udvendig), parallel-, <u>himmel- og Biellmann-position.</u> Forsøg på skift af skær i alle andre positioner ignoreres, men tæller ikke som et forsøg – og blokerer dermed ikke for muligheden for at benytte skift af skær andre steder. Skift af skær tæller kun i én pirouette i hvert af programmerne; kort program og friløb <u>i den første pirouette og på den første fod og i den første position det forsøges/udføres.</u> For at skift af skær kan tælle som feature til at forøge level, kræves der 2 rotationer i den samme grundposition før og efter skærskiftet.</p>

Skift af fod udført med spring/hop	For at skift af fod udført med spring/hop kan tælle som feature til at øge level skal dette spring/hop udføres fra sidde- eller parallelposition til en hvilken som helst grundposition. I kort program tæller <i>Toe Arabian</i> dog ikke som featuren skift af fod udført med spring/hop og GOE for den pågældende pirouette vil blive reduceret.
---	---

7.4 SPRING

Springkombinationer	<p>I en springkombination er landingsfoden af det første spring den samme som opspringsfoden for det andet spring. Tilsvarende gælder for det tredje spring. Hvis spring forbindes med ikke-listede spring og/eller hop betragtes dette som en springserie og ikke længere en springkombination.</p> <p>Et springelement bliver betragtet som en springkombination, selvom der er 2 tretalsvendinger imellem springene med eller uden en lille berøring af isen med den frie fod (uden at løberens kropsvægt flyttes fra den skøjtede fod). Hvis en løber overfører kropsvægtens til det frie ben i landingen mellem springene i en springkombination – bortset fra tåen i tåsprings-afsæt – vil elementet blive kaldt "første spring + combo" i kort program og "første spring + serie" i friløb.</p> <p>Spring forbundet med Halfloop vil tælle som en springkombination, hvor Halfloop vil tælle som en enkelt Loop. Eksempel: Enkelt Axel – Halfloop – Dobbelt Salchow vil således være en springkombination bestående af 3 spring; Enkelt Axel, enkelt Loop og dobbelt Salchow.</p>
Springserier	<p>En springserie kan bestå af et vilkårligt antal spring med et hvilket som helst antal rotationer. Disse kan være forbundet med ikke-listede spring og/eller hop umiddelbart efter hinanden, mens springrytmen (i knæet) opretholdes. Springserien må ikke indeholde vendinger, trin, krydsløb eller afsæt. Fra det øjeblik, hvor ovennævnte definition ikke opfyldes, vil den resterende del af serien blive ignoreret, og elementet vil blive kaldt "det/de første spring + serie". Hvis en Axel eller Axel-lignende spring følger efter et hvilket som helst spring (uden trin, vendinger, hop og ikke-listede spring) vil dette også blive betragtet som en springserie.</p>
Downgrade	<p>Et spring betragtes som downgraded, hvis det mangler mere end ½ rotation. Et downgraded spring markeres med "<<". Et downgraded spring modtager basisværdien for det samme springelement med en rotation mindre. Således vil en downgraded triple modtage basisværdien for det tilsvarende spring i dobbelt.</p>

Underroteret	Et spring betragtes som underroteret, hvis det mangler mere end $\frac{1}{4}$ rotation men mindre end $\frac{1}{2}$ rotation. Et underroteret spring markeres med "<" og modtager en basisværdi, der er reduceret til 70% af det pågældende springs basisværdi.
Forkert skær i afsæt – Flip og Lutz	I tilfælde, hvor der er tale om <u>et opspring, der ikke er tydeligt på det korrekte skær</u> (i Flip og Lutz), vil det tekniske panel indikere denne fejl overfor dommerne med symbolet "e". Det er herefter op til den enkelte dommer at vurdere fejllens størrelse og følgende reducere GOE.

7.5 SUPPLERENDE BEMÆRKNINGER TIL CHICKS OG CUBS KONKURRENCELØBERE

Skøjtespring tæller som et selvstændigt spring med samme værdi som tåloop og salchow. Et fald giver et fradrag på 0,5 point.

8.0 BONUS FOR SPRINGELEMENTER I FRILØB FOR SPRINGS, DEBS, NOVICE OG JUNIOR MESTERSKABSLØBERE SAMT DEBS, NOVICE 1, JUNIOR 1, SENIOR 1, NOVICE 2, JUNIOR 2 OG SENIOR 2 KONKURRENCELØBERE

Der kan opnås bonus for udvalgte springelementer i friløb. Bonusværdien er på 2 point, der lægges til den samlede tekniske score for friløbet. For at et springelement kan modtage bonus, skal springet være godkendt eller underroteret (spring, der er downgraded, kan **ikke** modtage bonus). For springelementer, der modtager bonus, følges de gældende regler for GOE og fald. Hvis et spring, der opfylder kravene for at modtage bonus, gives * (forkert element), kan bonus ikke gives. Følgende springelementer kan give bonus:

Springs og Debs mesterskabsløbere: Bonus gives maksimalt én gang i friløbet. Bonus gives til et forsøg på dobbelt Axel, der er godkendt eller underroteret, uanset om dette er det første eller andet forsøg på dobbelt Axel i programmet (kun 2 forsøg på dobbelt Axel er tilladt, jf. regler for Springs og Debs mesterskabsløbere friløb).

Novice mesterskabsløbere: Bonus gives maksimalt 2 gange i friløbet – én gang for dobbelt Axel og én gang for et triplespring. Bonus gives til et forsøg på dobbelt Axel og et triplespring, der er godkendt eller underroteret, uanset hvilket antal forsøg, der er brugt forinden i programmet (jf. regler for gentagelse af dobbelt Axel og triplespring for Novice mesterskabsløbere friløb).

Junior mesterskabsløbere: Bonus gives maksimalt én gang i friløbet. Bonus gives når to forskellige triplespring er godkendt eller underroteret, uanset hvilket antal forsøg, der er brugt forinden i programmet (jf. regler for gentagelse af triplespring for Junior mesterskabsløbere friløb).

Debs, Novice 1, Junior 1 og Senior 1 konkurrenceløbere: Bonus gives maksimalt 2 gange i friløbet – én gang for enkelt Axel og én gang for et dobbeltspring. Bonus gives til et forsøg på enkelt Axel og et dobbeltspring, der er godkendt eller underroteret, uanset hvilket antal forsøg, der er brugt forinden i programmet (jf. regler for gentagelse af enkelt Axel og dobbeltspring for Debs, Novice 1, Junior 1 og Senior 1 konkurrenceløbere friløb).

Novice 2, Junior 2 og Senior 2 konkurrenceløbere: Bonus gives maksimalt 2 gange i friløbet – én gang for en springkombination indeholdende 2 dobbeltspring og én gang for udførelse af alle dobbeltspring og enkelt Axel (1A, 2S, 2T, 2Lo, 2F og 2Lz). Bonus gives til et forsøg på en springkombination indeholdende 2 dobbeltspring og forsøg på alle dobbeltspring og enkelt Axel, der er godkendt eller underroteret, uanset hvilket antal forsøg, der er brugt forinden i programmet (jf. regler for gentagelse af enkelt Axel og dobbeltspring for Novice 2, Junior 2 og Senior 2 konkurrenceløbere friløb).

9.0 PROGRAMKOMPONENTER

Programkomponenterne gives på en skala fra 0,25 til 10,0 med intervaller på 0,25. Programkomponenterne består af; skating skills, transitions, performance/execution, choreography/composition samt interpretation. Definitionen af programkomponenterne er følgende:

Skating skills: Generel kvalitet af skøjtefærdigheder; kontrol over brug af skær, flow over isen ved kontrolleret brug af skær, trin, vendinger osv., renhed i teknik og ubesværet acceleration og variationer af skøjtehastighed.

Transitions: Varieret og/eller vanskeligt fodarbejde, positioner, bevægelser der forbinder alle elementer. Dette inkluderer også ind- og udgange af tekniske elementer. Transitions kan være korte eller lange og inkluderer brug af klinger, krop, hoved, arme og ben således at dette passer til musikkens stil. Der skal være et minimum af krydsløb.

Performance/execution: Inddragelse af løberen fysisk, følelsesmæssigt og intellektuelt i deres "oversættelse" af musikkens og koreografiens formål, kvaliteten og præcisionen af bevægelser.

Choreography/composition: En planlagt, udviklet og/eller original sammensætning af alle bevægelser i overensstemmelse med principperne om rumlighed, mønster og struktur.

Interpretation: Den personlige og kreative "oversættelse" af musikken til bevægelser på isen. Evnen til at bruge musikkens forskellige tempi og rytmer på varierede måder, brug af finesser til at reflektere alle musikken grundlæggende nuancer; melodi, rytme, harmoni, farve, tekstur og form.

9.1 PROGRAMKOMPONENTER FOR MESTERSKABSLØBERE

Række	Antal	Hvilke komponenter	Faktor
Senior (mesterskab)	5	Skating skills, Transitions, Performance/execution, Choreography/composition, Interpretation	Damer: kort program 0,8 friløb 1,6 Herrer: kort program 1,0 friløb 2,0
Junior (mesterskab)	5	Skating skills, Transitions, Performance/execution, Choreography/composition, Interpretation	Damer: kort program 0,8 friløb 1,6 Herrer: kort program 1,0 friløb 2,0
Novice (mesterskab)	4	Skating skills, Transitions, Performance/execution, Interpretation	Piger: kort program 1,0 friløb 1,5 Drenge: kort program 1,0 friløb 1,7
Debs (mesterskab)	3	Skating skills, Performance/execution, Interpretation	Piger: kort program 1,0 friløb 1,7 Drenge: kort program 1,0 friløb 2,0
Springs (mesterskab)	2	Skating skills, Performance/execution	Piger og drenge: friløb 2,5
Cubs (mesterskab)	2	Skating skills, Performance/execution	Piger og drenge: friløb 2,5
Chicks (mesterskab)	2	Skating skills, Performance/execution	Piger og drenge: friløb 2,5

9.2 PROGRAMKOMPONENTER FOR KONKURRENCELØBERE

Række	Antal	Hvilke komponenter	Faktor
Senior 2, Junior 2, Novice 2 (konkurrence)	4	Skating skills, Transitions, Performance/execution, Interpretation	Piger: friløb 1,5 Drenge: friløb 1,7
Senior 1, Junior 1, Novice 1 (konkurrence)	3	Skating skills, Performance/execution, Interpretation	Piger: friløb 1,7 Drenge: friløb 2,0
Debs (konkurrence)	3	Skating skills, Performance/execution, Interpretation	Piger: friløb 1,7 Drenge: friløb 2,0
Springs (konkurrence)	2	Skating skills, Performance/execution	Piger og drenge: friløb 2,5
Cubs (konkurrence)	2	Skating skills, Performance/execution	Piger og drenge: friløb 2,5
Chicks (konkurrence)	2	Skating skills, Performance/execution	Piger og drenge: friløb 2,5

10.0 OPVARMNINGSGRUPPER

Alle mesterskabsrækker har 6 minutters opvarmning med maksimalt 6 løbere på isen i hver opvarmningsgruppe. Chicks, Cubs og Springs drenge (M-drenge/små) har fælles opvarmning i en opvarmningsgruppe for sig selv (uden piger). Det samme gælder for gruppen af Debs og Novice drenge (M-drenge/mellem), der har en fælles opvarmningsgruppe. Ligeledes har Junior og Senior herrer (M-herrer) en fælles opvarmningsgruppe.

Konkurrenceløbere i rækkerne Chicks, Cubs, Springs samt Debs har 5 minutters opvarmning med maksimalt 8 løbere på isen i hver opvarmningsgruppe. **Konkurrenceløbere i rækkerne Novice, Junior samt Senior** har 6 minutters opvarmning med maksimalt 6 løbere på isen i hver opvarmningsgruppe. Chicks, Cubs, Springs og Debs drenge (K-drenge/små) har fælles opvarmning i en opvarmningsgruppe for sig selv (uden piger). Det samme gælder for gruppen af Novice, Junior og Senior drenge-herrer (K-drenge/store), der har en fælles opvarmningsgruppe.

**10.1 OPVARMNINGSGRUPPERS STØRRELSE AFHÆNGIG AF DELTAGER-
ANTAL**

Deltagerantal	Rækker med maksimalt 6 løbere i opvarmningsgrupperne	Rækker med maksimalt 8 løbere i opvarmningsgrupperne
6	6	6
7	3 + 4	7
8	4 + 4	8
9	4 + 5	4 + 5
10	5 + 5	5 + 5
11	5 + 6	5 + 6
12	6 + 6	6 + 6
13	4 + 4 + 5	6 + 7
14	4 + 5 + 5	7 + 7
15	5 + 5 + 5	7 + 8
16	5 + 5 + 6	8 + 8
17	5 + 6 + 6	5 + 6 + 6
18	6 + 6 + 6	6 + 6 + 6
19	4 + 5 + 5 + 5	6 + 6 + 7
20	5 + 5 + 5 + 5	6 + 7 + 7
21	5 + 5 + 5 + 6	7 + 7 + 7
22	5 + 5 + 6 + 6	7 + 7 + 8
23	5 + 6 + 6 + 6	7 + 8 + 8
24	6 + 6 + 6 + 6	8 + 8 + 8
25	5 + 5 + 5 + 5 + 5	6 + 6 + 6 + 7
26	5 + 5 + 5 + 5 + 6	6 + 6 + 7 + 7
27	5 + 5 + 5 + 6 + 6	6 + 7 + 7 + 7
28	5 + 5 + 6 + 6 + 6	7 + 7 + 7 + 7
29	5 + 6 + 6 + 6 + 6	7 + 7 + 7 + 8
30	6 + 6 + 6 + 6 + 6	7 + 7 + 8 + 8
31	5 + 5 + 5 + 5 + 5 + 6	7 + 8 + 8 + 8
32	5 + 5 + 5 + 5 + 6 + 6	8 + 8 + 8 + 8
33	5 + 5 + 5 + 6 + 6 + 6	6 + 6 + 7 + 7 + 7
34	5 + 5 + 6 + 6 + 6 + 6	6 + 7 + 7 + 7 + 7
35	5 + 6 + 6 + 6 + 6 + 6	7 + 7 + 7 + 7 + 7
36	6 + 6 + 6 + 6 + 6 + 6	7 + 7 + 7 + 7 + 8
37	5 + 5 + 5 + 5 + 5 + 6 + 6	7 + 7 + 7 + 8 + 8
38	5 + 5 + 5 + 5 + 6 + 6 + 6	7 + 7 + 8 + 8 + 8
39	5 + 5 + 5 + 6 + 6 + 6 + 6	7 + 8 + 8 + 8 + 8
40	5 + 5 + 6 + 6 + 6 + 6 + 6	8 + 8 + 8 + 8 + 8

11.0 REGLER FOR START OG OMSTART

11.1 START

Løberne skal starte hver del af konkurrencen senest 1 minut efter annoncering af løberens navn. I modsat fald betragtes løberen som trukket ud af konkurrencen.

Hvis en løber, der skal starte som nummer 1 i en opvarmningsgruppe bliver skadet under opvarmningen, og der ikke er tilstrækkelig tid til lægelig assistance inden løberen skal starte programmet, kan overdommeren tillade op til yderligere 3 minutter inden pågældende løber kaldes til start.

11.2 OMSTART

Hvis der under programmet sker:

- Afbrydelse eller stop i musikken
- Fare på grunde af skader på dragt eller skøjter
- Alvorlig tilskadekomst af løberen
- Behov for lægelig assistance

skal overdommeren stoppe løberen ved at fløjte. Løberen skal herefter fortsætte programmet fra afbrydelsestidspunktet. Hvis problemet ikke umiddelbart kan udbedres er en 3*) minutters pause tilladt. Ved omstart rådes dommerne til at dette skal reducere programkomponentscoren.

*) De 3 minutter starter umiddelbart efter overdommeren har stoppet løberen ved at fløjte.

Afbryder løberen selv programmet af de samme grunde, skal vedkommende straks henvende sig til overdommeren, og de samme regler gælder.

Det er ikke tilladt at løbe hele programmet om.

I særlige tilfælde, hvor årsagen til omstart ikke på nogen måde skyldes løberen (problemer i hallen, publikums indgriben etc.), skal overdommeren ikke give nogen fradrag.

Hvis musikken afbrydes på grund af mangelfuld kvalitet eller tempo, kan omløb kun ske, hvis løberen henvender sig til overdommeren inden 30 sekunder efter programstart.

Hvis løberen ikke kan fuldføre programmet, vil der ikke blive givet point. Dette er også tilfældet, hvis løberen fortsætter fra afbrydelsestidspunktet og endnu en gang ikke kan fuldføre programmet.

12.0 REGLER FOR TIDSFRADRAG

Tiden regnes fra det tidspunkt, hvor løberen begynder at bevæge sig eller begynder at skøjte og indtil programmet afsluttes med et fuldt stop.

Kort program

Ethvert element der påbegyndes efter programmets maksimale længde betragtes som udeladt. Hvis løberen fortsætter programmet ud over den maksimale programlængde fratrækkes 1.0 point for hver påbegyndte 5 sekunder.

Friløb

Hvis løberen løber kortere eller længere end programmets tilladte tidsramme fratrækkes 1.0 point for hver 5 sekunder, der løbes for kort eller langt. Alle elementer der starter efter den maksimale programlængde betragtes som ikke udført og modtager derfor heller ingen værdi eller point. Hvis programmet er 30 sekunder eller mere for kort vil løberen ikke modtage point overhovedet.

13.0 REGLER FOR SKØJTEDRAGTER OG MUSIK

13.1 SKØJTEDRAGTER

Dragten må ikke give indtryk af overdreven nøgenhed, som er upassende til udøvelse af sport.

Piger og damer må løbe i skørt, tights eller bukser. Det er ikke et krav, at der er skørt på dragten.

Drenge og herrer skal løbe i bukser. Bukserne skal have fuld længde og tights er ikke tilladt. Det er ikke et krav at der er ærmer i dragten.

Tilbehør og løse dele (f.eks. en stok eller en ikke fastgjort hat) er ikke tilladt.

Såfremt skøjtedragterne ikke overholder disse regler, vil der ved en flertalsbeslutning i dommerpanelet blive givet et fradrag på 1.0 point.

13.2 MUSIK

Vokalmusik med lyrik er ikke tilladt.

14.0 PROTESTER OG FORESPØRGSLER

Protester i henhold til ISU's regler skal indgives skriftligt til overdommeren. Der skal samtidig erlægges kr. 500,00.

Spørgsmål og kommentarer vedrørende bedømmelser skal indgives skriftligt til overdommeren umiddelbart efter konkurrencens afslutning.

15.0 POINTSYSTEM VED DSU's GRAND PRIX SAMT KVALIFIKATION VED DM

15.1 DSU GRAND PRIX

1. **Hvem kan deltage i DSU's Grand Prix**
 - a) Alle mesterskabsløbere i rækkerne Debs, Novice, Junior, Senior.
2. **Hvilke konkurrencer indgår i DSU's Grand Prix**
 - a) DSU's Efterårskonkurrence (DSU-Grand Prix I)
 - b) JM/SM (DSU-Grand Prix II)
 - c) DM (DSU-Grand Prix III)
 - d) Friløbskonkurrencen (DSU-Grand Prix Finalen)
3. **Hvordan kommer man til finalen i DSU's Grand Prix**
 - a) Finalen består af de 6 løbere, der er bedst placeret efter DSU-Grand Prix I-III (punkt 2a-c). Finalen kan kun afholdes, hvis der er mindst 2 deltagere (kvalificeret) i rækken.
 - b) Der kræves deltagelse i mindst 2 af DSU-Grand Prix-konkurrencerne (punkt 2a-c) for at kunne kvalificere sig til finalen.
 - c) De løbere i hver række med den højeste pointsum i 2 (de 2 med det bedste resultat) af DSU-Grand Prix-konkurrencerne (punkt 2a-c) er kvalificeret til deltagelse i DSU-Grand Prix Finalen, der afholdes i forbindelse med Friløbskonkurrencen (for antal deltagere se punkt 3a). Finalen løbes som en særskilt konkurrence.
4. **Hvordan foregår finalen i DSU's Grand Prix**
 - a) De kvalificerede løbere løber i en gruppe for sig selv og deltager dermed ikke i selve Friløbskonkurrencen. Dog vil placering i DSU-Grand Prix Finalen stadig indgå i klubkonkurrencen under friløbskonkurrencen.
 - b) Der vil ikke være lodtrækning om startrækkefølge for deltagerne i DSU-Grand Prix Finalen. Deltagerne vil løbe i omvendt rækkefølge af kvalifikationsrækkefølgen, således at løberen, der ligger nr. 6 efter DSU-Grand Prix I-III, løber som nr. 1 i finalen, løberen der ligger nr. 5 efter DSU-Grand Prix I-III, løber som nr. 2 i finalen osv. (se tabel 1 nedenfor).
 - c) Vinderen af DSU-Grand Prix Finalen er løberen med den højeste pointsum af den kvalificerende pointsum samt de point, der opnås i DSU-Grand Prix Finalen.
 - d) Ved uafgjorte placeringer efter DSU-Grand Prix Finalen er det løberen med den bedste placering i DSU-Grand Prix Finalen, der får den bedste placering.
 - e) Der afholdes i forbindelse med DSU-Grand Prix Finalen to præmieoverrækkelser: én for dagens resultat og én for det samlede resultat for DSU's Grand Prix.

Placering efter DSU-Grand Prix I-III	Startnummer i DSU-Grand Prix Finalen
1	6
2	5
3	4
4	3
5	2
6	1

Tabel 1. Startrækkefølge ved DSU-Grand Prix Finalen.

5. Hvordan får man point

- a) DSU-Grand Prix-point fordeles på baggrund af placering ved konkurrencerne nævnt under punkt 2a-c, således at løberen, der i en given konkurrence opnår en placering som nr. 1, modtager 600 point, løberen, der opnår en placering som nr. 2, modtager 575 point osv. i spring af 25 point for hver placering (se tabel 2 nedenfor). Alle placeringer giver point.
- b) Løberens Grand Prix-point udregnes som summen af point fra de 2 bedste placeringer i DSU-Grand Prix I-III (punkt 2a-c).
- c) Ved uafgjorte placeringer er det løberen med den bedste placering ved DM (DSU-Grand Prix III), der får den bedste placering i DSU-Grand Prix kvalifikationen. Ved uafgjorte placeringer inden afholdelse af DM (DSU-Grand Prix III), er det løberen med den bedste placering ved Efterårs-konkurrencen (DSU-Grand Prix I), der opnår den bedste placering.
- d) Hvis en løber fuldfører sit korte program, men ikke stiller op til friløb gives 10 point.

Placering	Point	Placering	Point
1	600	13	300
2	575	14	275
3	550	15	250
4	525	16	225
5	500	17	200
6	475	18	175
7	450	19	150
8	425	20	125
9	400	21	100
10	375	22	75
11	350	23	50
12	325	24 osv. ...	25

Tabel 2. Pointfordeling ved DSU-Grand Prix.

15.2 KVALIFIKATION TIL DM

6. Hvem skal kvalificere sig til DM

- a) Kvalifikation til DM er gældende for alle mesterskabsløbere i rækkerne Chicks, Cubs, Springs.

7. Hvilke konkurrencer indgår i kvalifikationen

- a) DSU's Efterårskonkurrence
- b) JM/SM

8. Hvordan kvalificerer man sig til DM

- a) De 12 løbere fra hver landsdel med højest point efter DSU's Efterårskonkurrence samt hhv. JM og SM kvalificerer sig til DM.
- b) I kvalifikationen til DM er det pointene fra den bedste placering ved én af konkurrencerne under punkt 7a-b, der er gældende.
- c) Point fordeles på baggrund af placeringen ved konkurrencerne under punkt. 7a-b, således at løberen, der i en given konkurrence opnår en placering som nr. 1, modtager 600 point, løberen, der opnår en placering som nr. 2, modtager 575 point osv. i spring på 25 point for hver placering (se tabel 3 nedenfor). Alle placeringer giver point.
- d) Ved uafgjorte placeringer er det løberen med den bedste placeringen ved JM/SM, der får den bedste placering.

Placering	Point	Placering	Point
1	600	13	300
2	575	14	275
3	550	15	250
4	525	16	225
5	500	17	200
6	475	18	175
7	450	19	150
8	425	20	125
9	400	21	100
10	375	22	75
11	350	23	50
12	325	24 osv. ...	25

Tabel 3. Pointfordeling ved kvalifikation til DM.

9. Hvordan foregår DM

- a) DM foregår som en almindelig konkurrence fuldstændig uafhængig af de opnåede point og placeringer i forbindelse med kvalifikationen.

16.0 LISTE OVER DOMMERE

ISU dommere:		
Helle Lyngberg	Tlf. 31 13 65 76	hellelyngberg@gmail.com
Lone Villefrance	Tlf. 20 65 42 65	lone.villefrance@hotmail.com
Lone Amstrup	Tlf. 61 56 56 37	lone.amstrup@hotmail.com
Internationale dommere:		
Jette Dresler	Tlf. 40 97 18 06	dresler@dk.ibm.com
Michelle Lyndgaard	Tlf. 60 14 13 05	misselyndgaard@sol.dk
Mesterskabsdommere:		
Ingelise Blangsted	Tlf. 45 89 12 26	blangsted@sport.dk
Anita Hilbert	Tlf. 35 37 72 97	anita-h@webspeed.dk
John Post Ferdinandsen	Tlf. 38 87 38 43	siggimadis@get2net.dk
Heidi Frølund Hansen	Tlf. 26 71 92 84	thhansen@emai.dk
Svea Lund	Tlf. 29 24 91 02	svea@mail.dk
Camilla G. Thomsen	Tlf. 20 48 76 52	camilla.gosvig@ofir.dk
Cecilie Emilie Rendtorff	Tlf. 26 61 53 93	cecilie.emilie@hotmail.com
Christine Hestbech	Tlf. 51 88 35 15	christinehestbech@hotmail.com
Vivian Letholm	Tlf. 23 72 13 75	letholmvivian@hotmail.com
Konkurrence-2-dommere:		
Camilla Løvkvist Larsen	Tlf. 22 97 16 52	camillavinni@gmail.com
Charlotte Holm-Nielsen	Tlf. 40 55 92 44	charlotteholmnielsen@yahoo.dk
Kristina Marushak	Tlf. 30 51 00 39	kmarushak@gmail.com
Kim Ettrup	Tlf. 61 70 74 36	kim_ettrup@hotmail.com

Konkurrence-1-dommere:		
Eva Salenius	Tlf. 23 96 23 45	eva.salenius@gmail.com
Helle Rossell Bols	Tlf. 22 95 20 60	hellerossell@gamil.com
Milena Michaelsen	Tlf. 40 93 39 31	milenamichaelsen@gmail.com
Stina Strzelec	Tlf. - - - - -	stinast@live.dk
Jo Kartholm	Tlf. 31 77 78 85	jokartholm@gmail.com
Andreas Brammer	Tlf. 40 75 48 30	andreasbrammer@hotmail.com
Jesper Holkjær	Tlf. 28 14 75 33	nodolf@hotmail.com
Desirée Skov Lauridsen	Tlf. 50 91 47 55	gurli-pii@hotmail.com
Line Edvardsen	Tlf. 25 36 21 80	lineedvardsen9@hotmail.com
Isdancedommer:		
Maj Frisendahl	Tlf. 60 81 59 04	majfrisendahl@hotmail.com

17.0 LISTE OVER TEKNISK PANEL

En opdateret liste gældende for sæson 2011-2012 kan findes på danskate.dk efter 1. september 2011.

ISU teknisk specialist:		
Maria McLean	Tlf. 24 60 08 49	mmc@danskate.dk
Maria Bækgaard Kjær	Tlf. 22 88 60 72	maria_b_k@hotmail.com
Internationale tekniske specialister:		
Veronica Krohg	Tlf. 22 20 02 03	veronica_krohg@msn.com
Nationale tekniske specialister, niveau 2 – mesterskab:		
Sanni Topholm Janum	Tlf. 30 53 09 35	sannijanum@me.com
Julia Sandsten	Tlf. 22 20 04 16	julia_sandsten@hotmail.com
Nationale tekniske specialister, niveau 1 – konkurrence:		
Christina Stielund	Tlf. 22 98 17 18	christina.stielund@gmail.com
Jeanette Mingon Olsen	Tlf. 22 16 80 24	mingon.olsen@gmail.com
ISU data- og replayoperatør:		
Maria Bækgaard Kjær	Tlf. 22 88 60 72	maria_b_k@hotmail.com
International data- og replayoperatør:		
Maria McLean	Tlf. 24 60 08 49	mmc@danskate.dk
Nationale data- og replayoperatører, niveau 2 – mesterskab:		
Sanni Topholm Janum	Tlf. 30 53 09 35	sannijanum@me.com
Rikke Larsen	Tlf. 22 19 52 08	uylarsen@post.tele.dk
Karina Oreskov	Tlf. 36 77 80 67 / 22 79 57 50	karinaoreskov@hotmail.com

Birgitte Kjær	Tlf. 39 56 42 08 / 28 11 35 22	kjaerbirgitte@hotmail.com
Karenmai Dalgaard Pedersen	Tlf. 75 91 18 11 / 60 96 02 60	dalgaard@city.dk / kdalgaardp@hotmail.com
Nationale data- og replayoperatører, niveau 1 – konkurrence:		
Anne Nguyen	Tlf. 26 35 33 67	annegu09@student.sdu.dk
Katrine Kolmos Pedersen	Tlf. 23 48 15 96	katrinegkp@jubii.dk
Even Falk Magnussen	Tlf. 98 17 70 97 / 30 23 70 97	even@stofanet.dk
Nationale IJS-beregnere, niveau 2 – mesterskab:		
Karenmai Dalgaard Pedersen	Tlf. 75 91 18 11 / 60 96 02 60	dalgaard@city.dk / kdalgaardp@hotmail.com
Rikke Larsen	Tlf. 22 19 52 08	uvlarsen@post.tele.dk
Birgitte Kjær	Tlf. 39 56 42 08 / 28 11 35 22	kjaerbirgitte@hotmail.com
Ann Aagaard	Tlf. 44 94 16 19 / 20 89 16 19	ann.aagaard@teliamail.dk
Anne Nguyen	Tlf. 26 35 33 67	annegu09@student.sdu.dk
Nationale IJS-beregnere, niveau 1 – konkurrence:		
Even Falk Magnussen	Tlf. 98 17 70 97 / 30 23 70 97	even@stofanet.dk
Uffe Pilgaard	Tlf. 98 12 69 00 / 23 21 56 71	pilgaard9000@privat.dk / uffe.pilgaard@dnu.com
Lars Larsen	Tlf. 26 68 90 35	lars@web2and4all.dk
Nationale video- operatører/teknikere:		
Even Falk Magnussen	Tlf. 98 17 70 97 / 30 23 70 97	even@stofanet.dk
Sven Lauridsen	Tlf. 44 66 08 30	lauridsen@skov-skating.dk / sla017@politi.dk
Knud Korsgaard	Tlf. 71 17 46 49 / 20 27 46 49	knud.k@hotmail.com
Uffe Pilgaard	Tlf. 98 12 69 00 / 23 21 56 71	pilgaard9000@privat.dk / uffe.pilgaard@dnu.com
Lars Larsen	Tlf. 26 68 90 35	lars@web2and4all.dk