

Mærkeprøver

DSU's mærkeprøver er åbent for alle skøjteløbere, der er medlemmer af en forening/klub tilsluttet DSU eller er medlem af en udenlandsk amatørskøjteløberforening eller forbund tilsluttet ISU.

Mærkerne er adgangsgivende til DSUs konkurrencer. Regler herfor se i Regelbogen og i Kunstløbsreglementet.

DSUs mærkeprøvesystem er ved sæsonstart 2011 sammensat af "De nye Mærker", Basic I, Basic II og Bronze og De gamle Mærker Stort Bronze Sølv og Guld. Rækken af Nye Mærker forventes at blive afsluttet med Sølv og Guld i løbet af det næste år, hvor de vil afløse de gamle Mærker. De beståede gamle mærker vil fortsat være gyldige.

De nye Mærker består af en figurdel og en friløbsdelt. **Alle informationer om disse og om prøverne kan ses i filer nedenfor.**

De gamle Mærker består af:	Grundtest:	Friløbstest:
Stort bronze	4 figurer	ingen
Sølv	4 figurer	4 elementer
Guld	artistisk	friløbstest

Har en løber ikke bestået en figurdel/grundtest eller friløbsdelt, skal der gå 12 dage, inden løberen igen kan gå op til den samme delprøve. Det er tilladt at gå op til flere forskellige prøver samme dag. Prøverne skal aflægges hver for sig og i rækkefølge efter sværhedsgraden

Generelt vedr. De gamle Mærker:

Hver figur må forsøges én gang. 1 forfejlet figur kan forsøges igen 2 gange eller 2 forfejlede figurer kan forsøges igen én gang.

Friløbselementerne i sølv-testen kan forsøges 2 gange. Max. 2 forfejlede elementer kan forsøges igen én gang. NB! Et forfejlet element må således også kun forsøges igen én gang.

Rækkefølgen af del-elementerne i testene er valgfri.

Aktivering af mærker

For løbere der har alderssvarende mærke, vil første konkurrence i sæsonen der deltages i, være bestemmende for hvilken gruppe (mesterskabs- eller konkurrenceløber) der kan deltages i resten af denne sæson.

Løbere, som i løbet af sæsonen opnår alderssvarende mærke, har mulighed for at deltage i mesterskabsrækken fra dette tidspunkt. Løberen kan dog også vælge at fortsætte i den række han/hun har deltaget i fra sæsonstart, men skal i den efterfølgende sæson deltage i den række, som mærket giver adgang til – uanset alder.

Der må ikke rykkes ned til lavere rækker.

Regler for skift mellem Mesterskabsrækken og Konkurrencerækken

Hvis en Mesterskabsløber (en løber med alderssvarende mærke) ønsker at konkurrere som Konkurrenceløber, kan dette ske ved at løberen deltager i en højere/ældre række for Konkurrenceløberne. En junior Mesterskabsløber kan således deltage i Senior rækken for Konkurrenceløbere. I den efterfølgende sæson kan løberen vælge at fortsætte som Konkurrenceløber eller igen stille op i den alderssvarende Mesterskabsrække.

Indenfor en sæson (1.7 – 30.6) kan der højst ske ét skift mellem Mesterskabsrækken og Konkurrencerækken.

Bedømmelse af Mærkeprøver:

Mærker bedømmes ved DSU's officielle mærkeprøver af 3 dommere, hvoraf mindst 2 er Nationale dommere fra DSU's dommerliste.

Alle prøver bedømmes bestået eller ikke bestået.

Grundtest:

- Der er max. 4 løbere til opvarmning ad gangen.
- Der bedømmes på helheden, hvor løberens forståelse for skær, akser, rytme og kropsholdning er beståelses kriterier.
- Løberen skal vise forståelse for figurerne som helhed og for vendinger. Der lægges vægt på en ensartet fart og rytme figuren igennem.
- Der lægges vægt på selve vendingen hvor der skal vises kropskontrol både før og efter.
- Forlæns afsæt skal udføres med udadvendt afsætsfod (aldrig direkte over tåspidsen).
- Der skal vises en afslutning af hver figur, men udførelsen er valgfri, og kan f.eks. blot være almindelig forlæns kryds.
- Der skal ved alle test være så lidt 2-fods løb som muligt.

Friløbselementerne:

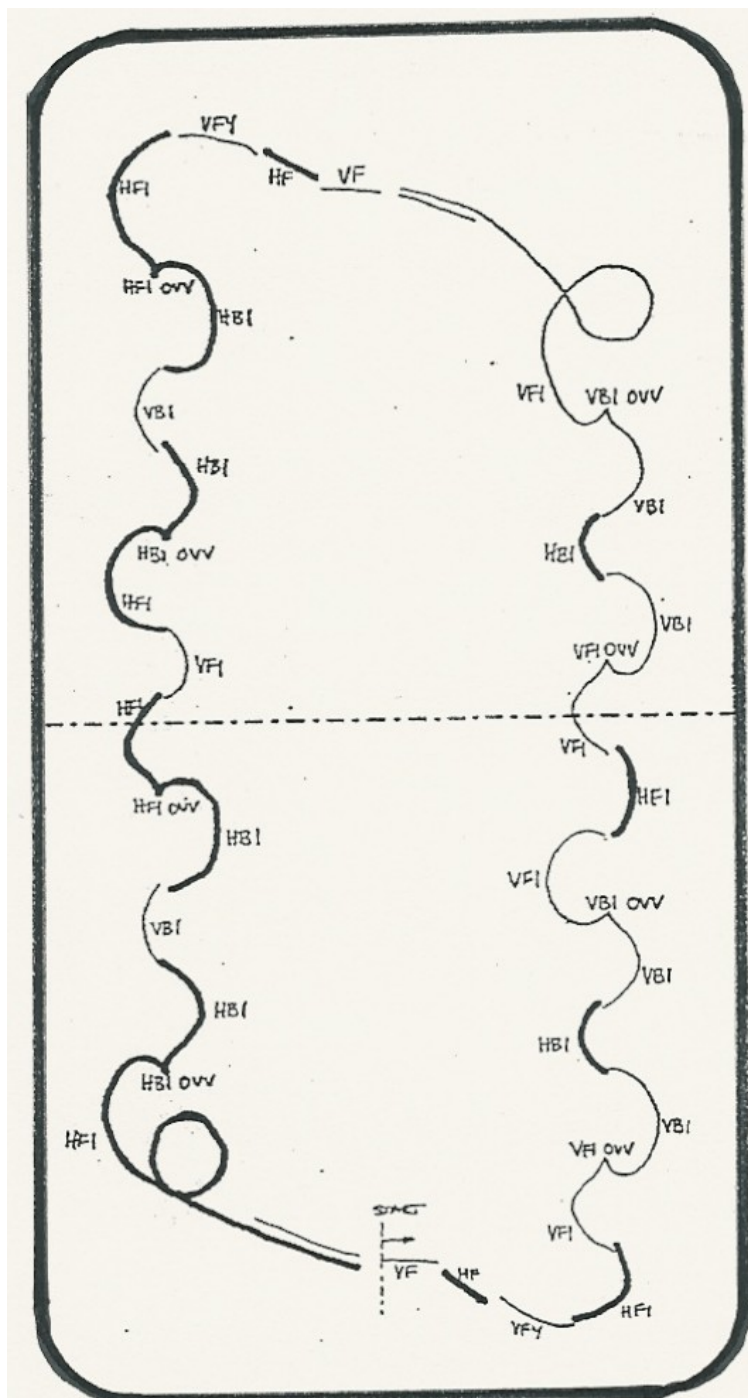
- Der er max. 4 løbere til opvarmning ad gangen.
- Der lægges vægt på både teknik og stil.
- Alle elementerne skal gennemføres med god fart, gode kropspositioner og korrekte afslutninger.
- i spring skal både indgang på skær, opspring, position i luften og landingen på skær være korrekte.
- I pirouetter er positionerne vigtige, ligesom indgang og afslutning. I springpirouetten skal den krævede position vises i luften. Såfremt løberen har god kropskontrol, accepteres det at pirouetten "vandrer" lidt.
- Der skal være så lidt 2-fods løb som muligt ved hvert element.

Tegnforklaring og Forkortelser til illustrationerne:

—	højre	right
—	venstre	left
HF_	højre forlæns	right forward
VF_	venstre forlæns	left forward
HB_	højre baglæns	right backward
VB_	venstre baglæns	left backward
HFU	højre forlæns udvendig	right forward outside
HFI	højre forlæns indvendig	right forward inside
VFU	venstre forlæns udvendig	left forward outside
VFI	venstre forlæns indvendig	left forward inside
HBU	højre baglæns udvendig	right backward outside
HBI	højre baglæns indvendig	right backward inside
VBU	venstre baglæns udvendig	left backward outside
VBI	venstre baglæns indvendig	left backward inside
3	tretalsvending	threeturn
O3_	omvendt tretalsvending	bracket
VV_	vekselvending	rocker
OVV	omvendt vekselvending	counter
KS_	kantskift	change of edge
MO	mohawk	mohawk
CHO	choctaw	choctaw

Stort Bronze

Figur 12



Indvendige omvendte vekselvendinger på langs af banen. 2 venstre forlæns og 2 venstre baglæns.

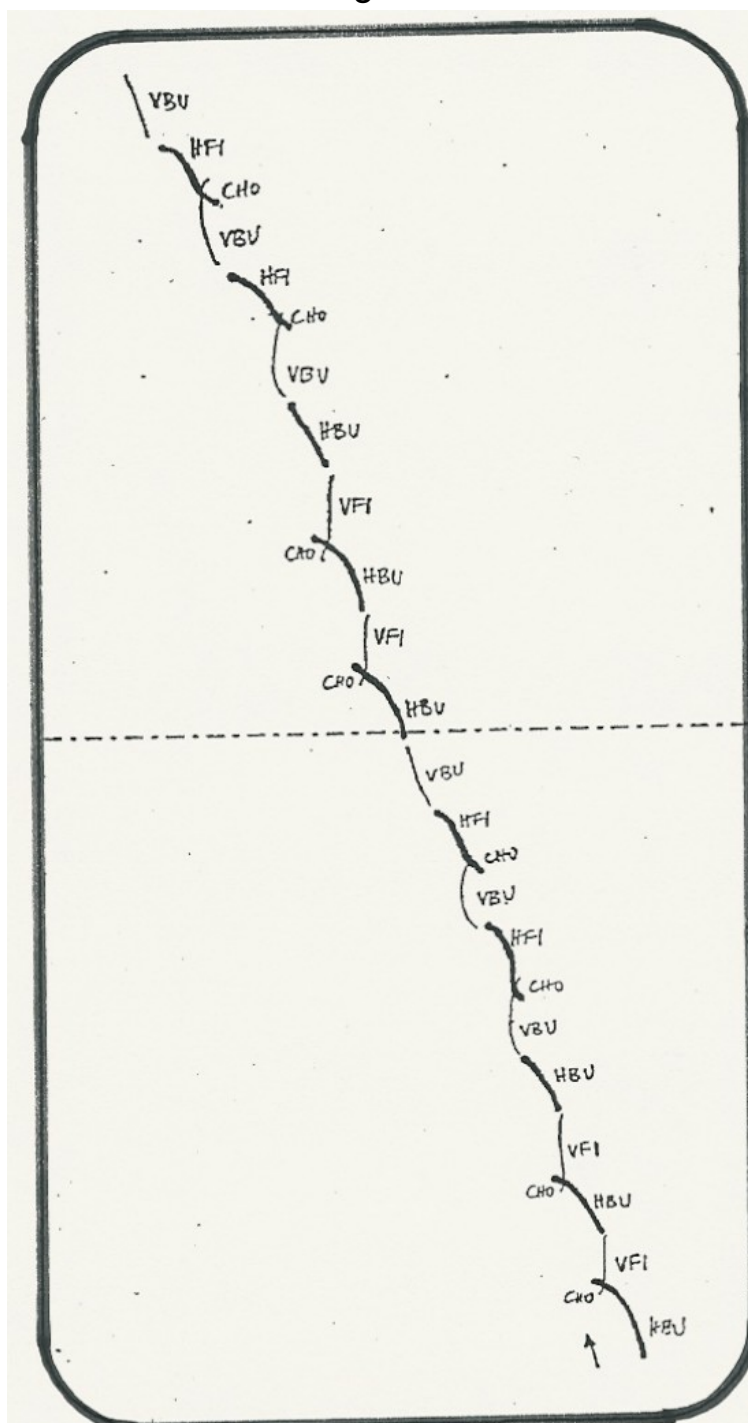
Indvendige omvendte vekselvendinger på langs af banen. 2 højre forlæns og 2 højre baglæns.

NB! Ved bedømmelsen lægges vægt på følgende:

Vendingerne skal ligge på toppen af buen, således at den nye bue starter umiddelbart efter vendingen. Ved vendingerne er det vigtigt med korrekt kropskontrol og rytmisk arbejde i knæene. Vendinger skal udføres med tilpas fart, dog ikke så hurtigt at vendingerne bliver for flade.

Stort Bronze

Figur 13



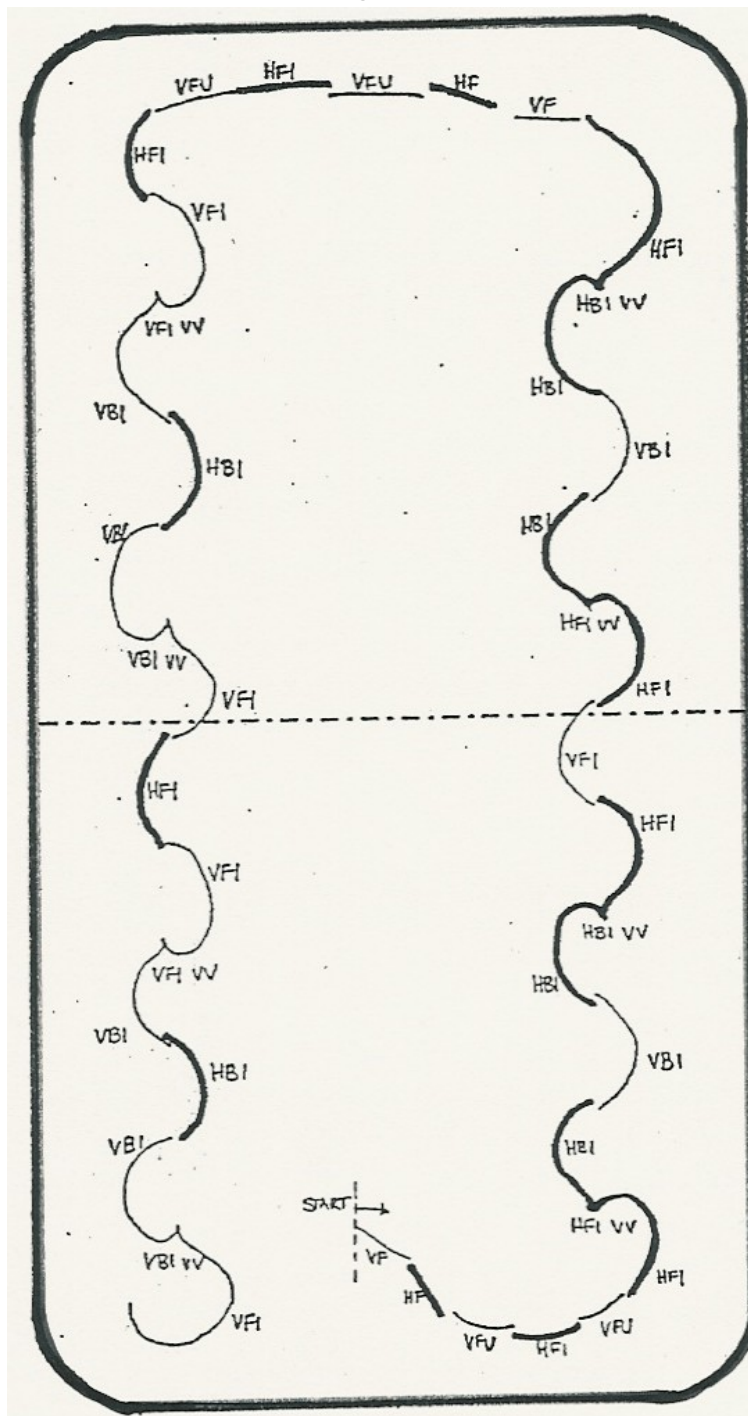
Choctaws 2 fra højre baglæns udvendig til venstre forlæns indvendig, fodskift, 2 fra venstre baglæns udvendig til højre forlæns indvendig. Dette gentages således at der vises mindst 4 på hver fod. Kan løbes enten på langs eller på skrå af banen.

NB! Ved bedømmelsen lægges vægt på følgende:

Der lægges vægt på rytme og korrekt vægtskifte, således at vægten altid er over det ben der løbes på. Trinene skal være næsten lydløse, og løberen må ikke miste fart.

Sølv

Figur 15



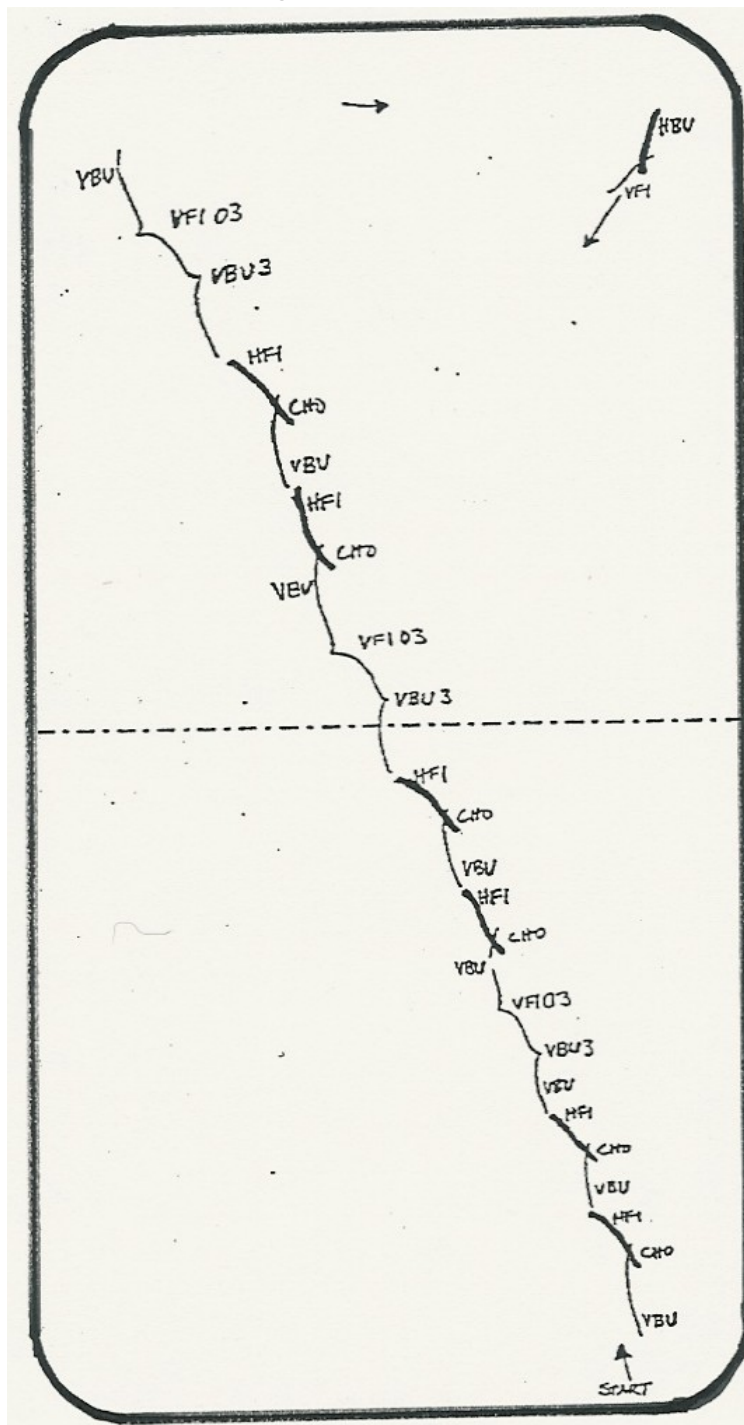
Indvendige vekselvendinger på langs af banen. 2 højre forlæns og 2 højre baglæns.

Indvendige vekselvendinger på langs af banen. 2 venstre forlæns og 2 venstre baglæns.

NB! Ved bedømmelsen lægges vægt på følgende:

Vendingerne skal ligge på toppen af buen, således at den nye bue starter umiddelbart efter vendingen. Ved vendingerne er det vigtigt med korrekt kropskontrol og rytmisk arbejde i knæene. Vendinger skal udføres med tilpas fart, dog ikke så hurtigt at vendingerne bliver for flade.

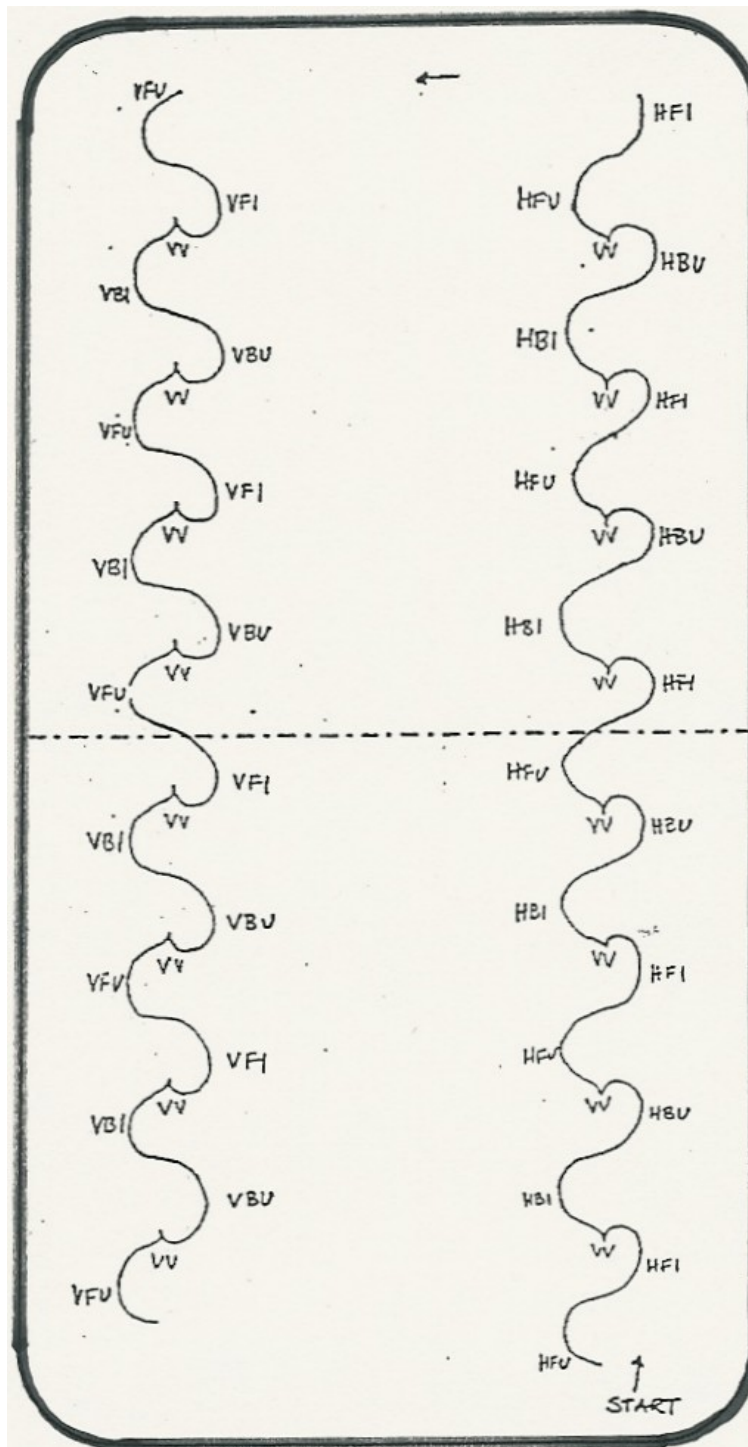
Sølv
Figur 16



Choctaws med tretal- og omvendte tretalsvendinger på skrå af banen. Fra baglæns udføres 2 choctaws, derefter baglæns udvendig tretal, omvendt tretal. Dette gentages 2 gange. Serien gentages med start på modsatte fod.

NB! Ved bedømmelsen lægges vægt på følgende:
Der lægges vægt på rytme og korrekt vægtskifte, således at vægten altid er over det ben der løbes på. Trinene skal være næsten lydløse, og løberen må ikke miste fart.

Sølv figur 17



Forlæns indvendig vekselvendinger med slangesving på langs af banen. Serien fortsætter med start på modsatte fod.

NB! Ved bedømmelsen lægges vægt på følgende:
Vendingerne skal ligge på toppen af buen, således at den nye bue starter umiddelbart efter vendingen. Ved vendingerne er det vigtigt med korrekt kropskontrol og rytmisk arbejde i knæene. Vendinger skal udføres med tilpas fart, dog ikke så hurtigt at vendingerne bliver for flade.

Sølv (fortsat)

Friløb:

1. Der kan vælges mellem følgende 2 muligheder:
 - a) 2 forskellige dobbeltspring som vælges mellem dobbelt Loop, Flip eller Lutz
 - eller
 - b) et dobbeltspring som vælges mellem dobbelt Loop, Flip eller Lutz samt en dobbelt/dobbelt springkombination (valgfri)
NB! Det er tilladt at bruge det samme spring, dog højst 2 gange.
2. Springpirouette (valgfri) med min. 6 rotationer i positionen. Den valgte position skal vises i luften.
3. **Damer:** Himmelpirouette med min. 6 rotationer i positionen.
Herrer: Variation af opretstående pirouette med min. 6 rotationer i positionen.
4. Parallelpirouette med ét fodskifte (parallel/parallel) med min.6 rotationer på hver fod i positionen.

7.6 Guld

Grundtest:

Artistisk program 2.30 min. +/-10 sek.

Friløb

Friløbsprogram til musik. Damer 4. min +/-10 sek. Herrer 4.30 min. +/- 10 sek.
Programmet skal mindst indeholde:

- a) dobbelt Axel
- b) Damer Et triplespring
Herrer To triplespring
- c) En springkombination/serie med et triplespring
- d) Fire forskellige pirouetter, heraf en springpirouette og en pirouettekombination.
- e) En trinserie
- f) Damer En spiralserie
Herrer En moves in the field

Trinserie, spiralserie og moves in the field, ligesom antallet af rotationer i pirouetter følger ISU's regler for friløbsprogrammer.

