



Bedømmelseskort for Basic II, Figurdel.

Løber:..... Klub:..... Dato:.....

| | GOE | GOE |
|---------------------------------------|----------|-----------|
| Øvelse 1 + 2 Forlæns Tretal | udvendig | indvendig |
| 1. mønster | | |
| 2. skær | | |
| 3. glid - rytme | | |
| 4. knæarbejde | | |
| 5. balance, kontrol og kropssposition | | |
| 6. fodplacering | | |
| 7. tretal | | |
| total | | |
| gentagelse | | |

| | udvendig til indvendig | indvendig til udvendig |
|---------------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Øvelse 3 + 4 Forlæns Slangesving | | |
| 1. mønster | | |
| 2. skær | | |
| 3. balance, kontrol og kropssposition | | |
| 4. knæarbejde | | |
| 5. glid - rytme | | |
| 6. slangesving (skærskift) | | |
| 7. fodplacering | | |
| total | | |
| gentagelse | | |

Bemærkninger:.....

.....

Dommers underskrift:.....