



Dansk Skøjte Unions nye Mærkeprøveserie 2011

Serien indeholder de 3 første mærker: Basic I, Basic II og Bronze.

Alle mærkeprøver indeholder en figurdel og en friløbsdel.

- Et mærke er bestået, når begge delmærker er bestået.
- Mærkerne består i rækkefølge begyndende med Basic I.
- Delmærker kan bestås hver for sig, men i rækkefølge.
- Det er ikke nødvendigt at bestå et helt mærke for at gå op til næste delmærke.
- Man kan vælge kun at gå op i figur- eller friløbsmærker.

Figurelementer.

Basic I:	Øvelse 1	Forlæns kryds i snegl - med uret Forlæns kryds i snegl – mod uret Baglæns kryds i snegl – med uret Baglæns kryds i snegl – mod uret
	Øvelse 2	Valsetrin – med uret Valsetrin – mod uret
	Øvelse 3	Mohawkvendinger – med uret Mohawkvendinger – mod uret
Basic II:	Øvelse 1	Forlæns udvendig tretal
	Øvelse 2	Forlæns indvendig tretal
	Øvelse 3	Forlæns udvendig til indvendig slangesving
	Øvelse 4	Forlæns indvendig til udvendig slangesving
Bronze:	Øvelse 1	Baglæns udvendig tretal
	Øvelse 2	Baglæns indvendig tretal
	Øvelse 3	Baglæns udvendig til indvendig slangesving
	Øvelse 4	Baglæns indvendig til udvendig slangesving

Ved prøven løbes alle figurer

Hver øvelse er opdelt i en række delelementer, der vurderes med GOE værdier +3 til -3. Samlet **minus-pointtal** for at bestå en figur må ikke være lavere end -3, dog ikke -3 i **1** delkarakter.

For gentagelse må det samlede **minus-pointtal** ikke være lavere end -5. Gælder for flertal blandt dommerne. Plus-pointtal tages ikke med i summen. Hver figur kan gentages 1 gang.

En figurtest er bestået, når alle figurer er bestået ved samme mærkeprøve.

Oversigter over Bedømmelseskriterierne mht. GOE fra +3 over basevalue til -3 følger med de opdaterede beskrivelser af figurerne.

Der lægges vægt på, at figurerne er grundlag for de elementer løberne skal lære fremover, og der tages højde for dette i bedømmelserne.



Friløbselementer.

- Elementerne udføres i et program på op til 2.40 min. gerne kortere til musik.
- Flere løbere kan løbe til samme musik.
- Hvert element må forsøges 2 gange i programmet
- Elementerne bedømmes efter de aktuelle GOE kriterier for friløb.
- Pirouetter og positioner i pirouetter godkendes i henhold til aktuelle regler, med mindre andet er beskrevet.
- Der skal opnås min. "basevalue" (0) i hvert af de krævede elementer hos et flertal af dommerne. I tilfælde hvor der kun er 2 dommere (i klubmærkeprøver)skal begge have min. GOE 0.
- Hvis 1 eller 2 krævede elementer mislykkes kan det/de forsøges 1 gang hver efter programmet efter aftale med dommerne
- Hvis alle 3 krævede elementer mislykkes kan ingen prøves om.
- En friløbtest er bestået, når alle krævede elementer er bestået ved samme prøve

Basic 1:

1. Enkelt Lutz
2. Tospringskombination med enten enkelt Flip(1F) eller enkelt Loop(1Lo)
3. Forlæns ståpirouette(Usp) af min. 5 omdrejninger i grundpositionen

Basic 2:

1. Enkelt Axel(1A)
2. Tospringskombination med enten enkelt Lutz(1Lz), Flip(1F) eller Loop(Lo)
3. Siddepirouette(SSp) med 4 omdrejninger i godkendt grundposition

Bronze:

1. Enkelt Axel(1A) i kombination med frit enkelt- eller dobbeltspring
2. 1 dobbeltspring – frit valg
3. Kombinationspirouette (CoSp) indeholdende alle 3 grundpositioner, min 2 fulde rotationer i hver position
eller
spring i parallellpirouette(FCSp) min. 4 rotationer i godkendt grundposition

Hvor kan de forskellige mærker bestås?

Figurmærkeprøverne.

Alle figurtests kan bestås ved DSU's Mærkeprøver.

Som nyt i år kan Basic I også bestås i klubberne ved private mærkeprøver, bedømt af **2** dommere. Klubberne skal selv arrangere prøverne og finde 2 dommere fra den særlige liste over Mærkeprøvedommere. Listen vil blive udvidet i sæsonens løb efterhånden som flere dommere godkendes.

Vi anbefaler, at 2-3 klubber går sammen med mindst 10 løbere til prøve. Løberne skal ikke tilmeldes gennem DSU og altså intet tilmeldingsgebyr.

Klubberne skal dække dommerens udgifter til transport og et dommerhonorar på 200 kr. til hver dommer.

Klubberne skal selv kopiere/printe dommerkort ud fra vedhæftede filer. 3 dommerkort pr. løber og et anmeldesskema til DSU med beståede prøver. Klubben udsender elektronisk deltagerliste og tidsplan med plads til afkrydsning af beståede mærker til dommerne inden prøvernes afholdelse. På listen kan samtidig anføres om mærker ønskes tilsendt.



Dansk Skøjte Union

Dommerne melder elektronisk tilbage til DSU, hvem der har bestået.

Friløbsprøverne.

Friløbsprøverne kan bestås enten ved **DSU's** Mærkeprøver eller ved **DSU's** konkurrencer. Hvis en klub mener en løber har bestået en friløbsprøve, skal klubben indsende "Judges details", gerne elektronisk, med oplysning om konkurrencens navn og dato for løbet til godkendelse hos TU. blangsted@sport.dk Det er **ikke** nødvendigt at oplyse før en konkurrence, at en løber prøver at bestå et mærke.

Basic I friløbsdelen kan også bestås i klubberne ligesom figurdelen af Basic I som beskrevet ovenfor.

8.november 2011

Ingelise Blangsted